

# 大人の風しん予防接種費用の一部を助成します

免疫を持たない女性が、妊娠初期に風しんにかかると、おなかの赤ちゃんが「先天性風しん症候群（難聴、白内障、心臓病など）」になる可能性があります。そのため、市では先天性風しん症候群の発生を予防するための緊急対策として、風しん予防接種費用の一部を助成します。



## 1 助成対象者

接種日現在、桶川市に住民登録があり、次のいずれかに該当する人

- ①妊娠を予定または希望している19歳から49歳の女性
- ②妊娠している女性の夫（事実婚を含みます）

※ただし、風しんにかかったことがある人、風しんの予防接種（麻しん風しん混合(MR)ワクチンを含む）を受けたことがある人は、対象外となります。

※ 現在妊娠している人は接種できません。また、妊娠の可能性がある場合は相談ください。

## 2 助成内容

助成額／3,000円（1回限り）

※平成25年4月1日から平成26年3月31日までに「風しんワクチン」または「麻しん風しん混合ワクチン」を接種した場合に助成します。

## 3 申請方法

医療機関で「風しんワクチン」または「麻しん風しん混合ワクチン」を接種し、費用を支払った後、以下のものを持参し、健康増進課へ申請してください。

- ①申請書（窓口で記入できます。また、市ホームページからもダウンロードできます。）
- ②予防接種を受けたことを証明する書類と領収書（領収書に接種者氏名・接種日・ワクチン名が入っていれば、証明書類は不要です。）
- ③振込先が確認できるもの（通帳など）
- ④印鑑（朱肉を使用するもの）
- ⑤男性の場合は、子の母子健康手帳（1ページ目「子の保護者」と4ページ目「分娩予定日」が記入されたもの）\* 母子健康手帳を持参できない場合は1ページと4ページのコピーをお持ちください。

※申請は5月27日(月)から受付を開始しており、平成25年4月1日以降に接種した人に遡って助成します。これから接種する人は、平成26年3月31日までに受けていただき、平成26年4月30日までに申請してください。

問合せ☎健康増進課（保健センター内）

## ●加納公民館耐震補強対策に伴う休館のお知らせ●

昨年度から市が行っている公共施設の耐震診断において、加納公民館建物の耐震性が著しく低下していることが判明しました。

診断によれば、大規模な地震発生時には倒壊する危険性が高いとされ、東日本大震災後の地震が頻発する状況の中、一刻も早く利用者の生命の安全と安心を確保することを最優先し、やむを得ず加納公民館を6月1日から一時休館することとい

たしました。市民の皆様には大変ご迷惑をおかけし申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

なお、今後の対策として、①代替施設を近隣地域に設置。（11月頃完成予定）②耐震補強工事の実施（来年工事）を予定しております。

休館期間▶6月1日～平成26年5月31日（予定）  
詳しくは☎桶川公民館☎772-3888

# 節電対策にご協力をお願いします!

詳しくは☑環境課

市では、昨年度に引き続き「平成25年度桶川市節電対策に関する基本方針」を策定しました。「節電の一層の徹底は職員一人一人の心掛けにかかっています」をスローガンに、次のような取り組みを行います。

また、各公共施設の節電対策として、下記のとおり通常のご利用とは異なりご不便をおかけいたしますが、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

