



**健康増進課**  
(分庁舎内)  
☎786-1855  
FAX 786-0096

**健康ステーション**  
Health Station

※保健センターの改修工事のため、保健センターで行う事業は、6月から平成31年3月まで市役所分庁舎(上日出谷936-1)で実施しています。

**こどもの健康診査**



| 種別                   | とき                                | ところ               | 受付時間                                       | 内容  |
|----------------------|-----------------------------------|-------------------|--|---|
| 4か月児健診               | 10月12日(金)                         | 分庁舎               | 13:15~14:10                                | 診察、身体計測、育児相談、離乳食相談、絵本コーナー<br><b>持ち物</b> 母子健康手帳、健診票  |
| 7か月児・10か月児相談         | 〈高崎線東側〉<br>10月2日(火)<br>11月6日(火)   | 総合福祉センター<br>2階児童館 | 9:30~10:30                                 | 保健師による身体観察、身体計測、育児相談、栄養士による離乳食相談<br>※対象児は、7か月児と10か月児です。<br><b>高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は分庁舎で行います。</b><br>その他、電話で相談してください。<br><b>持ち物</b> 母子健康手帳 |
|                      | 〈高崎線西側〉<br>10月15日(月)<br>11月12日(月) | 分庁舎               |  |   |
| 1歳6か月児健診<br>(個別通知あり) | 10月24日(水)                         | 総合福祉センター<br>2階児童館 | 13:15~14:10                                | 内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、親子遊び、育児・幼児食相談、発達・心理相談<br><b>持ち物</b> 母子健康手帳、問診票  |
| 3歳3か月児健診<br>(個別通知あり) | 10月19日(金)                         | 分庁舎               | 13:15~14:10                                | 内科・歯科診察、身体計測、育児・幼児食相談、発達・心理相談<br><b>持ち物</b> 母子健康手帳、問診票  |
| フッ素塗布<br>(※有料)       | 10月1日(月)<br>10月29日(月)             | 分庁舎               | 1回目<br>13:30~14:00<br>2回目以降<br>14:00~14:30 | 1歳6か月児健診終了児、6か月ごとに塗布します。<br><b>持ち物</b> 母子健康手帳、費用1,404円<br>問合せ ☎口腔保健センター(北足立歯科医師会)<br>☎048-596-0275  |

**母子健康相談**



| 種別                 | とき                                    | ところ | 受付時間        | 対象者および内容  | 定員  |
|--------------------|---------------------------------------|-----|-------------|---|-----|
| マタニティクラス<br>《要予約》  | 10月11日(木)<br>14:00~16:00              | 分庁舎 | 13:45~14:00 | 妊娠16~32週の妊婦<br>プレママカフェ：お茶を飲みながら交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話<br><b>持ち物</b> 母子健康手帳、筆記用具 | 20人 |
|                    | 10月15日(月)<br>13:30~16:00              |     | 13:15~13:30 | 妊娠20~35週の妊婦(夫も可)<br>出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会<br><b>持ち物</b> 母子健康手帳、筆記用具   | 15人 |
| パパママ体験クラス<br>《要予約》 | 10月13日(土)<br>11月10日(土)<br>10:00~12:00 |     | 9:45~10:00  | 妊娠24~36週の妊婦と夫(祖父母になる人歓迎)<br>赤ちゃんのお風呂の入れ方、育児について<br><b>持ち物</b> 母子健康手帳、筆記用具   | 9組  |

注1) 母子健康相談については、実施日の1週間前までに電話で申し込みください。また、効果的に参加していただくため、対象となる乳児以外の小さなお子様を連れての参加はご遠慮ください。  
注2) 母子健康相談の対象となる乳幼児用のおむつ・調乳用のお湯などは、各自で持参してください。

**おとなの健康相談**



| 種別                             | とき        | ところ | 受付時間       | 対象者および内容  |
|--------------------------------|-----------|-----|------------|---|
| お立ち寄り健康相談<br><b>3p</b> ちょっと気軽に | 11月13日(火) | 分庁舎 | 9:30~11:00 | <b>対象</b> 成人<br><b>内容</b> 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談<br>※気軽に立ち寄りください!<br>※奇数月のみの開催になります。 |

