



「計るだけダイエット」に ガッテン！しました。



NHK『ためしてガッテン』チーフディレクター北折一さんを講師に招き、桶川市・桶川市健康づくり市民会議共催の健康づくりサポーター養成講座「健康1番！わくわくセミナー」公開講座にて「計るだけダイエット～なぜ痩せる？なぜ楽しめる？～」をテーマに講演会を開催しました。わかりやすい内容で生活習慣を振り返るきっかけになりました。

(12月6日：さいたま文学館)

くらしのセミナー



桶川市コミュニティ協議会公開講座並びに区長・区長代理研修会が開催されました。講師にはNHK 難問解決！



ご近所の底力チーフディレクターの黒川敬さんをお招きし、「支え合う地域をめざして～ご近所の底力を生かすには」というテーマで講演していただきました。

(1月26日：さいたま文学館)

今年も豆まきで福を呼ぶ



節分の日にはべに花ふるさと館の人気行事、豆まきが行われました。当日は天候もよく、多くの人々が参加され、賑わっていました。

(2月3日：ふるさと館)

文化財防火デーの消防訓練が行われました



毎年1月26日は文化財防火デーです。これに合わせ、国の重要文化財などの貴重な文化財を多く所有する川田谷の泉福寺において、桶川消防署と泉福寺並びに地域住民の皆さんによる消防訓練が行われました。(1月21日：泉福寺)

健康ステーション

くらしの窓口

響の森情報

まちの話題

市民伝言板

＜広告＞

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

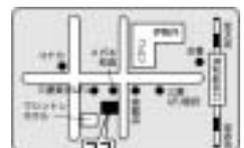
- 遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
- 離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
- 労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
- 借地借家 契約の更新・解除、借地権、立退料等
- 債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
- 企業法務 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

◆相談料30分5250円(事前にご予約下さい)
高橋徹総合法律事務所

弁護士 高橋徹

☎ 048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時
時間外相談は予約時にご確認ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



はっぴいばーすでい

Happy Birthday

3月生まれ だよ!



ゆうり 櫻井 悠理ちゃん
〈坂田〉

3歳のお誕生日おめでとう♡
これからもお兄ちゃんと仲良
く、たくさん笑って元気いっ
ぱい育ってね。



しょうま 國吉 将真ちゃん
〈上日出谷〉

わんぱくなしょうま♡1歳の
誕生日おめでとう。これから
も元気いっぱいV/Vとママを
振り回してね!



ももは 清宮 萌若葉ちゃん
〈西〉

1歳のお誕生日おめでとう♡食
べるの大好き、いたずら大好き、
元気いっぱい我が家のお姫様。
これからも元気にかわいい笑顔
を見せてね。V/V、ママより



ともか 内田 朋花ちゃん
〈川田谷〉

朋ちゃん、2歳のお誕生日お
めでとう!これからも元気で
健康に育ってね。



まさむね 伊藤 雅宗ちゃん
〈下日出谷〉

2歳のお誕生日おめでとう!
いつも、まあの笑顔に
みんながいやされてるよ。
これからも、ねいねと仲良
くね。



せいすけ 井戸 晴介ちゃん
〈朝日〉

★せいすけ★1歳のお誕生日お
めでとう!すくすく大きく成長
したね。これからもいっぱい笑
って元気に育ってね☆生まれ
てきてくれてありがとう!!



ゆめか 本田 夢華ちゃん
〈坂田〉

1歳のお誕生日おめでとう。
V/Vもママも夢華の笑顔に
癒されて毎日幸せいっぱい
です。生まれてきてくれて
ありがとう♡



あさひ 田毎 朝陽ちゃん
〈下日出谷〉

あつくん、3歳のお誕生日お
めでとう。4月から幼稚園預
張ってね♡V/V、ママ、まな
より



てる 内田 輝ちゃん
〈朝日〉

2歳のお誕生日おめでとう!
たくましく育ってね。
2人のお姉ちゃん達とも仲
良くするんだよ!



あおた 北澤 葵太ちゃん
〈上日出谷〉

あおくん1歳のお誕生日お
めでとう!いたずら大好き
我が家のやんちゃ坊主。こ
れからもいっしょに成長し
ていこうね。



ゆな 江口 侑那ちゃん
〈未広〉

侑那ちゃん2歳のお誕生日お
めでとう!!この年で、すっかり
お姉ちゃんになったね。これか
らもやさしく、明るいうなちゃん
でいられるように、家族みん
なで頑張っていこうね!!



