

< 保育士がすすめる楽しい遊び >

✧ 子どもにとって、あそびは生活のすべてです ✧



0才、1才のお子さんが好きな遊び

☆ はいるかな..

この年齢のお子さんは出したり、入れたりの遊びが大好きなので、保育所ではミルク缶や密閉容器のふたに穴をあけて、短く切ったホースやチェーン（プラスチック製）を入れる簡単な遊びを楽しんでいます。

月齢が低いお子さんは、初めはホースを口に入れて、ペロペロカミカミ。
柔らかさがちょうどよく、赤ちゃんにとってはこれも遊びのひとつです。
遊んだ後は洗ったり除菌シートで拭くなど、清潔を保ちましょう。



左上から

ミルク缶（布でカバーを付けたもの）
密閉容器、飲料容器

左下から

口が大きいペットボトル、ホース、
チェーン



☆ 成長するにつれて、穴の中におもちゃを入れる面白さを知ります。

「上手に入ったね」「もっと入るかな」などと声をかけて楽しんでくださいね！

手指を使って遊ぶ 1才後半からの遊び



☆ ビリビリ

要らない紙や新聞紙をビリビリ・・・。

初めは一人では破けないので、一部を破いて大人と一緒にやることで、お子さんは見て覚えます。大人も童心にかえてビリビリすると、気分もすっきり！リフレッシュ。

破いた紙は両手でパーッと降らせると、雪のよう。お子さんの目が輝きます✧

降らして遊んだ後は、お子さんもおうちの方も透明のビニール袋を持って、お片付け競争を始めましょう。「ママも頑張るよ」「〇〇ちゃんもたくさん入れられるかな・・・」などと声をかけながらお片付けを楽しみましょう。

そして、紙がビニール袋半分くらい集まったら、袋を膨らませて風船の出来上がり！

ポーンポーンと今度は風船遊びを楽しんでね。



ビリビリ・・・・・・・・

ビリ・・・

ポーンポーン

ポーン



☆ 入れ替え遊び

キッチンのトング（プラスチック製でとがっていない物）とお手玉を使っての遊びです。お手玉は形が変わるので小さいお子さんでもつかみやすいです。トングで挟んで好きな容器に入れたり出したり……。上手につかめるようになったら、プラスチックのままごとのおやさい等を加えると、さらに楽しめます。



カゴからコップ
にポトン！



ならんだ！
ならんだ！

製氷皿に詰める
のもおもしろい



☆ 洗濯ばさみあそび

どこの家庭にでもある洗濯ばさみを使っての遊びです。

牛乳パックや厚紙（お菓子や食品が入っていた箱などで OK）を写真のような形に切り、目鼻を描きます。その周りに洗濯ばさみを付けていきます。



上から
右下
左下
タコさん
イカさん
ライオンさん

裏返すと
おひさま



いっぱいつけられたね。
何ができるのかな・・・



☆ 手は突き出た脳とも言われ、手指をたくさん使う遊びは、脳の発達にも良い影響を与えてくれます。



✿ ひも通し

きれいに洗って乾かした牛乳パックを好きな形に切ります。
お子さんと一緒にマジックで絵を描いたり、色を塗ったりシールを貼ったりして、パンチで1ヶ所穴を開けます。ひもは綴じひもが使いやすいですが、無い時は毛糸でOKです。
毛糸の先端をセロテープで細く巻いておくと通しやすいです。
もう片方は抜けないように、厚紙やおはじき等を縛っておきます。



一方はセロテープ
で巻く



一方は抜けないように
とめる

みんなが夢中
になってしま
う遊びです！

