



いっしょに **Do** ですか？

おけがわ イベント 情報局

市民ギャラリーの展示案内

市民ギャラリーは、芸術文化などの市民活動の成果を発表するための場として、市役所1階に設置された空間です。

時 1月4日(木)～15日(月)

団体▼桶川市青少年健全育成市民会議

展示物▼ポスター

問 生涯学習・スポーツ推進課

☎ 788・4970



情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDoですか

まちの話題

人権教育・啓発講演会

内 市では、平成6年に「人権尊重都市宣言」を行い、差別をなくし、明るいまちづくりを進めています。今年度は、東日本部落解放研究所 副理事長の吉田勉さんを講師に招き、講演会を行います。

演題▼『部落史に学ぶ人権問題と差別と向き合いには』  
(公演時間90分)

時 2月6日(火)午後2時～4時  
場 東公民館

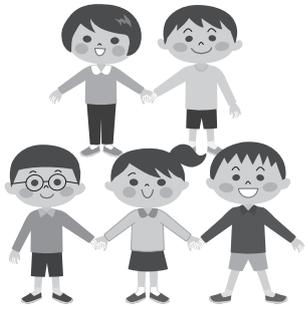
¥ 無料

講 吉田勉さん(東日本部落解放研究所 副理事長/埼玉部落史研究会 会長)

他 主催▼桶川市、桶川市教育委員会、桶川市人権擁護委員会、桶川市人権教育推進協議会

問 生涯学習・スポーツ推進課

☎ 788・4970



桶川飛行学校平和祈念館 ペットボトルロケット教室

詳しくは☎桶川飛行学校平和祈念館 ☎ 778-8512  
FAX 778-8516

自分で作ったペットボトルロケットを大空に打ち上げてみませんか。

と き▶ 1月21日(日)

①午前10時～午後1時 ②午後1時30分～4時30分

※雨天時は、当日ペットボトルの作成までを行い、後日打ち上げを実施します。

ところ▶ 桶川飛行学校平和祈念館および桶川市総合運動場

対 象▶ 5歳～中学生

※小学校3年生までは保護者の同伴をお願いします。

定 員▶ 各回15人【先着順】

費 用▶ 1人1,000円

共 済▶ 株式会社奥井組

申込み▶ 1月17日(水)までに、電話、FAXまたはメールで、桶川飛行学校平和祈念館へ。



〈広告〉

新春老人ホーム 見学相談会

あけましておめでとうございます。設立から17年、確かな介護・医療のノウハウを持つ介護付有料老人ホーム「らぼーる上尾」充実した医療的ケアと手厚い介護で「豊か」「やすらぎ」のある老後をサポートします。1人部屋と夫婦部屋を用意。理学療法士・看護師・管理栄養士のチームケアを採用。専門知識で体調変化の早期発見、健康管理に取り組んでいます。食事は管理栄養士が個別に管理し直営レストランの調理師が毎食手作り提供しています。同施設では1月6日(土)～2月4日(日)まで個別見学会&介護相談会を開催。介護相談のみも可能です。各日①11:00～②14:00～1日2組限定先着順。参加ができない方は資料請求を受け付けています。



上尾市地頭方422

介護付有料老人ホーム **らぼーる上尾** お問い合わせ先 **0120-416-517** らぼーる上尾 営業係まで

内 容 時 日 時 場 所 対 象 定 員 費 用 持 持 物 講 講 師 他 その他 申 込 込 込 込 メールアドレス 問 問 合 合 せ



### くらしの安心応援講座 子育て世代のためのマネー講座

**内** 「教育にかかる費用って?」「奨学金制度ってどんな仕組み?」「どう備えればいいのか?」

子どもの進路によっても変わる「子育てにかかる費用」。教育でもらえるお金や借りられるお金のどの制度を学びながら、教育費用の準備とライフプランについて考えます。

「お金の専門家」が「今できること」をアドバイスします!

