

健康ステーション



健康増進課
(保健センター内)
☎ 786-1855
FAX 786-0096



こどもの健康診査



種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	4月13日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談・試食、絵本コーナー 持ち物 母子健康手帳・健診票
7か月児・10か月児相談	4月9日(月) 5月14日(月)	保健センター	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測、育児相談、栄養士による離乳食相談 ※対象児は、7か月児と10か月児です。高崎線を挟んで、西側は保健センター・東側は母子健康センターで行います。その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳
	4月3日(火) 5月1日(火)	母子健康センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	4月25日(水)	母子健康センター	13:15~14:10	内科・歯科診察・歯科指導、身体計測、親子遊び、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳・問診票
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	4月20日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳・問診票
フッ素塗布	5月7日(月) 5月28日(月)	保健センター	1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	1歳6か月児健診終了児、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 問合せ ▶ 口腔保健センター ☎ 048-596-0275

母子健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象者および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》	4月12日(木)	保健センター	10:15~10:30	妊娠16~28週の妊婦(夫も可) 簡単クッキング、妊娠中の食事や過ごし方などについて、その他交流会 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具	25人
	4月16日(月)		13:15~13:30	妊娠20~31週の妊婦(夫も可) 安産体操や出産のこと、その他交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	25人
パパママ体験クラス 《要予約》	4月14日(土)	保健センター	9:45~10:00	妊娠24~36週の妊婦と夫(祖父母になられる方歓迎) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、保育について 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	9組
赤ちゃんサロン	4月5日(木) 5月10日(木)	保健センター	開催時間 10:00~12:00	2~6か月児の保護者 ママたちの仲間づくり、交流の場としてご利用ください。	なし
ベビーもぐもぐクラス (ママ準備クラス) 《要予約》	5月10日(木)	保健センター	13:15~13:30	6~9か月児の保護者 歯の話と離乳食について ※妊婦の方も参加できます。 持ち物 母子健康手帳	25人

注1) 母子健康相談については、実施日の1週間前までに電話でお申し込みください。また、効果的に参加していたくため、対象となる乳児以外のお子様を連れての参加はご遠慮ください。

注2) 母子健康相談の対象となる乳幼児用のおむつ、調乳用のお湯などは、各自でご持参ください。

おとなの健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象者および内容
ちよつと気軽に お立ち寄り健康相談	4月10日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、体重・体脂肪測定、バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽にお立ち寄りください!

ポリオ(小児マヒ)の予防接種

対象▼生後3か月～90か月未満のお子さん

接種方法▼41日以上の間隔をおいて2回飲む

持ち物▼予診票と母子健康手帳
体温▼接種前に検温を行います。

また、お子さんの平熱を記入する欄がありますので、必ず把握しておいでください。

【接種日程】

※住所と生まれた月により接種会場・受ける日を指定しています。

(接種時期が遅れている児も、生まれた月と対象地区により、実施日にあつた会場で受けてください。

例▼平成22年1月生まれで高崎線西側区域の児は、4月17日(火)となります。

接種人数を定めて実施していますので指定の日で受けてください。なお、ご都合の悪い方は、健康増進課(保健センター)にご連絡ください。

※予防接種を受けるにあたり、市では予防接種の意義を十分理解していただくため、「予防接種と子どもの健康」を配布しています。よく読んでからお受けください。対象者でこの冊子が届いていない方は、ご連絡ください。

接種日程

会場	実施日	対象者	対象地区	受付時間
保健センター	4月17日(火)	平成23年1月・2月・3月生まれの児	高崎線西側	午後1時15分 ～ 午後2時10分
	4月18日(水)	平成23年4月・5月・6月生まれの児		
	4月23日(月)	平成23年7月・8月生まれの児		
	5月15日(火)	平成23年9月・10月生まれの児		
	5月16日(水)	平成23年11月・12月生まれの児		
母子健康センター	4月24日(火)	平成23年1月・2月・3月生まれの児	高崎線東側	
	4月26日(木)	平成23年4月・5月・6月生まれの児		
	4月27日(金)	平成23年7月・8月・9月生まれの児		
	5月8日(火)	平成23年10月・11月・12月生まれの児		

平成24年度

集団がん検診の申込みを受け付けます

●問合せ▶健康増進課

市では、子宮がん、胃がん、大腸がん、肺がん、乳がんの集団検診を行います。検診を受け、ご自身の健康状態をチェックしましょう。

集団がん検診を希望される場合は、所定の集団がん検診申込書での申込みが必要です。

申込書▶5月8日(火)～25日(金)に次の場所で配布します。

配布場所▶保健センター・市役所・分庁舎・各連絡所・各公民館・サン・アリーナ

※市ホームページからもダウンロードができます。

申込み▶下表の窓口で受付を行います。なお、健康増進課へ郵送の場合は、5月25日(金)必着となります。電話申込みはできません。

※申込場所にも、申込書を用意しております。

申込場所	申込期間	受付時間
保健センター	5/21(月)～24(木)	9:00～11:30
母子健康センター	5/25(金)	13:00～16:30

【注意事項】

※がんの治療を受けた方は、そのがん検診の申込みはできません。

※子宮がん検診・乳がん検診は、前年度に受診された方は申込みできません。

※集団がん検診申込みについての説明書を、必ずお読みください。

※申込みは先着順ではありません。多数抽選。

＜集団がん検診日程＞ 会場：保健センター

検診名	内容	検診費用	日程
子宮がん 20歳以上	視診・内診・子宮頸部細胞採取	800円	7月17日(火)、18日(水)、19日(木)、21日(土)、22日(日)、23日(月)、28日(土)
乳がん 40歳以上	視触診 マンモグラフィー撮影	1,000円	
肺がん 40歳以上	レントゲン撮影	300円	8月17日(金)、18日(土)、20日(月)、21日(火)
	喀痰検査(該当者)	500円	
胃がん 40歳以上	レントゲン撮影	800円	9月18日(火)、19日(水)、20日(木)、22日(土)、24日(月)、25日(火)、26日(水)、27日(木)、28日(金)、29日(土)
大腸がん 40歳以上	便潜血検査(2日法)	300円	

※子宮がん検診と乳がん検診、胃がん検診と大腸がん検診は、それぞれ同日での受診が可能です。

※肺がん検診は、特定健康診査と同時実施予定の胸部レントゲン検査(結核検診:対象は65歳以上の方)とは異なりますので、肺がん検診をご希望の方はこちらを申し込みください。