



市民ギャラリーの展示案内

市民ギャラリーは、芸術文化などの市民活動の成果を発表するための場として設置された空間です。

団体名・展示物▼

①花みづゑ(水彩画)、②桶川紅花切り絵同好会(切り絵)

期間▼①10月2日(月)～14日(土)、

②10月16日(月)～31日(火)

場 市役所1階 市民ギャラリー

問 生涯学習・スポーツ推進課

☎788・4970

小・中学生による「おはなし会」

内 11月1日の「彩の国教育の日」

に合わせ、小・中学生の皆さんが、本や紙芝居などを読んでくれます。

場 時 10月29日(日)午後2時～3時30分

場 おけがわメイン3階 OKEGAWA honプラス+イベント

場 AWA honプラス+イベント

場 スペース

対 幼児と小学生の子ども

情報ステーション 健康ステーション

いっしょにDOですか

まちの話題



定 15人【先着順】

申 10月1日(日)～22日(日)に電話または直接、市内各図書館(川田谷図書館を除く)へ。

問 中央図書館 ☎786・6353

坂田保育所 食育公開講座 楽しくおいしく食育体験

保育所の子ども達と一緒に給食試

食「バランスのとれた給食を親子で食べてみよう」

時 11月8日(水)午前10時～正午(午前9時45分受付)

場 坂田保育所

対 市内在住の1歳6か月～3歳の未就園児とその保護者

定 5組【先着順】

定 ¥ 親子2人で320円(昼食代)

申 ※おつりがないようお願いいたします。

申 10月10日(火)午前9時から、電話

または直接、保育課(☎788・4947)へ。

坂田保育所

離乳食試食会&見学会

「どんなご飯を食べているのかな?」保育所に来て子ども達の様子を見てみませんか?0歳児クラスでお友達と一緒に離乳食を食べてみましょう。保護者の人も幼児食を試食できます。

時 10月11日(①)・18日(②)・25日(③)の水曜日 午前10時～11時40分

場 坂田保育所

対 ①・5～6か月の子ども(初期食)、②・概ね7～9か月の子ども(中期食)、③・10～12か月の子ども(後期食)

定 各日親子2組【先着順】

定 ¥ 親子2人で320円

持 エプロン、おしぼりタオル、着替え、参加費

申 ※おつりがないようお願いいたします。

申 10月3日(火)午前10時から、電話

で、坂田保育所(☎788・4653)へ。

全国各地おこし名人・達人サ ミットin桶川北本 プレ集會

眠っている地域の魅力(伝統・文化・名人・達人)に焦点をあて、市民の手で地域を作り上げていくサミットを令和6年11月に開催を予定し

ています。このプレ集會は、来年のサミットに向けた地域の人々への周知と参画を促すことを目的に開催します。サミットと一緒に取り組みませんか。

内 講演(NPO法人福祉コミュニ

ティ太田代表 浜洋子さん他)分

科会

時 10月14日(土)午後2時～4時30分

場 市民ホール プチホール

定 70人

定 ¥ 無料

申・問 全国各地おこし名人・達人

サミットin 桶川北本実行委員会

関根・小川 ☎844・0085、

☐saitama@roukyou.gr.jp

〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ ★ 桶川市 社会福祉協議会 指定業者です ★

会館・祭壇・霊安室・使用料無料 返礼品2割引

プラザオオノ

「もしもの時、まずはご連絡ください」

365日 24時間受付 ☎0120-33-7475

事前相談随時 北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-oono.com>



ボランティア・市民活動見本市2023

～ボランティアの輪を広げよう～

10/15
開催

詳しくは☎桶川市社会福祉協議会地域支えあい課☎728-2221

市内で活動するボランティア・市民活動団体が集い、その活動内容や活動事例を紹介する見本市です。どんな団体がどのような活動を行っているのか、活動事例を紹介します。ステージ発表や、活動体験会も行います。野菜やおけちゃんグッズ、軽食の販売やお茶・コーヒーコーナー（無料）もあります。

と き▶10月15日(日)(雨天決行) 午前10時～午後3時

ところ▶地域福祉活動センター (桶川市末広2-8-8)

対 象▶一般 費用▶無料



桶川市人財バンクをご利用ください！

詳しくは☎生涯学習・スポーツ推進課☎788-4970

桶川み・ら・い塾人財バンクは『〇〇を学びたい、聞いてみたい、見てみたい、やってみたい！』など、これから学習活動に取り組もうとしている市民の皆さんに対して、ボランティア精神で指導できる指導者を紹介しています。また、特技や技術をお持ちの人の登録も受け付けています。