**時** 2月10日(土)午前10時30分〜正午  
**場** 地域福祉活動センター  
**対** 子育て中の人、関心のある人  
**定** 30人【先着順】  
**料** 無料

**講** 嶋田哲裕さん(埼玉県金融広報アドバイザー/CFP、一級ファイナンシャルプランニング技能士)  
**申・問** 電話または直接、地域福祉活動センター(☎729・8378)へ。

※小学生以上のお子さんは、同敷地内にある「児童館」を利用できます。



### 自宅でできる火災対策講座



**内** 自宅でできる火災対策を消防署員から学びましょう。

**時** 1月31日(水)午前9時30分〜10時30分

**場** 老人福祉センター 会議室1  
**対** 60歳以上の市民

**料** 無料 **持** 筆記用具

**他** 老人福祉センターを初めて利用する人は、利用券を発行しますので、前日までに、身分証明書(健康保険証、運転免許証など)をお持ちください。

**申・問** 1月10日(水)午前10時30分から、電話または直接、老人福祉活動センター(☎728・1122)へ。

### 県民活動総合センター

現代的課題講座「8050問題〜大人のひきこもりを考える」

**時** 【対面講座】2月3日(土)午後1時30分〜3時30分  
【動画配信】2月13日(火)〜3月12日(火)

**定** いずれも30人【先着順】  
**料** いずれも1,000円

**申・問** 電話(☎728・7113)、来館、またはホームページへ。

### スポーツ



市民スポーツウエルネス  
吹き矢体験会&ミニ大会

**内** スポーツウエルネス吹き矢は、年齢、性別を問わずに、手軽にゲーム感覚で楽しみながらできるスポーツです。また、スポーツ吹き矢呼吸法により、様々な健康的効果が期待できます。この機会に体験してみませんか。

**時** 2月18日(日)午後1時30分〜4時(午後1時受付)

**場** サン・アリーナ(サブアリーナ)  
**対** 市内在住または在勤、在学の小学生以上の人

**定** 60人【先着順】

**料** 300円(マウスピース・保険代など)  
**持** 飲み物、汗拭きタオル、体育館シューズ

**他** 主催▼桶川市レクリエーション協会

**申** 1月5日(金)〜2月7日(水)(土日・祝日を除く)に、参加費を持参のうえ、生涯学習・スポーツ推進課(受付時間は平日の午前8時30分〜午後5時15分)へ。

**問** 生涯学習・スポーツ推進課  
☎788・4972

〈広告〉

## 訪問介護のグラハ

介護保険  
指定事業者

私たちは、高齢でお困りの方向けの訪問介護事業所です!

買い物代行

掃除支援

食事支援

まずはお電話ください!

048-729-5112



**全5回 桶川公民館  
幼児・家庭教育セミナー**

詳しくは  桶川公民館 ☎ 772-3888

「子育てしていると喜びも多いけど、悩みも多くなってきた」「きょうだいが出て更に大変…」「ひとりで悩まないで。」みんなで一緒に学びあい、保護者同士の交流を通じて楽しいひと時を過ごしませんか？希望者には、別室で託児があります。気軽にご参加ください♪



申し込みはこちら

**と き**▶1月28日～3月10日の日曜日（全5回） 午前9時30分～11時30分

**ところ**▶桶川公民館 **定員**▶16人【多数抽選】

**対象**▶就学前の子どもを育てる保護者で、なるべく全5回に参加できる人（都合が悪い日がある人は相談してください。）

**申込み**▶1月14日(日)（月曜日を除く）までに、電話またはメール（[✉ kominkan@city.okegawa.lg.jp](mailto:kominkan@city.okegawa.lg.jp)）で、桶川公民館へ。

※託児を希望の人は子どもの月齢を併せて記入してください。人数には限りがあります。別途、保険代が子ども1人につき、1回100円かかります。

	と き	内 容	講 師	費 用
開講式	1月28日	はじめまして、親子で知り合おう!! 「手あそび歌&リズム体操」	市保育士	保険代 1人100円
①	2月4日	みんな大好き「手作りピザ」 ※この回のみ、12:30終了予定。	木村 美里さん (公民館講座講師)	・材料費1,200円 ・保険代 1人100円
②	2月18日	成長が嬉しいはずなのに、大変だ!! 「発達段階を知って、子どもの自信と意欲を大切にしたい言葉がけ・促し方」	埼玉県家庭教育 アドバイザー	保険代 1人100円
③	3月3日	話したいことを話せばいいよ! 「なんでもいい!!子育てにまつわるアレコレ」 (イライラ、ストレス、どうする?)	藤田 直子さん (臨床心理士)	
修了式	3月10日	振り返り、話そう語ろう ～楽しみながら子育てするために～ 癒やしのアロマスプレーづくり& ハーブティータイム (ケーキ付き)	・坂田 幸乃さん (アロマセラピー インストラクター) ・子育てコンシェル ジュ	・材料費/お茶代 1,000円 ・保険代 1人100円

