

ママ、パパの優しい声とまなざし、スキンシップが赤ちゃんのこころの栄養には一番！ リズム、音程はオリジナルでOKですよ。

自由に歌ってあげてくださいね♡♡



【お ぶ ろ】

- ① ラララ おぶろ ラララ おぶろ
ラララ あたまをあらいましょう
(全身をさする)

ゴシゴシゴシゴシ (3回繰り返す)
あらいましょう



- ② ラララ おぶろ ラララ おぶろ
ラララ からだをあらいましょう
(① と同じ)

キュッキュッキュッキュ (3回繰り返す)
あらいましょう
(体のあちこちをつまむ)



- ③ ラララ おぶろ ラララ おぶろ
ラララ からだをふきましょう
(① と同じ)

コチョコチョココチョコ (3回繰り返す)
できあがり ぎゅ～
(全身をくすぐって最後はぎゅ～する)



赤ちゃんはスキンシップが大好き♡☆お好みのリズムで歌ってね！

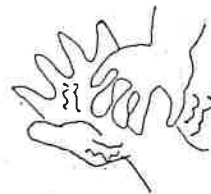
【雨の日のおうた … ♪ぽっつん♪】

ぽっつんぽっつん あめがふる（3回繰り返し）

ザーッとあめがふる



（指先でツンツンつつく）



（こちょこちょするようにかきむしる）

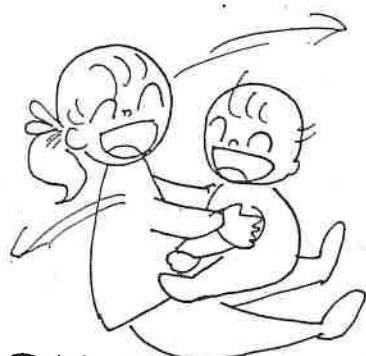
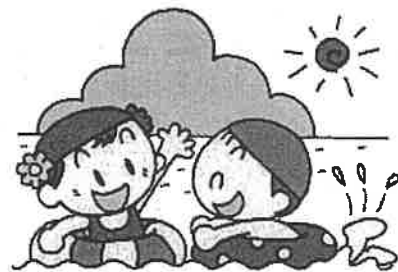
※手のひらの他、背中やお腹、足の裏などでやってみよう(*^_^*)



（うみ）

Ⅰ ^{うみ}海だ ^{うみ}海だ 広いな…① Ⅱ ^{うみ}海だ ^{うみ}海だ きれいだな①
^{そら}空と ^{ひろ}どちが 広いだろ① ^{なみ}波が いたりかえたり①

* (ざんぷりに…②) (ちゃぷ ちゃぷ ちゃぷ…③) * (Ⅲに同じ)
 (ざんぷりに…②) (ちゃぷ ちゃぷ ちゃぷ…③)
 (ちゃぷ ちゃぷ ちゃぷ ちゃぷ ちゃぷ ちゃぷ…③)
 (歌詞はサロバージョンに「なってます」)



① 左右にゆれる



② 上にもち上げる



③ 小さく上下にゆらす

【ヘリコプター】



ヘリコプター ヘリコプター
プーロパーラまーわしー
ヘリコプター ヘリコプター
とーんでーゆけー

ゴー（顔にハンカチをかぶせる）
いないいないばー



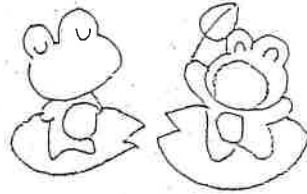
（仰向けに寝ているお子さんの
顔の上でハンカチを回して風を送る）



（ばーでハンカチをパッと取る）

【かえるのうた】

かえるのうたが 聞こえてくるよ



クワックワックワックワッ



（膝の上で左右に揺れる）



（膝の上で上下させる）

ゲゲゲゲ ゲゲゲゲ

クワックワックワッ



（からだをくすぐる）



（膝の上で上下させる）