

令和4年7月分 給食献立予定表

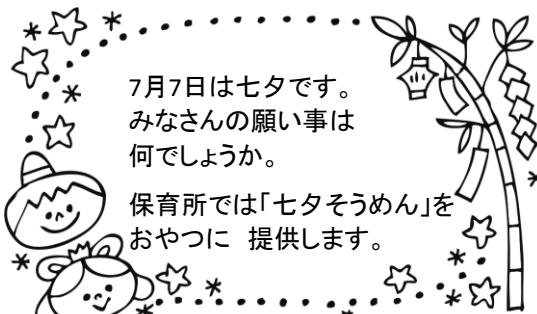
桶川市保育所

日 曜	献立名	材料名(昼食・午後おやつ)				主食	3歳未満児午前おやつ 午後おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
1・15 (金)	キッシュ 人参しりしり みそ汁(ズッキーニ・焼麩)	小麦のパン(卵・乳不使用)、ペンネ、油、焼麩、砂糖、バター	牛乳、卵、ツナ、ベーコン(乳・卵・小麦不使用)、ロースハム(乳・卵・小麦不使用)、ミックスチーズ、生クリーム、白すりごま、いわし(煮干し)	にんじん、ほうれん草、たまねぎ、ズッキーニ、ピーマン	トマトピューレ、白みそ、酢、ブイヨン(アレルギーフリー)、食塩、ナツメグ、こしょう	小麦のパン	花せんべい 牛乳 ペンネ トマトソース
2・16 (土)	チキンソテー 三色ナムル みそ汁(じゃが芋・油揚げ)	米、じゃがいも、ごま油、砂糖、油	鶏もも肉、油揚げ、いわし(煮干し)	もやし、きゅうり、にら、たまねぎ、にんじん	白みそ、しょうゆ、酢、食塩、わかめごはんの薬、こしょう	ごはん	星型せんべい 麦茶 おにぎり(わかめ) スティックきゅうり
4 (月)	アリゾナスターキ 海藻サラダ みそ汁(かぼちゃ・万能ねぎ)	米、国産ももゼリー、カルテツ玄米せんべい、油、砂糖	牛乳、豚肩ロース肉、ロースハム(乳・卵・小麦不使用)、いわし(煮干し)	かぼちゃ、きゅうり、万能ねぎ、わかめ、きわかめ、昆布、とさかのり、みりん(海藻)	白みそ、ケチャップ、しょうゆ、酢、こしょう	ごはん	カルシウムベビースティック 牛乳 ももゼリー カルテツ玄米せんべい
5・19 (火)	豆腐のまり揚げ 青梗菜の洋風煮 みそ汁(水菜・玉ねぎ)	米、小麦粉、砂糖、油、片栗粉、バター、ざらめとう、ショートニング	牛乳、絞豆腐、卵、スキムミルク、いわし(煮干し)、黒いりごま	デンゲンサイ、にんじん、コーン、たまねぎ、万能ねぎ、みずな	白みそ、しょうゆ、ブイヨン(アレルギーフリー)、ベーキングパウダー、食塩、こしょう	ごはん	キャンディチーズ 牛乳 氷花(ざらめ)クッキー
6・20 (水)	夏野菜カレー パイナップルサラダ 星のハンバーグ	米、油、砂糖	星のハンバーグ(卵・乳・小麦不使用)、鶏もも肉	とうもろこし、キャベツ、かぼちゃ、たまねぎ、なす、パイン缶、きゅうり、さやいんげん	カレールー(アレルギーフリー)、中濃ソース、ケチャップ、酢、食塩	ごはん	ミニハートせんべい 麦茶 ゆでとうもろこし
7・21 (木)	鶏肉と野菜の甘酢炒め ブロッコリーのおかか和え みそ汁(もやし・ニラ)	米、そうめん、砂糖、油、片栗粉	鶏もも肉、星型なると(卵・乳・小麦不使用)、かつお節(だし)、いわし(煮干し)、削り節	ブロッコリー、もやし、たまねぎ、カリフラワー、ピーマン、しいたけ、にら、にんじん、オクラ、しょうが	しょうゆ、白みそ、みりん、ケチャップ、酢	ごはん	乳酸菌飲料 麦茶 七夕そうめん(行事食)
8・22 (金)	さばのみそ漬け焼き ラトウユウ もずくのかき玉スープ	ロールパン、米、砂糖、グラニュー糖、三温糖、油	牛乳、さば、卵、きなこ	なす、ホールトマト缶、たまねぎ、ピーマン、ズッキーニ、エリンギ、にんじん、しいたけ、万能ねぎ	赤みそ、みりん、しょうゆ、鶏がら粉末、ブイヨン(アレルギーフリー)、食塩、こしょう	ごはん	バナナ 牛乳 揚げパン(きなこ)
9・23 (土)	豚肉の旨煮 小松菜ともやしのお浸し みそ汁(長ねぎ・焼麩)	米、じゃがいも、糸こんにゃく、焼麩、砂糖、油	豚肉(ばら)、大豆、いわし(煮干し)、ひじき、削り節	小松菜、にんじん、もやし、長ねぎ	白みそ、しょうゆ、食塩	ごはん	しょうゆせんべい 麦茶 ひじきと大豆のごはん