〈 告 告 〉

**1級空き家 管理士による 空き家と相続の無料個別相談会**

令和6年1月21日(日)  
 [時間] 10:00～12:00  
 [場所] 豊の森 桶川市民ホール  
 (〒363-0022 桶川市若宮1-5-9)

誰も住んでいないご実家や  
 放置されている空き地のことなど  
 まずはお電話にて  
 お気軽にご相談ください。

(要事前予約)  
 先着15組  
 (1組30分)

↑詳しくは  
 弊社HPまで

株式会社 樹 正直不動産  
 〒338-0011 さいたま市中央区新中里5-20-9  
 営業時間：10時～18時 ☎ 048-789-7147

さいたま 空き家 売却 検索



## 桶川公民館 講座

### どうする親の介護 そして、知っておきたい 人生会議(ACP※)のはなし

無料

初めての介護における利用可能な介護保険サービスのあれこれ、詳しくは☎桶川公民館 ☎ 772-3888 終末医療の選択の具体例などをお話します。

と き ▶ ① 2月10日(土)・② 2月17日(土)  
午前10時～正午

ところ ▶ 桶川公民館 大集会室

対象 ▶ 一般 定員 ▶ 20人【先着順】

講師 ▶ 住吉優子さん

(元・大宮中央総合病院看護部長)

申込み ▶ 1月20日(土)午前9時30分から、  
電話で、桶川公民館へ。(月曜休館)

【内 容】

①	講 演 ▶ 「介護が必要になる時」 グループワーク ▶ 「親の介護が始まったとき、何を一番に優先させますか？」
②	講 演 ▶ 「看取りはどこで？～終末医療の選択～」 グループワーク ▶ 「延命治療を希望しますか？」

※ (ACP : Advance Care Planning)

## 桶川公民館・自習室解放のお知らせ

詳しくは☎桶川公民館 ☎ 772-3888

桶川公民館の使用していない部屋を自習室として開放します。

期 間 ▶ 4月7日(日)まで【午前】午前9時30分～正午【午後】午後1時～5時  
※休館日：月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

ところ ▶ 桶川公民館 各室(当日使用のない部屋)

対象 ▶ 市内在住・在勤・在学の人

申込み ▶ 自習室を使用する場合は、窓口までお声がけください。



### 東公民館 パソコン講習 「エクセル応用講座(全5回)」

3p

内 エクセルの基本操作ができる人の  
のステップアップ講座です。出席簿・  
住所録・収支管理表など、実用  
的なエクセルの使い方を学んでみま  
せんか。

時 2月20日～3月19日の毎週火曜  
日 午前10時～正午

場 東公民館

※エレベーター改修工事期間につき、  
会場へは階段でお越しください。

対 市内在住・在勤(ボランティア  
含む)のエクセル基礎講座終了レ  
ベルの人

定 15人【先着順】

¥ 3,500円(テキスト代など)

※テキスト「Excel 2019 演習問  
題集(FOM出版)」を持参する  
人は、2,300円

持 ノートパソコン(マイクロソフ  
トOfficeインストール済みの  
Windows 10または11)、筆記用  
具

※ノートパソコン持参が難しい人は、  
東公民館へ問い合わせください。

講師・共催 ▶ 桶川ITネット(ボ  
ランティア団体)

申 1月5日(金)午前9時30分か  
ら、電話で、東公民館(☎728-  
7622)へ。

〈 告 告 〉

労働者協同組合法成立記念映画 後援:桶川市、北本市

1/14(日)14:00～桶川市民ホールプチホール  
2/17(土)14:00～北本市文化センター 大ホール

参加費:1,000円  
学生障がい者割引あり  
申込先着順  
申込  
QRコード

FAX048-844-0086  
問:048-844-0085

医師中村哲の  
仕事・働く  
ということ

地域と共に 50余年 ドローンを使った屋根点検実施中!!  
屋根に登らずに映像を見ながら点検出来ます。

新築・リフォーム・外構・塗装・水廻り 家のお困りごとはお気軽に!  
地域の頼れる大工さんです!!