地域の集まりで1時間くらいスポーツしたい、数人で何かを習いたい、楽器の演奏を聴きたい…など、気軽に相談してください。

桶川み・ら・い塾 人財バンク登録者分類表

大分類	中分類	生涯学習活動
教育等一般	生涯学習一般	生涯学習一般
	乳幼児教育	幼児向けリトミック
人文・社会科学	心理学	カウンセリング、心理学講座、ぬり絵・カラー診断
	歴史・地理	歴史講座、市内の史跡案内等
	社会問題・労働	終活講座、高齢者介護と認知症講座
自然科学	自然科学一般	自然科学一般
	化学・実験	実験教室
産業・技術	コンピューター	パソコン指導
芸術・文化	芸術・文化一般	トールペイント、朗読・読み聞かせ
	美術・工芸	美術、押絵・木目込み人形ほか
	書道	書道
	音楽・伝統芸能	ピアノ・声楽・合唱指導、文化琴（ミニ琴）、箏、ヴァイオリン・ヴィオラ、能楽、落語、三味線、尺八、民謡
	文学・文芸	児童文学
	茶道・華道	茶道
	その他	香道、フラワーアレンジメント&プリザーブドフラワー
スポーツ・レクリエーション	スポーツ	スポーツウエルネス吹矢
	体操	親子体操、ストレッチ・リズム体操、体操、健康運動、踊りで健康づくり、ベビーヨガ
	その他	ダンス
家庭生活・趣味	家庭医学	家庭生活一般、健康教室
	住生活	DIY
	趣味一般	広辞苑のすべて、アロマ講座、キャンドル
	手芸・編物	手芸・編物、ビーズアクセサリー制作
	娯楽	腹話術・マジック、話芸（講談）
園芸	家庭菜園	
市民生活・国際関係	国際理解・協力	英会話、日本語、中国語

テーマ
「なにがあっても
文化の心！」

べに花の郷 おけがわ市民芸術文化祭2023を 開催します！

詳しくは べに花の郷 **おけがわ市民芸術文化祭実行委員会事務局**
(桶川市民ホール) ☎789-1113

様々な芸術文化活動を愛好する団体や個人が、ジャンルの垣根を越えて交流しあい、理解を深めあうことで、市全体として芸術文化の向上を図るとともに、芸術文化活動への参加・創作意欲の高揚を目的として開催しています。

ところ ▶ 市民ホール

器楽・邦楽の調	<p>とき ▶ 10月21日(土) 開場：12：30 開演：13：00</p> <p>出演 ▶ 華芳会、箏曲愛好会、べに花尺八同好会、ハーモニーギター同好会、ウクレレエコーズ、さくらの会 (大正琴)、ロス・ボニートス、津軽三味線を楽しむ会、桶川ロック研究会、桶川市民吹奏楽団</p>
合唱フェスタ2023	<p>とき ▶ 10月22日(日) 開場：12：30 開演：13：00</p> <p>出演 ▶ 女声合唱団ヴェネーレ、桶川混声合唱団、コール・エーデルワイス、コーロ・グリーングラス、女声合唱団ハニーヴィーナス、アンサンブル・シャリオ、おけがわ幼稚園こども合唱団、響の森ジュニアコーラス、混声合唱団ひびき、桶川合唱団、Snow White、コーロ ジョーカーレ、混声合唱団ノイエ、メンズノイエ、T.friends</p>
芸能の広場	<p>とき ▶ 10月29日(日) 開場：9：30 開演：10：00</p> <p>出演 ▶ 桶川市民謡連盟、松原真言保存会、日舞の寿会、E Dance Studio、埼玉相撲甚句会、よさこいソーラン北桜連、畑乃扇流雪乃会、実寿帆会、lunAr DANCE STUDIO、松原万作保存会、三田原万作連、市乃会、諏訪万作保存会</p> <p>※出演団体、時間などは変更になる場合があります。</p>
第22回 総合アート展 (ギャラリー1・2)	<p>とき ▶ 10月19日(木)～29日(日)</p> <p>【前期】 10月19日(木)～22日(日)10：00～17：00 絵画・書・立体・いけばな①</p> <p>【後期】 10月26日(木)～29日(日)10：00～17：00 写真・文芸・工芸・いけばな②</p> <p>※前後期とも最終日は15：00まで。申し込み不要。ジャンル自由で持込作品を飾れるフリースペースもあります。</p>

