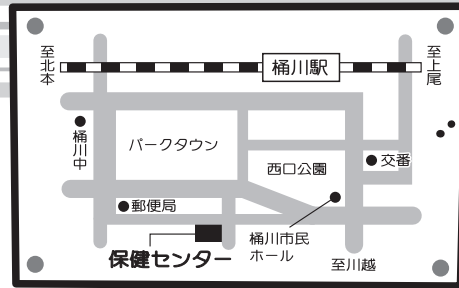


健康増進課
(保健センター内)
☎786-1855
FAX 786-0096



※母子健康センターは耐震工事のため、こどもの健康診査は全て保健センターで実施します。

こどもの健康診査

Table with columns: 種別, とき, ところ, 受付時間, 内容. Lists various health checkups for children from 4 months to 3 years old.



母子健康相談

Table with columns: 種別, とき, ところ, 受付時間, 対象者および内容, 定員. Lists various maternal and child health consultations.



おとなの健康相談

Table with columns: 種別, とき, ところ, 受付時間, 対象者および内容. Lists an adult health consultation.



※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

Let's トライ ウォーキング
〜グリコ工場見学〜
とき▼2月20日(木)午前8時に駅西口公園噴水前集合 午後0時30分頃解散(小雨決行)
コース▼駅西口公園〜べに花ふるさと館〜グリコ工場(見学)〜べに花ふるさと館〜駅西口公園
持ち物▼飲み物・雨具・ウォーキングに適した服装・履きなれた靴
参加費▼100円(保険代) ※当日集金
定員▼50人(先着順)
主催▼桶川市健康づくり市民会議
ウォーキング部会
申込み▼2月5日(水)午前9時〜14日(金)に電話または直接、健康増進課へ。

国連基金協働事業
マラリア蔓延防止・撲滅のための「JCI Nothing But Net 募金」も献血と同時に実施します。皆さんのご協力をお待ちしています。
献血の森情報

2月の献血
種類 全血献血(200ml・400ml)
とき 2月15日(土)
ところ 駅西口
時間 午前10時〜11時45分
午後1時〜3時30分
対象 16歳〜69歳の健康な人
※400mlは男性17歳以上
女性18歳以上
※65歳以上の人は、60歳〜64歳に献血したことのある人に限ります。
主催 社桶川青年会議所

健康づくり 幸せづくり
誤嚥性肺炎について
胃液などと一緒に細菌を誤って肺へ吸い込んでしまうことにより、起こる肺の病気です。通常では、仮に誤って肺へ吸い込んでしまっても(誤嚥)、激しくせき込んだりして肺から異物を出そうとする反射が起こり、肺炎にはなりません。しかし高齢者や脳に病気がある方は、飲み込む機能(嚥下機能)や咳をする力が弱く、この反射が十分に起こらないことがあり、本人も周りの人も気付かない間に誤嚥を起こし肺炎となります。
原因菌は、鼻や口の中にいる雑菌が大部分です。ただし菌が肺に入ったからといって、すべての人が肺炎になる訳ではなく、脱水や栄養状態が悪いなど、さまざまな要因が複合して起こります。
症状は発熱、せき、たん、呼吸困難などですが、初期には目立たないことが多く、また高齢者では発熱やせき、たんなどが見られないこともあり、なんとなく元気が



【(一社)北足立歯科医師会】

情報ステーション

健康ステーション

献血の森情報

まちの話題

市民伝言板

健康ステーション

献血の森情報

まちの話題

市民伝言板