## 桶川市節電に関する基本方針(抜粋)

1. 取組期間 4月1日から平成26年3月31日まで

2. 取組目標 電気使用量を前年度より削減する。

### 3. 取組項目

#### (1) 庁舎および市公共施設の共通対策

##### ①照明設備

点灯する蛍光灯の数を間引きするなど50%消灯します。

##### ②エアコン

クールビズ実施期間のエアコンは30度以上の場合に使用し、設定温度は29度以上とします。

ウォームビズ実施期間のエアコンは20度以下の場合に使用し、設定温度は20度以下とします。

##### ③グリーンカーテン

設置施設を増やします。

#### (2) 市民利用施設の個別の対策

市公共施設の共通の対策に加え、次の対策を実施します。

##### ①市民ホール

トイレや廊下などの一部電灯を間引きします。

##### ②サン・アリーナ

夜間の照明は30%から50%消灯します。

##### ③学校開放施設(体育館)

昼間の使用は照明を原則消灯し、夜間は50%消灯します。

##### ④校庭夜間照明施設(桶川中学校)

半灯使用とします。

#### (3) 小・中学校、放課後児童クラブ、保育所などの対策

児童、生徒、乳幼児などの健康に十分配慮しながら、節電対策を実施します。

#### (4) 職員の執務に係る対策

##### ①クールビズの実施(5月1日～10月31日)

ノー上着・ノーネクタイ・ポロシャツなどで執務を行います。

##### ②ウォームビズの実施(12月1日～3月31日)

重ね着をして寒さ対策を行います。

#### (5) 市民・利用者への周知

#### (6) 7月7日「埼玉県節電の日(クールアースデー)」の取組参加



グリーンカーテン(ぎんくらフレンド)

## 家庭や事業所でできること

- エアコンの温度設定を夏場は29度以上に、冬場は20度以下にし、使用する場合は一つの部屋に集まりましょう。
- エアコンのフィルターの清掃をこまめに行いましょう。 ● 室内の照明を50%以上消灯しましょう。
- 従来型蛍光灯を高効率蛍光灯やLED照明に交換しましょう。 ● 冷蔵庫の設定は「強」から「中」に設定しましょう。
- 冷蔵庫は詰め込み過ぎないようにしましょう。 ● 冷蔵庫内にビニールカーテンを取り付けましょう。
- 洗濯機の使用は容量の80%程度を目安にまとめて洗いましょう。 ● パソコンは日中短時間であれば電源を抜きましょう。
- 紙パック式掃除機はこまめにパックを交換しましょう。 ● 使用していない電気機器のコンセントを抜きましょう。
- 温水洗浄便座は使用しないときは蓋を閉め温度設定を低くし節電モードにしましょう。

## 打ち水を試みましょう

節電により夏場においては、熱中症の対策が必要となります。外気温度を下げれば、多少なりとも涼しくなり、熱中症を防ぐことが出来ます。残ったお風呂の水などを利用して、打ち水をするのも一つの手段です。一軒で実施するのではなく、隣近所にお声がけをし、実施してみたいかがでしょうか。

特定健康診査と同時期に、下記の検診を実施します。  
直接、実施医療機関にお申し込みください。

検診名	対象者	内容	自己負担額
肝炎ウイルス検診	平成26年3月31日現在40歳以上の人 (昭和49年3月31日以前生まれ) *ただし、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがある人は受けられません。	問診 血液検査	無料
大腸がん検診	平成26年3月31日現在40歳以上の人 (昭和49年3月31日以前生まれ) *集団大腸がん検診を申し込まれた人は、ご遠慮ください。	問診 検便 (便潜血検査)	700円
前立腺がん検診	平成26年3月31日現在 50歳～74歳の偶数年齢の男性 50歳：S38.4.1～S39.3.31 52歳：S36.4.1～S37.3.31 54歳：S34.4.1～S35.3.31 56歳：S32.4.1～S33.3.31 58歳：S30.4.1～S31.3.31 60歳：S28.4.1～S29.3.31 62歳：S26.4.1～S27.3.31 64歳：S24.4.1～S25.3.31 66歳：S22.4.1～S23.3.31 68歳：S20.4.1～S21.3.31 70歳：S18.4.1～S19.3.31 72歳：S16.4.1～S17.3.31 74歳：S14.4.1～S15.3.31	問診 血液検査 (PSA検査)	500円
胸部レントゲン検査 (結核検診)	平成26年3月31日現在65歳以上の人 (昭和24年3月31日以前生まれ) *肺がん検診を希望する人は別途「集団肺がん検診」をお申し込みください。	問診 胸部レントゲン検査	無料

※がん検診にかかる料金のうち1～2割程度を受診する人に費用として、自己負担をお願いしています。  
受診医療機関の窓口でお支払いください。

※勤務先などで受診または受診機会のある人、並びに現在治療中または治療予定の人はご遠慮ください。  
問合せ☎健康増進課(保健センター内)☎786-1855

大切なあなたを守るために...

