

## 子育て講座

【予約制】日出谷子育て支援センター「ぽかぽか」  
電話048-789-2581

### ☆おにぎり椅子作り☆

日時：2月19日（木）  
午前10時00分～11時00分  
内容：牛乳パックを使ったおにぎり型の椅子作り  
対象：市内在住の就学前児童と保護者8組（先着順）  
申込み：2月4日（水）  
午前9時30分から



同講座初参加の方優先

### ☆親子で金魚釣り体験☆

日時：2月26日（木）  
午後2時～3時20分  
5部制、各回20分  
2:00/2:20/2:40/3:00/3:20  
内容：親子での金魚釣り体験（金魚の持ち帰りは自由）  
対象：市内在住の年少から年長クラスのお子さんと保護者 各回8組 計40組（先着順）  
申込み：2月5日（木）午前9時30分から  
※当日、午後4時より先着順で金魚の配布あり



### ☆親子で一緒にパネルシアターで遊ぼう☆

日時：3月19日（木）午前10時00分～11時00分  
内容：手作りのパネルシアターを使って親子で楽しみましょう（パネルシアターのお土産あり）  
対象：市内在住のおおむね2歳以上の就学前児童と保護者8組（先着順）  
申込み：3月5日（木）午前9時30分から



### めだかサロン相談員 《月・水曜日 相談時間 午前10時～11時》

相談員	専門分野
母子保健コーディネーター・保健師	子育て全般、お子さんの発育や発達の相談
子育てコンシェルジュ（保育士）	子育て全般、幼稚園や保育施設の情報提供
子ども家庭支援員 （こどもと家庭なんでも相談相談員）	子育て全般、ご家庭のこと、ご本人の悩みなど幅広くお話を伺います
加藤美知子さん（元泉保育園園長）	
管理栄養士	離乳食や幼児食の相談 10:00～11:30
マザーズハローワーク相談員 ※予約制（10時～12時、1組20分）	仕事のこと、家庭と仕事の両立についてのお悩みなどに、毎月同じ担当者が相談にのります。 （当日空きがあれば、予約なしでもOK）

