

# 令和6年度

ちょっと気軽に♪

## お立ち寄り健康相談

健康診断の結果の見方・数値改善の対策について、生活習慣病予防やバランスの良い食事のとり方等、健康相談にいらっしゃいませんか？

<予定表>

\*年6回（奇数月のみ）

対 象	20 歳以上の市民
場 所	保健センター1階
受 付 時 間	午前 9:30~11:00
令和6年 5月	14日（火）
7月	16日（火）
9月	10日（火）
11月	12日（火）
令和7年 1月	14日（火）
3月	11日（火）

\*実施日すべてに、専門職（保健師・管理栄養士）がいます。  
健診結果についてのご相談の場合は、健診結果をお持ちください。

お気軽にお立ち寄りください

問い合わせ

桶川市健康増進課  
（保健センター内）

電話 048-786-1855

