

～ 知って防ごう 子どもの事故 ～

事故は、
家庭の生活の中で
多発しています

乳幼児の死因のうち、不慮^{ふりよ}の事故（思いがけない事故）によるものが大きな比率を占めています。
大切な子どもを守るために事例を知り、事故を未然に防ぎましょう。

年齢別死亡原因の順位

	1位	2位	3位	4位	5位
0歳	先天異常	呼吸障害等	不慮の事故	乳幼児突然死症候群	出血性障害等
1～4歳	先天異常	不慮の事故	悪性新生物	心疾患	インフルエンザ

令和元年人口動態調査（厚生労働省）

ねんね、寝返り、お座りの頃

窒息

柔らかい寝具、スタイ（よだれかけ）、
添い寝の大人などが顔にかかって窒息。

アドバイス

- ☆うつぶせ寝は窒息の恐れがあります。
- ☆柔らかすぎる布団を使わない。
- ☆ベッドの内にぬいぐるみ、ひも、ポリ袋などを置かず、寝ているときはスタイをはずしましょう。



転落

まだ動かないと思っていた赤ちゃんが、
手足をばたつかせて動いて転落。

アドバイス

- ☆ベッドの柵は上げてロック。ソファには寝かせない。



はいはい、つかまり立ちの頃

誤飲 窒息

たばこの吸い殻や薬を口に入れてしまっ
た。おもちゃやボタン、ビーズ、マグネッ
トを飲み込んで窒息。

アドバイス

- ☆赤ちゃんは口に持っていく習性があるので、手の届かない場所に収納する。



やけど

テーブルの上の湯のみに手を出し、熱い
お茶がかかった。炊飯器や加湿器などの
熱い蒸気に手を出してやけど。

アドバイス

- ☆手の届かないところに収納する。
- ☆未使用の家電はコードをはずす。



歩く、走る、よじ登る頃

転落

ベランダに置いたゴミ箱を踏み台にしてよじ登り、転落。

アドバイス

窓やベランダへの出入り口は施錠し、近くに踏み台になりそうなものを置かない。



できずい 溺水

風呂に置いたバケツの水で溺水。

アドバイス

水深 3 cm でも溺れることがあるので、浴槽や風呂用品の他、バケツやボウルなどにも水を残さない。



車や自転車に乗せるとき

転倒

赤ちゃんを自転車に乗せたまま大人が離れ、自転車が倒れて負傷。

アドバイス

赤ちゃんを乗せた自転車から絶対に離れない。ヘルメットを使用する。



交通事故

チャイルドシートを使用せずに自動車に乗せて交通事故にあう。

アドバイス

必ずチャイルドシートを使い、正しく装着する。



埼玉県緊急電話相談・医療機関案内

電話：#7119

急いで病院にかかる必要性や、家庭での処置方法を看護師がアドバイス。診療可能な医療機関を案内します。ダイヤル回線を使用の方は048-824-4199に電話を。

こどもの救急ホームページ

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうかの判断の目安を提供します。



(対象年齢：生後1か月～6歳)

小児初期救急当番医

電話：048-597-3301

(埼玉県央広域消防本部)

受付時間：月～土曜日 20時～22時

(日曜、国民の祝日、年末年始を除く)

埼玉県 AI 救急相談

質問に AI チャットで対応します



異物を飲みこんでしまったとき 中毒110番 電話サービス

異物の種類によって応急手当の方法が違います。下記の3か所で、中毒情報の提供および相談が実施されています。

つくば中毒110番(無料) 電話 029-852-9999 (9時～21時 365日対応)

大阪中毒 110番(無料) 電話 072-272-2499 (24時間 365日対応)

たばこ誤飲事故専用電話(無料) 電話 072-726-9922 (自動音声対応による情報提供)