〈広告〉

『広報おけがわ』・『市ホームページ』 広告掲載募集中

お店の商品のPRなどにどうぞご利用ください。

掲載料金

広報(下半段)：縦45ミリ×横 87ミリ⇒10,000円/回
 広報(下一段)：縦45ミリ×横177ミリ⇒20,000円/回
 バ ナ ー：縦60 px ×横150 px ⇒10,000円/月

詳しくは➔ 秘書広報課(☎788-4901)または、市HPへ。

うちの子「結婚」しないのかしら？

— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」
 「自分たちがいなくなった後が心配」
 そんな不安に仲人が親身に対応します。
 お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:048-640-1001



スポーツ



初心者卓球教室（後期）

3p

時 10月16日～12月18日の毎週月曜日（全10回）午後5時～7時

場 サン・アリーナ（卓球場）

定 10人 **¥** 無料

申 10月2日（月）午前8時50分から直
接、サン・アリーナへ。

問 サン・アリーナ ☎ 787・5111

サン・アリーナの
ホームページはこちら▼



このゆびとまれ主催事業

歩 Looking（みんな
楽しく歩きましょう）

3p

石神井公園と牧野記念庭園
さわやかな水辺と武蔵野の雑
木林を歩く

時 11月23日（木・祝）桶川駅改札前
午前7時40分集合（小雨決行）

コース ▼石神井公園駅南口→石神

井池→旧内田家住宅→石神井公園
ふるさと文化館→三宝寺池→三宝

寺→ふるさと憩いの森→井頭憩い
の森→牧野記念庭園→大泉学園駅

南口（約6.5km歩・見学6時間）



対 市内在住の人（小学生・親子大
歓迎） **定** 25人

¥ 大人2,150円、小人1,100円（交通費・保険代など）
※当日徴収します。

持 昼食、飲み物、雨具、ウォーキ
ングに適した服装

申 往復はがきに、「石神井公園」、
住所、氏名（ふりがな）、年齢、
性別、電話番号または携帯番号、
返信先宛名を記入のうえ、11月8

日（水）《必着》までに、大沼忠儀（〒
363・0001 加納2044・3）

へ。

※85才以上の人は、家族または、知人
の2人以上で申し込んでください。

問 大沼 ☎ 728・4929、
090・4058・5304

このゆびとまれ主催事業

3p

スクエアステップスクール
（暖かいお部屋で、歩きのエフ
ササイズ・楽アップ体幹・
楽しく脳トレ）

時 11月6日～20日の毎週月曜日
（全3回）午後7時30分～9時

場 サン・アリーナ 会議室

対 市内在住、在勤の人

定 20人 **¥** 600円（施設利用料・保険代・記
念フォト）

持 飲み物、汗ふきタオル、体育館
シューズ

申 往復はがきに、「スクエアステ
ップ」、住所、氏名（ふりがな）、
年齢、性別、電話番号、返信先宛
名を記入のうえ、10月25日（水）《必
着》までに、大沼忠儀（〒363・00
01 加納2044・3）へ。

問 大沼 ☎ 728・4929、
090・4058・5304

「このゆびとまれ」とは、文部科学
省が推奨している総合型地域スポー
ツクラブで、市が支援をしています。

〈 広告 〉

ニチエー塗装

外壁塗装 各種リフォーム 職人に直接 お任せください!

外壁・屋根塗装

●完全自社施工 ●見積無料 ☎0120-137-156

建設埼玉組合加入 〒363-0025 桶川市下日出谷943-228

家族葬は **セレモ** 株式会社へお任せください ☎0120-16-5940

北本セレモホール

北本市宮内7-179 Tel: 048-591-2288
大駐車場完備・無料送迎バス・安葬施設完備

鴻巣セレモホール

鴻巣市本町2-1-11 Tel: 048-544-0088
鴻巣駅から徒歩5分・安葬施設完備

セレモの会員制度 **さくらさぼーど** 会員中

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切の負担ありません。
・後継互助会に入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが入った安心の定額プラン（家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応）



東公民館講座



詳しくは □東公民館 ☎728-7622

東洋大学講師派遣事業共催

ヨガで学ぶメンタルヘルス～心の不調をヨガで改善！～

昨年度開催し大反響だった、東洋大学の加藤千恵子教授による、誰もが実践できるヨガ講座を今年度も行います。

ヨガは身体的な健康をもたらすだけでなく、心理面への健康をもたらすセラピーとしての効果も知られています。メンタルヘルス（心の健康）の観点から「ヨガセラピー」を取り上げ、ヨガによるメンタルヘルスについて、理論と実践の両面から学びます。

