

子育て講座

【予約制】申込は電話（048-789-2581）または直接
日出谷子育て支援センターぽかぽかへ

☆New!! すくすくサロン☆

毎月2回 午前または午後のサロン開催時間
対象：2か月から11か月のお子さんと保護者
15組（先着順）
内容：自由遊び、手遊び、ふれあい遊びなど
申込み：2週間前より電話または直接
（4/8実施→受付3/25～・4/18→4/4～）

☆新聞紙で遊ぼう☆

日時：4月25日（金）
午前10：00～11：00
内容：親子で楽しめる新聞紙遊びの他、ふれあい
遊びやおもちゃ作りも行います
対象：市内在住の就学前児童と保護者
10組（先着順）
申込み：4月11日（金）
午前9時30分から電話または直接

☆離乳食・幼児食講座☆

日時：5月14日（水）
午前10：30～11：30
内容：管理栄養士が離乳食、幼児食について
食材や調理法などをお話します
講師：健康増進課 管理栄養士
対象：市内在住の7か月～2歳までの親子
10組（先着順）
申込み：5月7日（水）
午前9時30分から

☆ミニミニ運動会☆

日時：5月22日（木）
午前10：00～11：00
場所：上日出谷原公園
※雨天の場合、日出谷子育て支援センター
内容：かけっこや体操で体を動かしたり、
ペープサートや大型絵本を楽しみます。
対象：市内在住の就学前児童と保護者
15組（先着順）
申込み：5月8日（木）午前9時30分から

めだかサロン相談員 《月・水曜日 相談時間 午前10時～11時》

相談員	専門分野
母子保健コーディネーター・保健師	子育て全般、お子さんの発育や発達の相談
子育てコンシェルジュ（保育士）	子育て全般、幼稚園や保育施設の情報提供
子ども家庭支援員（こどもと家庭なんでも相談相談員）	子育て全般、ご家庭のこと、ご本人の悩みなど幅広くお話をお伺いします
加藤美知子さん（元泉保育園園長）	
管理栄養士	離乳食や幼児食の相談 10:00～11:30

※中面のカレンダーで日程を確認してご参加ください

利用についてのお願い

- ・37.5度以上の発熱症状がある方（同居家族含む）はご利用いただけません。
- ・入場はおおむね15組までとし、超えた場合1時間程度の利用とします。



令和7年5月より **昼食スペースが利用できます**【予約制】

（11時～12時の間 1日3組）

詳しくはスタッフまでお声掛けください



きらきら輝く 笑顔の花を 咲かせたい

日出谷子育て支援センター

「ぽかぽか」

2025年4月・5月号カレンダー



事業内容を変更する場合があります。
詳しくはこちらをご覧ください。



桶川市公式HP

【発行者】桶川市日出谷子育て支援センター「ぽかぽか」

【所在地】上日出谷南3-4-7 日出谷保育所となり

【サロン時間】午前 9時30分～午後12時00分

午後 1時30分～午後4時00分

*予約制のイベント等がある日は、サロンの利用は出来ません

【開設時間】午前 9時00分～午後 5時00分

【連絡先】電話 048-789-2581 FAX048-787-6530

※「医療費申請受付」や「パパママ応援カード配布」を行っています。
詳しくはスタッフまでお声かけください。

☆予定は変更になる場合があります☆

サロン開催時間 AM9:30~12:00 PM1:30~4:00 赤ちゃんサロン、すくすくサロン、移動サロン、子育て講座は予約制となっています

【4月】

月	火	水	木	金
	1 のびっこサロン	2 めだかサロン AM保健師	3 のびっこサロン	4 AM【予約制】 赤ちゃんサロン PM のびっこサロン
7 めだかサロン AM 子育て コンサルジュ	8 New AM【予約制】 すくすくサロン PM のびっこサロン	9 AMめだかサロン 管理栄養士 PM 施設点検休業	10 のびっこサロン	11 AM【予約制】 移動サロン 10:30~11:30 下日出谷自治会館 PMのびっこサロン
14 めだかサロン AM 子ども家庭支援員	15 のびっこサロン	16 めだかサロン AM 加藤美知子さん	17 のびっこサロン	18 AMのびっこサロン New PM【予約制】 すくすくサロン
21 めだかサロン AM 子育て コンサルジュ	22 のびっこサロン	23 めだかサロン AM 子ども家庭支援員	24 のびっこサロン	25 AM【予約制】 新聞紙で遊ぼう PMのびっこサロン
28 めだかサロン	29 お休み 昭和の日	30 AMふたごサロン PMめだかサロン	4月 移動サロン 製作 『こいのぼり』 	

【5月】

月	火	水	木	金
5月 移動サロン 製作 『転がすおもちゃ』 			1 のびっこサロン	2 AM【予約制】 赤ちゃんサロン PM のびっこサロン
5 お休み こどもの日	6 お休み 振替休日	7 めだかサロン AM 保健師	8 のびっこサロン	9 AM【予約制】 移動サロン 10:30~11:30 下日出谷自治会館 PMのびっこサロン
12 めだかサロン AM子育て コンサルジュ	13 のびっこサロン	14 AM【予約制】 離乳食幼児食講座 PM 施設点検休業	15 のびっこサロン	16 AMのびっこサロン New PM【予約制】 すくすくサロン
19 めだかサロン AM 子ども家庭支援員	20 のびっこサロン	21 めだかサロン AM 加藤美知子さん	22 AM【予約制】 ミニミニ運動会 PM のびっこサロン	23 のびっこサロン PM2:50まで *15時~16時電気点検 のため停電（電話不通）
26 めだかサロン AM 子育て コンサルジュ	27 【予約制】 New AM すくすくサロン PM プレママ子育て 相談会	28 めだかサロン AM 子ども家庭支援員	29 のびっこサロン	30 のびっこサロン

のびっこサロン 火・木・金

就学前の親子やマタニティの方を対象とした交流サロンです

めだかサロン 月・水

就学前の親子やマタニティの方を対象とした交流サロンです

相談員が子育て中の様々な不安や悩みをお伺いします。※裏面ご参照ください

ふたごサロン 第5水曜日 午前9:30~12:00

双子や多胎の親子やマタニティの方を対象とした交流サロンです。

プレママ子育て相談会 5月27日(火) 午後1:30~3:00【予約制】

妊娠8か月頃の方を対象に相談会を行います。対象者にはアンケートを送付しています。

New!! すくすくサロン 毎月2回 午前または午後【予約制】

2か月から11か月の親子を対象とした交流サロンです。申込み 2週間前より予約出来ます

お子さんの手形をとりませんか?大型こいのぼりのうろこになります
期間4/14(月)~5/2(金)



赤ちゃんサロン

毎月 第1金曜日 午前10:00~12:00【予約制】

市内在住の2か月~6か月の親子を対象とした交流サロンです。母子保健コーディネーター(保健師、助産師等)や子育てコンサルジュ(保育士)に子育てに関する相談もできます。申込み サロン実施後より翌月の予約が出来ます

移動サロン

毎月 第2金曜日 午前10:30~11:30【予約制】

下日出谷自治会館(下日出谷西1丁目27-13)でサロンを行います。歌やお話等のほか製作もします。申込み 2週間前より予約出来ます

開催日	申込み(9時30分~)	製作
4月11日(金)	3月28日(金)	こいのぼり作り
5月9日(金)	4月25日(金)	転がすおもちゃ作り

申込みは電話または直接、日出谷子育て支援センター「ぼかぼか」へ