

< 10月・11月・12月講座 > 要申込み・抽選

『 桶川・北本合同企画 秋の公園であそぼう！
おでかけ Cocco ひろば in 北本総合公園 』

お子さんと一緒にお散歩やふれあい遊びをして
のんびり過ごしましょう

参加費
無料

- 日 時：10月16日（木）10時30分～11時30分
*10時15分から受付開始
- 場 所：北本総合公園芝生広場（北本市古市場1-167）
*現地集合・現地解散 *駐車場あり
*雨天時はべに花ふるさと館（母屋2階）にてふれあい遊びをします
- 対 象：未就学児と保護者 15組程度
- 持ち物：飲み物・帽子・タオル・砂場遊び道具（お持ちの方）
- 申込み：受付中～10月4日（土） ひろばまたは電話にて
*定員に満たない場合は、締切日以降も受付します
*抽選結果は10月7日（火）までに電話でご連絡します



『 ママと赤ちゃん・家族のための睡眠講座
～ 眠りを整え元気な毎日を～ 』

夜泣きやお昼寝などでお困りではないですか
赤ちゃん和妈妈・ご家族の睡眠について学びましょう

参加費
無料

- 日 時：11月20日（木）10時15分～11時30分
*10時00分から受付開始
- 場 所：べに花ふるさと館 母屋2階
- 対 象：3歳までのお子さんと保護者 10組
*保護者のみの参加も可
- 持ち物：筆記用具・飲み物
- 講 師：谷岡 早苗さん（保健師・上級睡眠健康指導士）
- 申込み：11月1日（土）～11月10日（月） ひろばまたは電話にて
*抽選結果は11月12日（水）までに電話でご連絡します



『 ハンドベル演奏会 』

- 日 時：12月9日（火）10時30分～11時45分
*10時15分から受付開始
- 場 所：べに花ふるさと館 母屋2階
- 対 象：3歳までのお子さんと保護者 8組
- 申込み：11月15日（土）～11月29日（土） ひろばまたは電話にて
*詳細はCocco ひろば坂田カレンダー12月・1月号をご覧ください

参加費
無料

桶川市地域子育て支援拠点

コ ッ コ
Coccoひろば坂田

会場 桶川市べに花ふるさと館 母屋2階
（桶川市加納419-1） 駐車場あり

2025年10月・11月カレンダー

火・木・金曜日
第3土曜日
（祝日は休み）

10時～15時

～Cocco ひろば坂田はこんな場所です～

- ♪0歳から未就学児とその保護者が出会い
おしゃべりや情報交換ができる場です
- ♪出入りは自由です
- ♪おもちゃ・絵本があります
- ♪スタッフは保育士・子育て支援員です



◆お問い合わせ・お申込み

生活協同組合コープみらい Cocco ルーム
（コープみらい コープ北本店3階）

電話 048-592-4039

（月～土曜日10時～16時／祝休）

◇天候などにより開催が中止になる場合があります

10月



10月講座 10/16(木)
『秋の公園であそぼう!』

月	火	水	木	金	土
		1	2 ひろば すくすくデー	3 おでかけひろば 【加納公民館】	4
6	7 ひろば ひろばデビューの日	8	9 ひろば ばふばふデー	10 ひろば	11
13 祝日	14 お休み	15	16 ひろば AM 講座	17 おでかけひろば 【加納公民館】	18 ひろば すくすくデー
20	21 ひろば PM おはなしタイム	22	23 ひろば AM わいわいデー PM おはなしタイム	24 ひろば	25
27	28 ひろば	29	30 ひろば	31 ひろば	

♪ばふばふデー

【10月9日(木)・11月13日(木)】

あんよ前のお子さん対象
プレママ・プレパパもどうぞ

お兄ちゃん・お姉ちゃんと一緒に参加の方
12時以降にお越しください

手形の時間は14時30分までです 【10月手形見本】



♪わいわいデー

申込み制

★10月23日(木) 10月2日(木) 申込み開始
「くるくるバックこまをつくろう」 ※ひと家族1作品
対象：0歳～3歳のお子さんと保護者 10組

★11月28日(金) 11月6日(木) 申込み開始
「秋のおさんぽ ～べに花ふるさと館の庭～」
対象：0歳～3歳のお子さんと保護者 10組
集合場所：母屋2階

※雨天時は母屋2階で落ち葉やどんぐりで遊びます

各回 10時受付・10時15分開始・30分程度

申込み ひろばにて直接受付 (電話での受付はなくなりました)

11月



11月講座 11/20(木)
『ママと赤ちゃん・家族のための睡眠講座』

月	火	水	木	金	土
					1
3 祝日	4 お休み	5	6 ひろば すくすくデー	7 おでかけひろば 【加納公民館】	8
10	11 ひろば ひろばデビューの日	12	13 ひろば ばふばふデー	14 ひろば	15 ひろば すくすくデー
17	18 ひろば AM ゆるママヨガ PM おはなしタイム	19	20 ひろば AM 講座	21 おでかけひろば 【加納公民館】	22
24 振休	25 お休み	26	27 ひろば PM おはなしタイム	28 ひろば AM わいわいデー	29

お子さんを見守りながらの

♪ゆるママヨガ

申込不要

【11月18日(火)】

動きやすい服装でご参加ください。

女性限定。産後3か月以降の方体調の良い方対象
*安全面を考慮し、妊娠中の方はご遠慮ください

10時受付・10時15分開始・20分程度

定員：12組

定員に達した場合入室をお断りする場合があります

講師：RYO(りょう)

ヨガ講師・骨盤スリムヨガインストラクター

♪すくすくデー

【10月2日(木)・18日(土)】

【11月6日(木)・15日(土)】

お子さんの手形がとれる日

身長・体重も測れます

手形の時間は14時30分までです



土曜日は
ご家族で
手形が
とれます♪

♪ひろばデビューの日

【10月7日(火)・11月11日(火)】

ひろばってどんなところ？

初めてでドキドキする…

そんな方はぜひこの日に！

11時ごろ・14時ごろ

ひろばについてご案内します

2回目以降の方もOKです

♪おはなしタイム

10月21日(火)

23日(木)

11月18日(火)

27日(木)

(14時ごろ)

大型絵本・ペープサートなど、
内容はお楽しみに

♪おでかけひろば 時間 10時～15時

in 加納公民館【和室】(桶川市坂田982-5)

10月3日(金)・17日(金)

11月7日(金)・21日(金)

いつもと違う会場で楽しく遊びましょう!

※会場の定員数が決まっているため入室をお断りする場合があります