令和６年度

ちょっと気軽に♪

お立ち寄り健康相談

健康診断の結果の見方・数値改善の対策について、
生活習慣病予防やバランスの良い食事のとり方等、
健康相談にいらっしゃいませんか？

＜予定表＞　　＊年６回（奇数月のみ）

対　象	成人の方
場　所	保健センター１階
受 付 時 間	午前 9:30～11:00
令和６年　５月	１４日（火）
７月	１６日（火）
９月	１０日（火）
１１月	１２日（火）
令和７年　１月	１４日（火）
３月	１１日（火）

＊実施日すべてに、専門職（保健師・管理栄養士）がいます。
　健診結果についてのご相談の場合は、健診結果をお持ちください。

お気軽にお立ち寄りください

問い合わせ
　桶川市健康増進課
　（保健センター内）
　電話　０４８-７８６-１８５５