- と き ▶ 11月11日(土)午前10時30分～正午
- と ころ ▶ 東公民館 大会議室
- 対 象 ▶ 一般 定 員 ▶ 35人【先着順】
- 費 用 ▶ 無料
- 持ち物 ▶ ヨガマット（大きめのバスタオルでも可）、筆記用具
- 講 師 ▶ 東洋大学総合情報学部教授 学部長 加藤千恵子さん
- 申込み ▶ 10月28日(土)午前9時30分から、電話で、東公民館へ。



パソコン講習年賀状作成講座



市販の年賀状ソフトがなくてもできる、ワードを使用しての写真の簡単加工やイラストを取り込んで作成する年賀状作りを学習します。

- と き ▶ 11月14日～12月5日の毎週火曜日（全4回）午前10時～正午
- と ころ ▶ 東公民館
- 対 象 ▶ 市内在住・在勤の18歳以上で、パソコンの基本操作ができる人
- 定 員 ▶ 15人【多数抽選】（定員を超えた場合は、10月20日(金)午前9時45分から、東公民館で公開抽選会を実施。受講通知は10月27日(金)までに郵送します。）
- 費 用 ▶ 2,100円（資料代など）
- 持ち物 ▶ ノートパソコン（ワードが使える Windows10または11）、筆記用具
※ノートパソコンの持込みが難しい人は、事前に東公民館へ問い合わせください。
- 講師・共催 ▶ 桶川IT ネット（ボランティア団体）
- 申込み ▶ 往復はがき（1人一通まで）に講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信先宛名を記入うえ、10月17日(火)《必着》で、東公民館（〒363-0012 末広2-8-29）へ。
※重複応募は無効です。前方の席を希望する人は、往復はがきにその旨を記入してください。




桶川市公式 Facebook ページ

市からのお知らせや市民活動などを投稿しています。



いいね!

<https://www.facebook.com/city.okegawa>

※月曜日は休館。

1040)へ。

ら、電話で、加納公民館(☎728・

申・問 10月3日(火)午前9時30分

講 今井正文さん(元公民館職員)

持 作業しやすい服装、飲み物

¥ 3,700円(材料費)

定 8人【先着順】

対 市内在住・在勤の人

場 加納公民館 研修室

時 10月21日(土)・22日(日)午後1時30分～4時30分(全2回)

内 竹製の買ひ物かごを伝統的な技術で素敵にアレンジ！
以前、参加した人、初心者も大歓迎です。

加納公民館
先輩から教わる いっかんば
一貫張り講座



明治安田生命保険
相互会社 共催事業

今日から始める！ 「人生100年時代」のための講座

詳しくは☎桶川公民館☎772-3888、東公民館☎728-7622

健康意識の高まり、医療技術の発達などから平均寿命はますます延び、「人生100年時代」と言われます。自らの生き方を見直し、ともに歩むパートナー・家族との「これから」を、公民館で一緒に考えていきませんか。

対象▶市内在住・在勤の人
持ち物▶筆記用具、飲み物

講師▶明治安田生命保険相互会社

第1弾 初心者向け 資産形成講座

資産運用の基礎知識、お金の増やし方・育て方について学びましょう。

とき▶10月22日(日)午前10時～11時30分

ところ▶東公民館3階 大会議室 定員▶30人【先着順】

申込み▶10月4日(水)午前9時30分から、電話で、東公民館へ。



第2弾 わたしと家族の「そうぞく」講座 (全2回)

相続が“争族”にならないための準備を始めましょう。

とき▶午後1時30分～3時

【第1回】10月25日(水) “相続”と“争族”のはなし、基礎から学ぶ相続対策

【第2回】11月1日(水) ライフ&エンディングノートを活用し、自身の想いの実現を考える

ところ▶東公民館3階 大会議室 定員▶30人【先着順】

申込み▶10月4日(水)午前9時30分から、電話で、東公民館へ。



第3弾 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座 (全2回)

～眠りと健康の意外な関係～

とき▶午前10時～11時30分

【第1回】11月10日(金) 最適な「睡眠」を考える

【第2回】11月17日(金) よい睡眠のための睡眠環境

ところ▶桶川公民館3階 大集会室 定員▶20人【先着順】

申込み▶10月18日(水)午前9時30分から、電話で、桶川公民館へ。



〈広告〉

この秋、「大規模多数傷病者受入れ訓練」を実施します。

北里大学メディカルセンターでは、いつ襲ってくるかわからない大災害に備え、大規模多数傷病者受入れ訓練を実施いたします。

日時▶10月9日(月・スポーツの日) 8:30～13:00

場所▶北里大学メディカルセンター(北本市荒井6-100)