## 住まいのメンテナンス

総合建設業

株式会社 タケハラ TEL.048-775-2662  
タケハラ建築設計事務所 見積無料 FAX.048-775-2664  
〒363-0008 埼玉県桶川市坂田1730-1



## 川田谷公民館リニューアル記念「ジャズライブ」



詳しくは **川田谷公民館 ☎ 786-4033**

Jazzの日に合わせ、ジャズライブを開催します。リニューアルした川田谷公民館で、桶川出身のジャズヴォーカリスト井手理夏さんとOPW（桶川ポピュラーウインズジャズオーケストラ）の共演をお楽しみください。

- と き ▶ 1月21日(日)午後2時30分開場  
午後3時開演、午後5時終演（予定）
- ところ ▶ 川田谷公民館 視聴覚ホール
- 定員 ▶ 50人【先着順】 費用 ▶ 無料
- 申込み ▶ 1月7日(日)午前9時30分から、電話で、川田谷公民館へ。



## 川田谷公民館講座 第1回 かわたやきっちん(全3回) ～ハッピーバレンタイン!チョコロールケーキをつくりましょう～

詳しくは **川田谷公民館 ☎ 786-4033**

リニューアルした川田谷公民館の調理室で料理してみませんか？  
第1回は、バレンタインにむけて、チョコロールケーキをつくります！

- と き ▶ 2月11日(日)午前9時30分～正午
- ところ ▶ 川田谷公民館2階 調理室
- 対象 ▶ 市内在住、在勤の人 定員 ▶ 8人
- 費用 ▶ 1,100円（材料費・保険代）
- 持ち物 ▶ エプロン、三角巾、ふきん、タオル、スリッパ、飲み物、筆記用具
- 講師 ▶ 竹本由美子さん（パティシエ）

申込み ▶ 1月19日(金)午前9時30分から、電話で、川田谷公民館へ。



### 今後の予定

- 【第2回】お惣菜3品づくり
- 【第3回】おいしいパンづくり

## 桶川公民館講座 折り紙講座 ～kawasakiRose(薔薇)に挑戦!～(全2回)

詳しくは **桶川公民館 ☎ 772-3888**

折って折って折る！kawasakiRoseを完成させます！

- と き ▶ 1月21日(日)・28日(日)  
午前9時30分～正午
- ところ ▶ 桶川公民館 研修室
- 対象 ▶ 一般
- 定員 ▶ 16人【先着順】
- 費用 ▶ 300円（材料費）
- 持ち物 ▶ タオル、飲み物、筆記用具

- 講師 ▶ 寺井和子さん（日本折紙協会桶川べにばな支部所属）、日本折紙協会桶川べにばな支部の皆さん
- 申込み ▶ 1月7日(日)午前9時30分から、電話で、桶川公民館へ。  
※月曜休館



### 中学生企画第5弾

## 加納公民館講座



お豆腐でつくる!

## 簡単ヘルシードーナツ作り

詳しくは **加納公民館 ☎ 728-1040**

- と き ▶ 2月12日(月・休)  
午後1時30分～3時30分
- ところ ▶ 桶川公民館 調理室
- 対象 ▶ 小学生・中学生
- 定員 ▶ 12人
- 費用 ▶ 600円（材料費、保険代）
- 持ち物 ▶ エプロン、三角巾、ふきん、タオル、スリッパ、飲み物

- 講師 ▶ 竹本由美子さん（パティシエ）
- 申込み ▶ 1月17日(水)  
午前9時30分から、電話で、加納公民館へ。





# 子育て広場

## 園庭開放のお知らせ

詳しくは **坂田保育所 ☎ 728-4653**

保育所の子どもたちと一緒に園庭で遊びませんか？市内各公立保育所では、地域子育て支援事業「園庭開放」を行っています。

**とき・ところ ▶ 坂田保育所 (坂田 1559-1)**

1月18日(木)午前10時～11時

※雨天中止 (保育所で感染症が流行した場合、中止になることがあります)