※分庁舎の駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

## ご存知ですか？ コンビニにAEDを設置しています

平成29年10月から、市民の皆様の救命率向上のため、市内一部のコンビニエンスストアに、AEDを設置しています。緊急時に、24時間いつでも借りることができます。

AEDは、講習会に参加したことがない人でも使用できるよう、音声ガイドに加え、液晶画面に操作手順が表示されます。

### 自動体外式除細動器（AED）とは

AEDとは、突然、心臓がけいれん（心室細動）をおこし心肺停止状態になった場合に、心臓に電気ショックを与えて正常に戻す医療機器です。



### ●AEDの貸し出しと使用手順について

貸し出しと使用の手順は、次のとおりです。

1. 現場から119番通報を行う。
2. AED設置店舗で店員からAEDを受け取る。
3. AEDの指示に沿って操作および救命措置を行う。
4. 救急隊に引き継ぐ。（AEDは救急隊が持ち帰ります。）

### ※注意事項※

コンビニでは、店頭での貸し出しのみ行います。店員による操作説明や現場での対応、配達はできません。

### ●設置店舗一覧表

AED設置店舗は右のステッカーが目印です！



| セブン-イレブン ※一部の店舗を除きます |                 |
|----------------------|-----------------|
| セブンイレブン桶川上日出谷店       | 桶川市大字上日出谷1163-1 |
| セブンイレブン桶川殿山店         | 桶川市大字上日出谷265-1  |
| セブンイレブン桶川五丁台店        | 桶川市大字五丁台63-1    |
| セブンイレブン桶川高校前店        | 桶川市大字坂田978      |
| セブンイレブン桶川川田谷店        | 桶川市大字川田谷3212-1  |
| セブンイレブン桶川末広3丁目南店     | 桶川市末広3-2-1      |
| セブンイレブン桶川末広3丁目店      | 桶川市末広3-4-11     |
| セブンイレブン桶川東1丁目店       | 桶川市東1-1-4       |
| セブンイレブン桶川泉1丁目店       | 桶川市泉1-8-19      |
| セブンイレブン桶川若宮2丁目店      | 桶川市若宮2-16-16    |
| ローソン                 |                 |
| ローソン桶川上日出谷殿山店        | 桶川市大字上日出谷664-3  |
| ローソン桶川下日出谷南店         | 桶川市大字下日出谷155    |
| ローソン桶川下日出谷店          | 桶川市下日出谷西2-18-2  |
| ローソン桶川川田谷南店          | 桶川市大字川田谷3321-1  |
| ローソン桶川神明一丁目店         | 桶川市神明1-4-6      |
| ローソン桶川朝日二丁目店         | 桶川市朝日2-13-1     |
| ファミリーマート ※一部の店舗を除きます |                 |
| ファミリーマート桶川上日出谷店      | 桶川市大字上日出谷191-3  |
| ファミリーマート桶川下日出谷店      | 桶川市大字下日出谷281-2  |
| ファミリーマートTKS桶川若宮店     | 桶川市若宮1-4埼玉SSビル  |
| ファミリーマート桶川加納店        | 桶川市加納864        |
| ミニストップ               |                 |
| ミニストップ桶川小針領家店        | 桶川市大字小針領家2-1    |

詳しくは☎健康増進課

※順不同

## 「子育て世代包括支援センター」の愛称を募集します！



平成29年4月から、保健センター（健康増進課）内に、保健師、助産師などが、妊娠・出産・産後・子育てに関する様々な相談や切れ目のない支援を行う拠点として、「子育て世代包括支援センター」を開設しました。