ももか 高橋 百香ちゃん
〈若宮〉

1歳のおたんじょうびおめ
てどう。これからもたくさ
ん笑って大きくなろうね。



はると 野澤 悠翔ちゃん
〈坂田東〉

1歳のお誕生日おめでとう
!!家族みんな悠ちゃんの
笑顔に癒されてるよ♡これ
からも元気いっぱい明るく
育ってね♡

【5月生まれの子どもの写真(3歳まで)を募集します。応募は写真(裏面にお子さんの名前)と、別紙に①お子さんの名前(ふりがな)・②生年月日・③保護者名・④住所・⑤電話番号・⑥簡単なメッセージ(50字程度)を明記し、〒363-8501 桶川市泉1-3-28 桶川市役所秘書広報課「はっぴいばーすでい」あてにお送りください。(3月10日までの消印有効)【多数抽選】※過去に掲載されたお子さんのご応募は、ご遠慮ください。

おけがわ文芸

俳句 (選句協力:桶川市俳句連盟)

(敬称略)

紙押へ墨たつぷりと筆始	加納	高橋 眞次
屠蘇機嫌孫のラジコンカーに乗り	下日出谷	増子 彰司
しずしずと空の暮れゆく冬桜	若宮	小澤 水明
禿頭の初日に映えて恙無し	上日出谷	押川 孝
七日はや今年の抱負忘れがち	西	吉住 行夫
愛らしい女の夢を吊るし難	朝日	小林さと子
百歳の隣に座る初写真	坂田	小林 茂之
山里の十戸の絆御代の春	坂田	小宮山 勝
水鳥にとり巻かれたる餌付け翁	川田谷	楠原 幹雄
宅地化の中に一枚冬田かな	神明	佐藤 和也

短歌

品並べ故郷の味持ちよりて訛とび交う小春日の庭
坂田 山口 宏子

原発と家族の日々をアルバムに確かめて見る津波記念日
上日出谷 岩田 一男

時よ止まれ師走に冴ゆる星に問う針なき時計の国は無きかと
若宮 山蔭 明代

本物と異なり賀状に描かれし童画の干支はみな愛らし
東 田中美智子

湖に羽をゆつくり休めある春の旅立ち近き白鳥
坂田 小林 茂之

肩並めて柏手を打つ六人の家族六つの願いを胸に
泉 外山 ナミ

お隣は台湾から来た五人家族差し出す賀状に温もりのあり
泉 小柏 キヨ

応募要領

※①作品(俳句は1人3句、短歌は1人1首まで)ふりがなを付け、必ず楷書で記入)

②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 を記入のうえ「郵送」または「ホームページ」(トップページ)「広報・ホームページ」おけがわ文芸から投稿で秘書室広報課へ。

※発表:毎月の選考会により、上位、俳句10句、短歌7首を応募順に掲載

※締切り:3月15日消印有効(今回の応募は、5月号の掲載となります)

「広報おけがわ」が配置されています。市内のスーパー・郵便局・公共施設および桶川駅は、紅花の会の協力により拡大写本、音訳が行われています。ご希望の方は秘書広報課☎786-3211へ。の広告については、桶川市が推奨しているものではありません。

市民伝言板

5月号の締め切りは、3月8日(金)です。
※締め切りを過ぎた場合は翌月号の掲載となります。

■手作りの作品でお部屋を素敵に飾ってみませんか? トールペイント「ベル」
毎月第2木曜日9時30分〜正午/桶川公民館/月額800円/初心者歓迎/見学OK/飯村☎771-1584(10時〜17時)、吉田☎771-1071(17時以降)

■剣道で丈夫な身体ががんばる心を「桶川剣友会」
①毎週水曜日18時〜19時30分②毎週土曜日14時〜15時30分③毎週日曜日9時〜10時30分/サン・アリーナ/入会金2,000円、月額2,500円/土井☎721-5025
<http://okaken.web.fc2.com/>

■桶川写友会(写真クラブ)
月例会:毎月第3土曜日13時〜16時30分/勤労福祉会館/若干名/月額1,000円/中根☎786-11639

■楽しくストレッチとリズム体操をいっしょにやりませんか? 「のびのび体操サークル」
毎週金曜日9時45分〜11時15分/生涯学習センター/月額1,000円/伊藤☎786-8650

