

子育てコンシェルジュだより

★～♡親子でスキンシップあそび♡～★

NO. 8



赤ちゃんをどうやって遊ばせればいいのかしら？機嫌がよい時は寝かせたままでいいのかな？などという声をよく聞きます。赤ちゃんは、ママやパパと一緒に時間はとっても幸せ。目と目を合わせて、触れ合って、楽しく笑顔で過ごせればそれでOK。難しく考えず、赤ちゃんのかわいい笑顔をいっぱい引き出しましょう！

だんだん、ママ、パパも遊び上手になりますよ！



<ねんねの頃>

♡お歌を歌いながら頭のとっぺんから足の先まで、やさしくマッサージ。

時にはツンツン！ 時にはゴシゴシ！ 時にはコチョコチョ～

歌は知っている童謡、何でもOK。「ぞうさん」「おうまのおやこ」「かえるのうた」など…ママ、パパの生の声が一番！でも、歌に自信がなかったら「子どもの歌」のCDに合わせても…。

♡ハンカチ ギュー！

赤ちゃんにハンカチやミニタオルを握らせ、大人が反対側を持ってひっぱりっこ！繰り返し楽しんで、お互いにキャッキッと盛りあがってみてね！

<はいはいからおすわり頃>

♡「いっぽんばしこちょこちょ」

いっぽんばーし こーちょこちょ にーほんばーし つーねって
さんぽんばーし たーたいて かいだんのぼって またおりて
かいだんのぼって こちょこちょ～

※手の平（右・左）足の裏（右・左）4か所全部やっても楽しいですよ！

♡「がたがたバス」

がたがたバス がたがたバス 走りますー 走りますー ……①

どこまでゆくの どこまでゆくの ぶーぶーぶー ぶーぶーぶー ……②

※①大人が両足伸ばして座り、お子さんを両足にまたがせて座らせ脇を持って上下させる

②お子さんの脇を持って左右に揺らす ⇒ 前後に揺らす

この辺の動きはお子さんが喜ばばオリジナルでOK！



★実際の動きや歌のリズムなどを知りたい時は、子育て支援センターに遊びに行ってスタッフに遠慮なく聞いてくださいね！

桶川市子育て世代包括支援センター 子育てコンシェルジュ
市役所 子ども未来課 TEL 048-788-4944