この度、改装中の保健センターのオープンに合わせて、次のとおり愛称を募集します。

妊婦さんや子育て期の人に気軽に立ち寄ってもらえるような、明るく、親しみやすく、覚えやすい愛称を募集します。

|        |  |
|--------|--|
| 応募できる人 | 市内に在住・在勤・在学の人<br>※年齢は問いませんが、18歳未満の人は保護者の同意が必要です。   |
| 応募条件   | 愛称は次の要件を満たすもので、かつ自作で未発表のものに限ります。<br>①明るく、覚えやすいもの、分かりやすいもの<br>②子育て家庭や地域の皆さんが親しみやすいもの<br>③他の名称や商標に類似していないもの<br>④第三者の権利を侵害しないもの<br>※応募1通につき1作品とし、1人2作品まで応募できます。<br>※漢字・ひらがな・カタカナ・ローマ字のいずれを使用しても構いません。   |
| 注意事項   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・採用作品の一切の著作権は桶川市に帰属し、施設の看板や広報活動に使用します。その場合、採用者の氏名を公表します。</li> <li>・採用作品を、広報媒体などに掲載する場合は、字体やフォントなどのデザインを一部変更して使用する場合があります。</li> <li>・採用作品が他の著作権を侵害する恐れのある場合など、疑義が生じたときは採用を取り消します。</li> <li>・応募に関する費用は応募者の負担とし、作品は返却しません。</li> <li>・今回の募集で、桶川市が取得した個人情報は、愛称募集でのみ使用し、選考後は破棄します。</li> </ul> |
| 応募期間   | 10月1日(月)～31日(水)（郵送の場合は10月31日の消印有効）   |
| 応募方法   | ①応募用紙を健康増進課へ持参または郵送 ②必要事項を健康増進課へメールで送信<br>※応募用紙配布場所：分庁舎・市役所・各図書館・各公民館・児童館・各子育て支援センター（ホームページからもダウンロードできます。）   |
| 選考方法   | 市職員により、候補となる作品を一次選考します。二次選考として、保健センター（現在は分庁舎）の利用者による多数決とします。<br>※一次選考の内容にはお答えいたしません。   |
| 結果発表   | 平成31年1月号の広報おけがわとホームページで発表します。（採用者のみ電話連絡）<br>採用者には、記念品として、オケちゃんグッズを贈呈します。<br>新保健センターのオープンは、平成31年4月を予定しています。   |

詳しくは☎健康増進課（分庁舎内）

### 集団女性がん検診 追加実施のお知らせ

今年最後のチャンスです。

とき▼12月5日(水)・7日(金)

ところ▼分庁舎

対象▼市内在住の女性で、次の年齢の人。

子宮がん▼20歳以上

乳がん▼40歳以上

※平成29、30年度受診者は対象外

定員▼子宮がん検診240人・乳がん

検診280人（先着順、定員になり次第

終了）

費用▼各検診800円

申込み▼10月17日(水)午前9時から、

電話または直接、健康増進課へ。

健康長寿！講演会 健康には何が  
いい？健康食品・サプリメント・  
医薬品のはなし



とき▼10月30日(火)午後1時30分～  
3時

ところ▼東公民館

対象▼市内在住の人

定員▼100人【申込先着順】

講師▼中島孝則さん（日本薬科大  
学臨床薬理学分野教授）

申込み▼10月3日(水)午前9時から  
電話または直接、健康増進課へ。



### 健康づくり 幸せづくり

歯のけが(外傷)の対処の仕方について

歯のけがには、①歯が欠けた(破折) ②歯がグラグラした(脱臼) ③歯が抜けた(脱落) ④歯の位置がずれた、めり込んだ(埋入) があります。歯の欠けた状態で、歯の治療方針が変わります。

欠けた部分が小さくて歯の中央にある歯髄(神経)に影響がない場合、接着して治すことができます。すので、欠けた歯を歯科医院にお持ちください。また、欠けた歯がない場合、歯と同じような色のプラスチックの材料で元の形に修復することがあります。ただし、歯髄(神経)を残す治療をしても歯髄が死んで歯が変色したり、歯の周りの組織(歯肉)が腫れたりすることがあるので、長期の経過観察が必要です。

一方、歯が大きく欠けて歯髄(神経)が見えた場合、歯髄の一部あるいは全部を取り除いてから歯の形に修復します。この場合、治療が早ければ早いほど成功率が高くなります。

なるので、出来るだけ早く歯科医院に行くことが大切です。歯がグラグラしている場合は、となりの歯とワイヤー(針金)で結んで、歯のグラツキを抑えます。歯が完全に抜けた場合、元の位置に戻す治療をします。抜けた歯は、歯の根の部分はあまりふれずに乾燥しないようにすることが大切です。抜けた歯の乾燥を防ぐためには、①歯の保存液(薬局でも販売されています) ②冷たいミルク(ロングライフミルクや低脂肪乳は除く) ③生理食塩水などです。保存液に抜けた歯を入れ30分以内に歯科医院を受診して下さい。

歯の位置がずれたり、めり込んだ子供の歯(乳歯)の場合、後から生えてくる大人の歯(後継永久歯)に影響をおよぼす可能性があります。早めの受診をお願いします。

【北足立歯科医師会】



### メンタルヘルス講演会 自分らしく生きよう～大人の発達障害～

発達障害は、誰にでもある「気持ちの波」のようなものです。生活環境や人間関係の変化などで症状がでる場合があったり、不自由がないまま過ごせる場合もあったりします。

発達障害とはどんなものか、理解を深めてみませんか?  
と き▶11月2日(金) 午後1時30分～3時30分 (受付開始:午後1時から)  
ところ▶分庁舎(上日出谷936-1) 会議室1