**対象 ▶ 就学前児童と保護者**

**持ち物 ▶ タオル・着替え・必要な人は飲み物**

**費用 ▶ 無料**

**申込み ▶ 開催日1週間前の午前9時から、電話または直接、保育所へ。**

※可能な限り、徒歩か自転車でお越しください。

※子育てコンシェルジュが毎回伺いますので、保育所入所相談なども受け付けます。



## 作って遊ぼう

詳しくは **駅前子育て支援センター ☎ 774-9979**

親子で遊べるおもちゃ (牛乳パックでボール) を作ります。

**とき ▶ 1月19日(金)午前10時30分～11時30分**

**ところ ▶ 駅前子育て支援センター**

**対象 ▶ 市内在住の就学前児童と保護者**

**定員 ▶ 10組【先着順】**

**費用 ▶ 無料**

**申込み ▶ 1月5日(金)午前10時から、電話または直接、駅前子育て支援センターへ。**

## これからの子育てが楽しくなるヒント

詳しくは **日出谷子育て支援センター ☎ 789-2581**

元保育園園長のお話を聴き、子育てについてみんなで語り合しましょう。

**とき ▶ 1月17日(水)午前10時～11時30分**

**ところ ▶ 日出谷子育て支援センター**

**対象 ▶ 市内在住で子育て中の人、これから子育てをする人**

**定員 ▶ 8人【先着順】**

**講師 ▶ 加藤美知子さん (元泉保育園園長)**

**申込み ▶ 1月4日(木)午前10時から、電話または直接、日出谷子育て支援センターへ。**

## 応募要領

※①作品(俳句は1人3句、短歌は1人2首まで。ふりがなを付け、必ず楷書で記入)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入のうえ  
 【郵送】(直接)または「Eメール」で、(〒363-8501 泉1-3-28) 桶川市役所秘書広報課「おけがわ文芸」コーナーまでお送りください。  
 ※発表表: 毎月15日の選考により、上位、俳句10句、短歌7首を応募順に掲載。  
 ※締切り: 1月15日(月)《必着》(今回の応募は、3月号の掲載となります。)

**俳句** (選句協力: 桶川市俳句連盟) (敬称略)

物忘れ増えるこのころ蕪汁 朝日 金子 恵子  
 新品の地下足袋を履く山始め 末広 野原 清  
 今年また母の手編みの冬帽子 西 清水 幸子  
 賀状来る墨の香りも届きけり 下日出谷 山下 恭子  
 奥深き色を残して木守柿 上日出谷 寺島 捷代  
 「進歩」とふ孫の書に差す冬陽かな 坂田 去来川 八重子  
 乗り越して戻る電車や寒四郎 坂田 小関 繁雄  
 初炬燵こづかいに酔う孫の顔 北 中村 える  
 新聞の全面広げ日向ぼこ 坂田 小林 茂之  
 熱燗や酔へば正調ひばり節 上日出谷 有馬 恭二

**短歌**

家計簿に日々の明暗つづるなり時には菊の開花記せり 朝日 金子 恵子  
 深山に響く木霊ようら悲し滝に呑まれし虹と消えゆく 上日出谷 寺島 捷代  
 散り積もる落葉蹴散らす下校の子左右に揺れるランドセル黒 下日出谷 山下 恭子  
 野分け吹き耐へる薄のしなやかさ苦労重ねし人の世に似る 坂田 藤波 五郎  
 聴く毎に涙あふれる「岸壁の母」くり返される戦争の悲劇 西 岸 仲夫  
 ぶつぶうーぶくんぶくんとぶくらんだ風船唐綿もうすぐ舞うよ 上日出谷南 熊井 はるみ  
 音楽の聞こえ自然と動き出す双子嬰兒のプリプリお尻 坂田 小林 茂之

## おけがわ文芸



## 各施設からのお知らせ

### スマイルピアザ坂田 ☎776-9106

イベント	とき	内容
バランス コーディネー ション 	1月7日、14日、 21日、28日の 日曜日 各回 10:00～ 11:00	定員▶各回 15人 費用▶各回 600円 申込み▶随時受付中
ゆったり チェア ヨガ 	1月10日(水)、 24日(水) 各回 10:15～ 10:45	定員▶各回 15人 費用▶各回 500円 申込み▶随時受付中
わらべ歌 産後ダンス	1月12日(金)、26日(金) 各回 10:00～ 11:00	定員▶各回 3組 6人 費用▶各回 1,000円 申込み▶随時受付中
げんきの秘訣 転倒予防体操 教室 	1月16日(水)、30日(水) 各回 10:30～ 11:15	定員▶10人(30日は6人) 費用▶各回 500円(初回無料) 申込み▶随時受付中
ミナツドイベント: SAKATA de DANCE フェス	1月27日(土) 10:00～15:30	屋内イベント▶ 観覧無料の坂田コミセン 利用団体近隣市町の学生 やキッズによる団体の発 表の場 屋外イベント▶ キッチンカーも出店予 定