■社交ダンス「すいとぴー」
毎週水曜日14時〜16時/加納公民館/月額3,500円/初心者の方特別レッスン有/プロの先生の指導/野口☎786-4580

■あゆみの会カラオケ同好会発表会
3月31日(日)9時〜18時/市民ホール/500人/無料/吉田☎090-115401-8868

■社交ダンス体験講座「シルエット桶川会」
4月2日(火):9日(火):16日(火)10時〜11時45分/桶川公民館または川田谷公民館/若干名/無料/初心者またはダンスに興味のある方/大熊☎786-16892

■岩槻城址公園の桜と人形の街・散策「べに花健歩会」
4月6日(土)7時30分(桶川駅改札前集合)〜12時30分(予定) ※小雨決行/岩槻駅〜岩槻城址公園(5.6km)/一般1,000円、会員500円(交通費実費)/希望者による食事は有(2,000円) ※講演を予定/井原☎090-9812-9801(平日15時〜19時、土日・祝日9時〜18時)

■戦後68年旧陸軍桶川飛行学校を語り継ぐ会および東日本大震災復興支援「星桂三と歌仲間」
4月16日(火)11時(10時30分開場)〜19時(予定)/市民ホール/600人/1,500円/加納ひろし他プロ歌手による歌謡ショー、カラオケファンによる発表会および大会/中村☎751-7224

■里山を歩こう「桶川市植物愛好会」
年7〜9回/県内・近隣の里山・植物園・ハイキング・植物観察/年額2,000円/村松☎786-8388

■ヨーガで健やかな心と体を「朱華会(はなすかい)」
毎週火曜日10時15分〜11時45分(第1〜4週)/野本商事ビル3F(若宮2-14)/月額3,000円/動ける服装、敷物持参/初歩からの体操・呼吸法・瞑想/初回は体験講習/金井☎090-3237-8514

■新会員募集「桶川歌の会」
毎月第1・3日曜日10時〜11時30分/パームホール/月額3,000円/ヒット曲・新曲などの演歌・歌謡曲の歌い方・声が大きく出せる呼吸法を教えます/鈴木☎728-13461

■春の体験教室「総合武術教室武之道 Martial Arts Life」
4月2日〜30日毎週火曜日16時〜18時/サン・アリーナ/10人/無料/5歳以上の人/空手・カンフー・テコンドーなどを学び、礼儀作法を身につけ、心と体の成長を目指します/福田☎090-3594-9590

■将棋好きの方、楽しみたい方「日本将棋連盟桶川支部」
毎週土・日曜日13時〜17時/加納集会所(パルレ)、桶川集会所(ユニティ)/月額1,000円(小中高生300円)/段位の取得可/見学可/

■ハワイアン・フラ「ウルプア」
①毎月第1・3木曜日10時〜11時30分、第2・4土曜日13時〜14時30分
②毎月第2・4木曜日10時〜11時30分、第2・4金曜日18時〜19時30分(日時応相談)/野本ビルスタジオ、サン・アリーナ/各20人/月額3,600円/車椅子の方もOK/年齢レベルを問わず楽しんで踊れるフラを基本としています/阿久津☎090-3907-4043、塩田☎080-3554-2996

■親子体操(ママと一緒に楽しく体操!)「ファーストステップ」
毎週火曜日11時〜11時50分/サン・アリーナ/若干名/入会金1,000円、月額500円(1回)〜2,000円(4回)/未就園児とお母さん/初回無料体験有、靴不要/犬飼☎782-16337

■野外活動を通しリーダーシップとやる気を育てます・新年度4月からの入団大歓迎! 「ポイスカウト桶川1回」
毎月2・3日曜日/市内各所・その他/入団金1万円、毎月1,500円(第2子は半額)+隊費500円/保育園・幼稚園年長の9月から高校生男女/松田☎787-0172

中村☎787-0474

■一緒に山歩しましょう。登山「桶川山遊会」
山行:毎月1回4.5時間、定例集会所:毎月第1土曜日18時〜20時/桶川公民館/24人/年額6,000円/当会は35年無事故で活動しています/平井☎721-0683、篠崎☎090-1121-8178

■東日本大震災被災者支援チャリティ「バザー」桶川マイン近隣自治会・自主防災組織
チャリティー品の提供をお願いいたします。受付:3月20日(火)・祝26日(火)10時30分〜15時30分/チャリティーバザー&ボランティア活動写真展:3月31日(日)9時30分から/桶川マイン中央広場/尾形☎786-12716