11・25 (月)	生姜焼き 春雨の酢の物 みそ汁(豆腐・わかめ)	米、小麦粉、砂糖、春雨、油	大豆飲料、豚肩ロース肉、木綿豆腐、無調整豆乳、いわし(煮干し)、白いりごま、わかめ	バナナ、みかん缶、たまねぎ、きゅうり、にんじん、しょうが、レモン	白みそ、しょうゆ、酢、ベーキングパウダー	ごはん	かぼちゃポーロ 大豆飲料 バナナケーキ (卵・乳不使用)
12 (火)	鶏の唐揚げ キャベツとツナの正油炒め みそ汁(しめじ・小松菜)	米、クレープ(あまおう)、片栗粉、小丸ちゃん、砂糖、油	牛乳、鶏もも肉、ツナ、いわし(煮干し)	キャベツ、小松菜、しめじ、しょうが	白みそ、しょうゆ、こしょう	ごはん	野菜ジュース 牛乳 クレープ(あまおう) 小丸ちゃん
13・27 (水)	カレイのムニエル ジャーマンポテト みそ汁(大根・万能ねぎ)	米、じゃがいも、野菜ウエハース、小麦粉、油	カレイ切身、ヨーグルト、ベーコン(乳・卵・小麦不使用)、いわし(煮干し)	パイン缶、バナナ、大根、たまねぎ、黄桃缶、みかん缶、万能ねぎ	白みそ、食塩、わかめごはんの薬、こしょう	わかめ ごはん	クラッカー 麦茶 フルーツヨーグルト 野菜ウエハース
14 (木)	タンドリーチキン いんげんのごま和え みそ汁(キャベツ・えのきたけ)	白ぶどう&ほうれん草ジュース、米、カルテツトリトルクッキー、鈴せんべい、砂糖	鶏もも肉、ヨーグルト、油揚げ、いわし(煮干し)、白すりごま	さやいんげん、たまねぎ、キャベツ、えのきたけ、にんにく	白みそ、しょうゆ、カレー粉、食塩、こしょう	ごはん	ミニわかめちゃん 白ブドウ&ほうれん草ジュース カルテツトリトルクッキー 鈴せんべい
26 (火)	鶏の唐揚げ キャベツとツナの正油炒め みそ汁(しめじ・小松菜)	米、豆乳パニライス(卵・乳不使用)、ミニぼんごさかな、片栗粉、砂糖、油	鶏もも肉、ツナ、いわし(煮干し)	キャベツ、小松菜、しめじ、しょうが	白みそ、しょうゆ、こしょう	ごはん	野菜ジュース 麦茶 豆乳パニライス ミニぼんごさかな
28 (木)	タンドリーチキン いんげんのごま和え みそ汁(キャベツ・えのきたけ)	米、ビーフン、砂糖、油、ごま油	鶏もも肉、豚小間肉、ヨーグルト、油揚げ、いわし(煮干し)、白すりごま	さやいんげん、たまねぎ、キャベツ、えのきたけ、赤パプリカ、しいたけ、にんにく	白みそ、しょうゆ、カレー粉、鶏がら粉末、食塩、こしょう	ごはん	ミニわかめちゃん 麦茶 焼きビーフン
29 (金)	アリゾナスターキ 海藻サラダ みそ汁(かぼちゃ・万能ねぎ)	米、国産ももゼリー、カルテツ玄米せんべい、油、砂糖	牛乳、豚肩ロース肉、ロースハム(乳・卵・小麦不使用)、いわし(煮干し)	かぼちゃ、きゅうり、万能ねぎ、わかめ、きわかめ、昆布、とさかのり、みりん(海藻)	白みそ、ケチャップ、しょうゆ、酢、こしょう	ごはん	カルシウムベビースティック 牛乳 ももゼリー カルテツ玄米せんべい
30 (土)	鶏肉の照り焼き じゃが芋の旨煮 みそ汁(もやし・ニラ)	米、じゃがいも、砂糖、油	鶏もも肉、いわし(煮干し)	きゅうり、もやし、にんじん、たまねぎ、にら	白みそ、しょうゆ、みりん、わかめごはんの薬、食塩	ごはん	星型せんべい 麦茶 おにぎり(わかめ) スティックきゅうり

◎都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

7月の食材
とうもろこし・トマト・ピーマン・なす
いんげん・ズッキーニ・きゅうり

夏が旬のズッキーニは、見た目がきゅうりに似ていますが、かぼちゃの仲間です。かぼちゃのように、地面をはうように育ちます。



給与栄養目標量	
3歳未満児	506キロカロリー たんぱく質21.0g 脂質16.4g 食塩2.0g
3歳以上児	546キロカロリー たんぱく質23.1g 脂質17.5g 食塩2.1g