協力▶埼玉県・埼玉県中央広域消防本部・北本市社会福祉協議会

主催▶北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212 (代表)

※訓練については病院広報誌等でご報告する予定です。



子育て広場

園庭開放のお知らせ

詳しくは ☎北保育所 ☎771-2014
☎日出谷保育所 ☎787-0593

保育所の子どもたちと一緒に園庭で遊びませんか？市内各公立保育所では、地域子育て支援事業「園庭開放」を行っています。

とき・ところ ▶

- ・北保育所（北1-15-28）
10月12日（木）午前10時～11時
- ・日出谷保育所（上日出谷南3-4-7）
10月24日（火）午前10時～11時

※雨天中止（保育所で感染症が流行した場合、中止になることがあります。）

対象 ▶ 乳幼児（未就学児）と保護者

持ち物 ▶ タオル・着替え・必要な人は飲み物

費用 ▶ 無料

申込み ▶ 各開催日1週間前の午前9時から、電話または直接、各保育所へ。

※可能な限り、徒歩か自転車でお越しください。

※子育てコンシェルジュが毎回伺いますので、保育所入所相談なども受け付けます。

公園で遊ぼう

詳しくは ☎駅前子育て支援センター ☎774-9979

かけっこや体操、歌などを行い、大型絵本を見ます。

とき ▶ 10月25日（水）午前10時30分～11時30分

ところ ▶ 駅西口公園

（雨天時は駅前子育て支援センター）

対象 ▶ 市内在住の未就学児と保護者

定員 ▶ 15組【先着順】 **費用 ▶** 無料

持ち物 ▶ 飲み物

申込み ▶ 10月11日（水）午前10時から、電話または直接、駅前子育て支援センターへ。



公園で遊ぼう

詳しくは ☎日出谷子育て支援センター ☎789-2581

かけっこや体操、手遊びなどを行い、ペープサートや大型絵本を見ます。

とき ▶ 10月24日（火）午前10時30分～11時30分

ところ ▶ 上日出谷原公園（雨天時は日出谷子育て支援センター）

対象 ▶ 市内在住の未就学児と保護者

定員 ▶ 15組【先着順】 **費用 ▶** 無料

持ち物 ▶ 飲み物

申込み ▶ 10月10日（火）午前10時から、電話または直接、日出谷子育て支援センターへ。

応募要領

※①作品（俳句は1人3句、短歌は1人2首まで。ふりがなを付け、必ず楷書で記入）②住所③氏名（ふりがな）④電話番号を記入のうえ【郵送】（直接）または「EMAIL」で、〒363-8501 泉1-3-28 桶川市役所秘書広報課「おけがわ文芸」コーナーまでお送りください。
※発表表：毎月の選考により上位、俳句10句、短歌7首を応募順に掲載。
※締切り：10月13日（金）必着（今回の応募は、12月号の掲載となります。）

夫と娘の膳に添えたる芋殻はし盆供養せる秋口の風 朝日 金子 恵子
園児らの尽きぬ会話は何語る通りがかりに心が和む 下日出谷 山下 隆治
没病の終わりとなりむ夏の夜のしだれ花火に夜空明るむ 上日出谷 木本 美雪
新聞や雑誌に短歌載るたびにほめて喜ぶ妻は逝きたり 坂田 小林 茂之
夜明け前しんと静まる闇の中別の世界にヒグラシ鳴いた 上日出谷南 熊井はるみ
子らが来て帰りし後の寂しさよ無事に着いたか電話をかけり 西 岸 仲夫
さみしさに亡妻に送りしライン便既読も無し迎へ便無し 川田谷 杉崎 匡

短歌

俳句 (選句協力：桶川市俳句連盟) (敬称略)
亀虫の潜めど黙し野菜挽ぐ 朝日 金子 恵子
新米や揃へばほのか陽の匂ひ 坂田西 山口 宏子
思ひ出の小鹿野歌舞伎や秋の暮 末広 野原 清
団栗をわたしとママとひとつずつ 北 中村 える
秋風や整理整頓詫詫住い 坂田 志甫 敏寿
今年まだ何もせぬまま鱗雲 坂田東 相場 恒夫
サグラダの鱗雲をも突き抜けむ 上日出谷 有馬 恭二
うたたねも長湯も余生秋うらら 坂田 小林 茂之
秋時雨退職の夜のJポップ 泉 坂田 章子
朝寒や介護する手の美しき 坂田 去来川八重子

おけがわ文芸