■投稿規程
○投稿は所定の用紙(ホームページから入手できます)で提出してください。
○政治、宗教、営利、個人活動などを目的としたものは掲載できません。
○開催記事は広く市民一般を対象としたもので、同一内容を2回以上掲載することはできません。
○募集記事は一団体につき年2回までとし、連続での掲載はできません。
○開催・募集記事を合わせて、掲載は年6回を上限とします。
○申込者は団体の構成員とし、指導的な立場の人は除きます。
○個人的な物品の授受については掲載できません。
○原稿の内容は編集の都合上、一部省略する場合があります。

市民伝言板

5月号の締め切りは、3月8日(金)です。
※締め切りを過ぎた場合は翌月号の掲載となります。

開催します

※内容・文責については、団体に問い合わせください。
※公共施設で活動する団体は、場所が変更になる場合があります。

■NO.4ワンコインコンサート(箏・三絃・尺八による)「楽々」
3月10日(日)14時から/響の森ブチホール/80人/500円/住谷☎090-1770716722

■第30回記念発表「桶川市カラオケ連合会」
3月10日(日)9時30分開場、10時開演/市民ホール/無料/先着150人に粗品進呈/絵鳩☎773-4728

■第18回女性写真展「スマイル写真教室」
3月14日(木)〜17日(日)10時〜18時(最終日は17時まで)/響の森ギャラリー/無料/治部☎775-2773

■津軽三味線発表会 小山流「真穂会」
3月17日(日)正午開場、12時30分開演/市民ホール/無料/青野☎786-18171

■桶川市写真連盟展(写真展)
3月28日(木)〜31日(日)10時〜18時/響の森ギャラリー/無料/風景・スナップ・ドキュメントなど50作品/中根☎786-11639

募集します

■「ハワイアン・フラ」ウルプア」
①毎月第1・3木曜日10時〜11時30分、第2・4土曜日13時〜14時30分
②毎月第2・4木曜日10時〜11時30分、第2・4金曜日18時〜19時30分(日時応相談)/野本ビルスタジオ、サン・アリーナ/各20人/月額3,600円/車椅子の方もOK/年齢レベルを問わず楽しんで踊れるフラを基本としています/阿久津☎090-3907-4043、塩田☎080-3554-2996

■親子体操(ママと一緒に楽しく体操!)「ファーストステップ」
毎週火曜日11時〜11時50分/サン・アリーナ/若干名/入会金1,000円、月額500円(1回)〜2,000円(4回)/未就園児とお母さん/初回無料体験有、靴不要/犬飼☎782-16337

■野外活動を通しリーダーシップとやる気を育てます・新年度4月からの入団大歓迎! 「ポイスカウト桶川1回」
毎月2・3日曜日/市内各所・その他/入団金1万円、毎月1,500円(第2子は半額)+隊費500円/保育園・幼稚園年長の9月から高校生男女/松田☎787-0172

情報ステーション 健康ステーション ついしょりDOのまか 響の森情報 まちの話題 市民伝言板

いわま行政書士事務所
遺言書・相続手続き
入管・交通事故・離婚
法人設立・建設業許可
自動車名義変更・車庫証明
桶川市上日出谷1269-92 Pあり 出張相談可能です。

初回相談は**無料**です。
お気軽にご相談ください。
ご予約・ご相談は、048-789-2777
受付 9:00~19:00
土・日・夜間も対応いたします。
担当 行政書士 岩間健太郎

良縁おばさんの**結婚相談室** 日本仲人連盟
(相談無料、インターネット検索、安心の低料金、会員制)
初婚・再婚・中高年・年齢不問
—良縁探しをじっくり親身にサポート—
成婚までずっとお世話します

あなたに合った最高の伴侶をお世話 **048-728-3986** 桶川センター
■カウンセリングルーム「ポプリ」併設
(日本カウンセリング学会認定カウンセラー、日本産業カウンセラー協会認定カウンセラー)

快適住まいのリフォーム専門店
水まわり工房イベント開催中
耐震補強のご相談受付中
外装・屋根・内装・耐震・省エネ

桶川市坂田東1-1-7
<http://www.sumai-network.jp/kaijuu/>

改住/館
TEL 048-727-0233

TKCコンピュータ会計
榎本総合会計事務所
※相続、贈与、会社設立のご相談承ります

〒363-0009 桶川市坂田東2-8-1
TEL: 048 (728) 5011
<http://www.ek5011.com>

代表 榎本幸雄 (税理士・行政書士・AFP)
関東信越税理士会会員