※中面のカレンダーで日程を確認してご参加ください

### 基本的な感染防止対策の継続をお願いします

- ① 37.5度以上の発熱症状がある方（同居家族含む）はご利用いただけません。
- ② 入場はおおむね15組までとし、超えた場合1時間程度の利用とします。

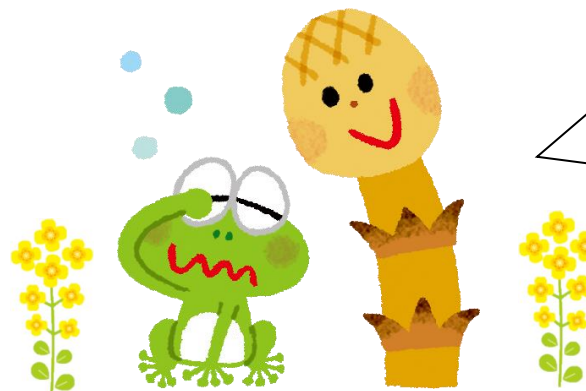


きらきら輝く 笑顔の花を 咲かせたい

日出谷子育て支援センター

# 「ぽかぽか」

2026年2月・3月号カレンダー



事業内容を変更する場合があります。  
詳しくはこちらをご覧ください。



桶川市公式HP

【発行者】桶川市日出谷子育て支援センター「ぽかぽか」

【所在地】上日出谷南3-4-7 日出谷保育所となり

【サロン時間】午前9時30分～午後12時00分

午後1時30分～午後4時00分

※予約制のイベント等がある日は、サロンの利用はできません。

【開設時間】午前9時00分～午後5時00分

【連絡先】電話 048-789-2581 FAX048-787-6530

※「医療費申請受付」や「パパママ応援カード配布」を行っています。  
詳しくはスタッフまでお声かけください。



令和7年5月より **昼食スペースが利用できるようになりました。**

詳しくはスタッフまでお声掛けください

サロン開催時間 AM9:30~12:00 PM1:30~4:00

**[2月]** 🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪

月	火	水	木	金
<p>めだかサロンは 相談のない方も遊びに 来られます♪</p> <p>〈2月〉 移動サロン製作 『つるし雛飾り』</p>  				
2 めだかサロン <b>NewAM[予約制]</b> <b>マサース</b> <b>ハローワーク</b>	3 のびっこサロン	4 めだかサロン AM保健師 PM <b>施設点検休業</b>	5 のびっこサロン	6 <b>AM[予約制]</b> <b>赤ちゃんサロン</b> PM のびっこサロン
9 めだかサロン AM子育て コンシェルジュ	10 <b>AM[予約制]</b> <b>すくすくサロン</b> PM のびっこサロン	11 <b>お休み</b> <b>建国記念の日</b>	12 のびっこサロン	13 <b>AM[予約制]</b> <b>移動サロン</b> 下日出谷自治会館 PM のびっこサロン
16 めだかサロン AM 子ども家庭支援員	17 のびっこサロン	18 めだかサロン AM 加藤美知子さん	19 <b>AM[予約制]</b> <b>おにぎり椅子作り</b> PM のびっこサロン	20 AM のびっこサロン <b>PM[予約制]</b> <b>すくすくサロン</b>
23 <b>お休み</b> <b>天皇誕生日</b>	24 のびっこサロン	25 めだかサロン AM 子ども家庭支援員	26 AM のびっこサロン <b>PM[予約制]</b> <b>金魚釣り体験</b>	27 のびっこサロン

**のびっこサロン 火・木・金**

就学前の親子や妊婦さんを対象とした交流サロンです。

**めだかサロン 月・水 ※裏面ご参照ください**

就学前の親子や妊婦さんを対象とした交流サロンです。

相談員が子育て中の様々な不安や悩みをお伺いします。

**ふたごサロン 第5水曜日 午前9:30~12:00**

双子や多胎の親子や妊婦さんを対象とした交流サロンです。

**フレマママ子育て相談会 3月24日(火)午後1:30~3:00[予約制]**

妊娠8か月頃の方を対象に相談会を行います。対象者にはアンケートを送付しています。

**すくすくサロン 毎月2回 午前または午後[予約制]**

2か月から11か月の親子を対象とした交流サロンです。申込み2週間前より予約できます

市外の方、兄妹の参加も可です。



赤ちゃんサロン・移動サロン・すくすくサロン・子育て講座は予約制となっています。

**[3月]** 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

月	火	水	木	金
2 めだかサロン AM 母子保健 コーディネーター	3 のびっこサロン	4 めだかサロン <b>NewAM[予約制]</b> <b>マサース</b> <b>ハローワーク</b>	5 <b>AM[予約制]</b> <b>赤ちゃんサロン</b> PM のびっこサロン	6 <b>AM[予約制]</b> <b>すくすくサロン</b> PM のびっこサロン
9 めだかサロン AM子育て コンシェルジュ	10 のびっこサロン	11 めだかサロン AM 管理栄養士 PM <b>施設点検休業</b>	12 のびっこサロン	13 <b>AM[予約制]</b> <b>移動サロン</b> 下日出谷自治会館 PM のびっこサロン
16 めだかサロン AM 子ども家庭支援員	17 AM のびっこサロン <b>PM[予約制]</b> <b>すくすくサロン</b>	18 めだかサロン AM 加藤美知子さん	19 <b>AM[予約制]</b> <b>パネルシアターで</b> <b>遊ぼう</b> PM のびっこサロン	20 <b>お休み</b> <b>春分の日</b>
23 めだかサロン AM子育て コンシェルジュ	24 AM のびっこサロン <b>PM[予約制]</b> <b>フレマママ子育て</b> <b>相談会</b>	25 めだかサロン AM 子ども家庭支援員	26 のびっこサロン	27 のびっこサロン
30 めだかサロン	31 のびっこサロン	<p>〈3月〉 移動サロン製作 『カスタネット』</p>  		

**赤ちゃんサロン 毎月 第1金曜日 午前10:00~12:00[予約制]**

市内在住の2か月~6か月の親子を対象とした交流サロンです。母子保健コーディネーター（保健師、助産師等）や子育てコンシェルジュ（保育士）に子育てに関する相談もできます。 **申込み** サロン実施後より翌月の予約が出来ます

**移動サロン 毎月 第2金曜日 午前10:30~11:30[予約制]**

下日出谷自治会館（下日出谷西1丁目27-13）でサロンを行います。歌やお話等のほか製作もします。 **申込み** 2週間前より予約できます

開催日	申込み（9時30分~）	内容
2月13日（金）	1月30日（金）	吊るし雛作り
3月13日（金）	2月27日（金）	カスタネット作り

申込みは電話または直接、日出谷子育て支援センター「ぽかぽか」へ