### 響の森さいたま文学館 ☎789-1515

#### 埼玉ゆかりの歌人コレクション～明治から現代まで～

明治から現代までの各時代で活躍してきた埼玉ゆかりの歌人を取りあげます。戦前は「アララギ」の歌人を中心に、与謝野晶子などの資料も展示します。戦後は加藤克巳や大西民子などにスポットを当て、直筆資料とともに紹介します。

**とき**▶1月20日(土)～3月10日(日)  
休館日:月曜日(2/12は開館)、1月23日(火)、2月13日(火)、27日(火)

**ところ**▶さいたま文学館 展示室  
**費用**▶一般 210円 高校生・大学生 100円  
※中学生以下と障害者手帳をお持ちの人(介助者1人含む)は無料。

### べに花ふるさと館 申込時間 9:00～18:00 ☎729-1611 FAX 727-0255

イベント	とき	内容
繭玉団子 飾り	1月5日(金) ～8日(月)	小正月の風習として、団子を木の枝に さした「餅花」を母屋に飾り付けます。 <b>ところ</b> ▶べに花ふるさと館 母屋
七草がゆの 振る舞い	1月7日(日) 11:00から	「無病息災」を願い七草がゆを振 る舞います。数に限りがあります ので、なくなり次第終了です。 <b>ところ</b> ▶べに花ふるさと館 中庭
恵比寿講	1月19日(金) ～21日(日)	11月20日に帰ってきた恵比寿様 が働きに出る日。母屋では商売繁 盛を祈念して恵比寿様と大黒様を 飾ります。 <b>ところ</b> ▶べに花ふるさと館 母屋
節分豆まき・ 放鷹術	2月3日(土) 12:00から	年の数だけ豆を食べよう!! 今年 は豆を配ります。 日本の伝統文化を体験しよう!! <b>ところ</b> ▶べに花ふるさと館 中庭
①うどん 打ち教室 ②そば 打ち教室 	①毎月第2土曜日 9:00～12:00 ②毎月第3土曜日 午前もしくは 午後の部	うどんとそば作りの一連の流れを 体験することができます。 <b>費用</b> ▶①各回 1,800円(500g) ②各回 2,500円(500g)、 2,800円(700g) <b>申込み</b> ▶開催日の2日前、18:00 までに、べに花ふるさと館 へ。

その他▶陶芸・木工・書道・染物の各教室については問い合わせください。  
休館日▶1月1日(月)、2日(火)、3日(水)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

### 響の森 市民ホール ☎789-1113

#### 響の森 ピアノリサイタルに挑戦 出演者募集

響の森の大ホールでピアノ演奏をしてみませんか?公演はホールで一般公開となります。

**とき**▶2月18日(日) 開場 12:30、開演 13:00(予定)  
**ところ**▶市民ホール **費用**▶無料  
**応募条件**▶ピアノ経験者。1人1曲(8分以内) ※他の楽器(1人まで)との共演も可能です。  
**申込み**▶1月14日(日)までに所定の用紙、または応募フォームより申し込みください。

#### 桶川市民吹奏楽団 第45回定期演奏会 ～東日本大震災復興支援～

**とき**▶3月3日(日) 開場 13:15、開演 14:00  
**ところ**▶市民ホール  
**費用**▶前売 400円、当日 500円(全席自由)  
※チケット発売中

＜広告＞

## 養心堂鍼灸指圧治療院

(社)日本小児障がい児支援協会会員

障がい児専門のマッサージ・鍼施術を行います。  
新年特別企画はホームページ参照下さい。

<http://www.youshindou-shinkyuu.biz>

桶川市泉 1-9-34 tel.048-871-5124

## 国産品だから安心! 抗菌畳み表取扱店

朝、お預かり、  
夕方お持ちします。  
家具など、  
荷物の移動無料!

# 山中畳店



TEL/FAX 048-728-3408 桶川市倉田689-3

広報に掲載している広告は、市が推奨しているものではありません。