# 特定健康診査を受けましょう!

今年も40歳以上の人を対象に、特定健康診査などが始まります。  
健診は、自分の健康状態を知り、生活習慣を見直す良い機会です。ぜひ、健診を受けましょう。

	桶川市国民健康保険 または 後期高齢者医療制度にご加入の人(40歳以上：昭和49年3月31日以前生まれ)	左記以外の健康保険にご加入の人
健診期間	6月17日(月)～9月30日(月) *保険年金課から、受診券と健診案内を封書で健診開始までに郵送します。受診券が届きましたら、実施医療機関へお申し込みください。	*健診期間や受診方法などは、加入している健康保険(健康保険証発行元)に、お問い合わせください。
健診内容	問診・診察・身長・体重・血圧測定・血液検査(血糖・血中脂質・肝機能・腎機能がわかる項目)・尿検査 *国民健康保険加入者には、腹囲測定(全員)、貧血・眼底・心電図検査(国の基準に該当する人のみ)	*65歳以上の人で、介護保険の認定を受けていない人は、生活機能チェック(問診)を行うことができます。生活機能チェックをご希望の人は、6/17～9/20までに高齢介護課へ、お越しください。
生活機能チェック	平成25年3月31日現在、65歳以上の人で、介護保険の認定を受けていない人には、介護予防のための生活機能チェック(問診・診察)を行います。	
自己負担額	国民健康保険加入者：平成25年3月31日現在、 70歳以上1,000円 70歳未満1,500円 後期高齢者医療制度加入者：無料	
持ち物	受診券・保険証・65歳以上の方は介護保険証	
問合せ	健診→保険年金課 ☎786-3211(内線1315) 生活機能チェック→高齢介護課 ☎786-3211(内線1234)	

## 実施医療機関一覧

\*9月は非常に混みますので、早めに受診してください。

- |                          |                            |                               |
|--------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| ■ 朝日内科歯科医院<br>☎774-9385  | ■ 川田谷クリニック<br>☎787-2531    | ■ 鈴木内科医院<br>☎787-3000         |
| ■ 伊藤医院<br>☎771-1059      | ■ 蔵田医院<br>☎771-1446        | ■ 田中胃腸医院<br>☎771-1037         |
| ■ 大谷記念病院<br>☎728-2411    | ■ 栗原クリニック<br>☎786-2168     | ■ 豊田医院<br>☎728-2377           |
| ■ 桶川KNクリニック<br>☎787-7715 | ■ 小島医院<br>☎771-1212        | ■ なかた呼吸器科内科クリニック<br>☎729-2811 |
| ■ 桶川西口クリニック<br>☎789-5777 | ■ 小林産婦人科クリニック<br>☎773-4135 | ■ プラムの里診療所<br>☎787-2882       |
| ■ 桶川日出谷診療所<br>☎786-7715  | ■ 埼玉県中央病院<br>☎776-0022     | ■ ゆげクリニック<br>☎777-3000        |
| ■ 加藤医院<br>☎773-1787      | ■ 坂部医院<br>☎771-1055        | ■ 渡辺医院<br>☎787-2181           |



桶川市マスコットキャラクター「オケちゃん」は、埼玉県の『けんこう大使』でも活動中

大病から、あなたを守るために、ぜひ、健診を受けてくださいね!

内臓脂肪の蓄積  
メタボ予備群  
メタボ

食べすぎ  
飲みすぎ  
運動不足など

脳梗塞  
脳出血  
心筋梗塞  
腎不全  
など

動脈硬化

高血圧症  
糖尿病  
脂質異常症  
(高脂血症) など