対象▶市内在住・在勤の人  
定員▶30人  
講師▶尾形広行さん(獨協医科大学埼玉医療センターこころの診療科臨床心理士)  
申込み▶10月9日(火)午前9時から、電話または直接、健康増進課へ。

(広告)

雨漏り補修や屋根葺き替え 外壁塗装 水まわりリフォーム オール電化

埼玉県知事許可(般-28)第70296号

## 株式会社 ユニティー

国土交通省エコリフォーム登録事業者 一般社団法人住宅リフォーム推進サポート協議会会員

事務所:〒363-0009 埼玉県桶川市坂田東1丁目28-4 第一倉庫:〒363-0008 埼玉県桶川市坂田548-3

TEL 048-871-9757 FAX 048-871-9492

URL <http://www.unityco.info/> 桶川市 ユニティー 検索

### 医薬品 副作用被害 救済制度

お薬を使うすべての方に知ってほしい制度です。お薬は正しく使っても、副作用の起きる可能性があります。万一、入院治療が必要になるほどの健康被害がおきたとき、医療費や年金などの給付をおこなうための制度があります。いざという時のために、事前に知っておきましょう。

救済制度相談窓口 ☎0120-149-931

詳しくは 副作用 救済 または PMDA で 検索

独立行政法人医薬品医療機器総合機構

### 人口と世帯

|     | 9月1日現在   | 対前月比  |
|-----|----------|-------|
| 人口  | 75,408人  | +84人  |
| 男   | 37,458人  | +47人  |
| 女   | 37,950人  | +37人  |
| 世帯数 | 32,233世帯 | +82世帯 |

### 高齢者インフルエンザ予防接種



インフルエンザは、予防接種を受けることで重症化を防ぐことができます。高齢者は、特に重症化しやすいので、この機会に予防接種を受けましょう。なお、インフルエンザ予防接種を希望する際には、効果や副反応などを理解した上で受けてください。



対象▶接種日当日に、桶川市に住民登録されている次のいずれかの人  
①65歳以上の人  
②60歳から64歳までの人で、心臓、腎臓、呼吸器の病気またはHIVウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳1級を持つ人。

接種期間▶10月20日(土)～平成31年1月31日(木)  
自己負担額▶1,500円 (接種期間中1回のみ)

ただし、生活保護受給者は無料(受給証を医療機関窓口で提示してください)。

接種方法▶実施医療機関に電話予約をしてから、65歳以上の方は「健康保険証」など(年齢と桶川市民であることが確認できるもの)、上記対象②の方は「身体障害者手帳」を持参し、医療機関窓口で提示してください。

実施医療機関▶市内実施医療機関

| 医療機関名         | 電話番号     | 医療機関名             | 電話番号     |
|---------------|----------|-------------------|----------|
| 1 朝日内科歯科医院    | 774-9385 | 15 蔵田医院           | 771-1446 |
| 2 大谷記念病院      | 728-2411 | 16 栗原クリニック        | 786-2168 |
| 3 大野整形外科      | 728-1611 | 17 小島医院           | 771-1212 |
| 4 岡田整形外科      | 776-2222 | 18 小林産婦人科クリニック    | 773-4135 |
| 5 おかべ耳鼻咽喉科医院  | 772-3492 | 19 埼玉県中央病院        | 776-0022 |
| 6 桶川K.Nクリニック  | 787-7715 | 20 坂部医院           | 771-1055 |
| 7 桶川中央クリニック   | 786-6628 | 21 鈴木内科医院         | 787-3000 |
| 8 桶川西口クリニック   | 789-5777 | 22 田中胃腸医院         | 771-1037 |
| 9 桶川日出谷診療所    | 786-7715 | 23 豊田医院           | 728-2377 |
| 10 桶川みらいクリニック | 789-0030 | 24 なかた呼吸器科内科クリニック | 729-2811 |
| 11 加藤医院       | 773-1787 | 25 ペニバナ眼科クリニック    | 787-2955 |
| 12 上日出谷榎原整形外科 | 789-2200 | 26 府川医院           | 786-2672 |
| 13 川田谷クリニック   | 787-2531 | 27 ゆげクリニック        | 777-3000 |
| 14 神崎皮膚科クリニック | 778-3911 | 28 渡辺医院           | 787-2181 |

※市外の実施医療機関につきましては、問い合わせてください。

詳しくは☎健康増進課