

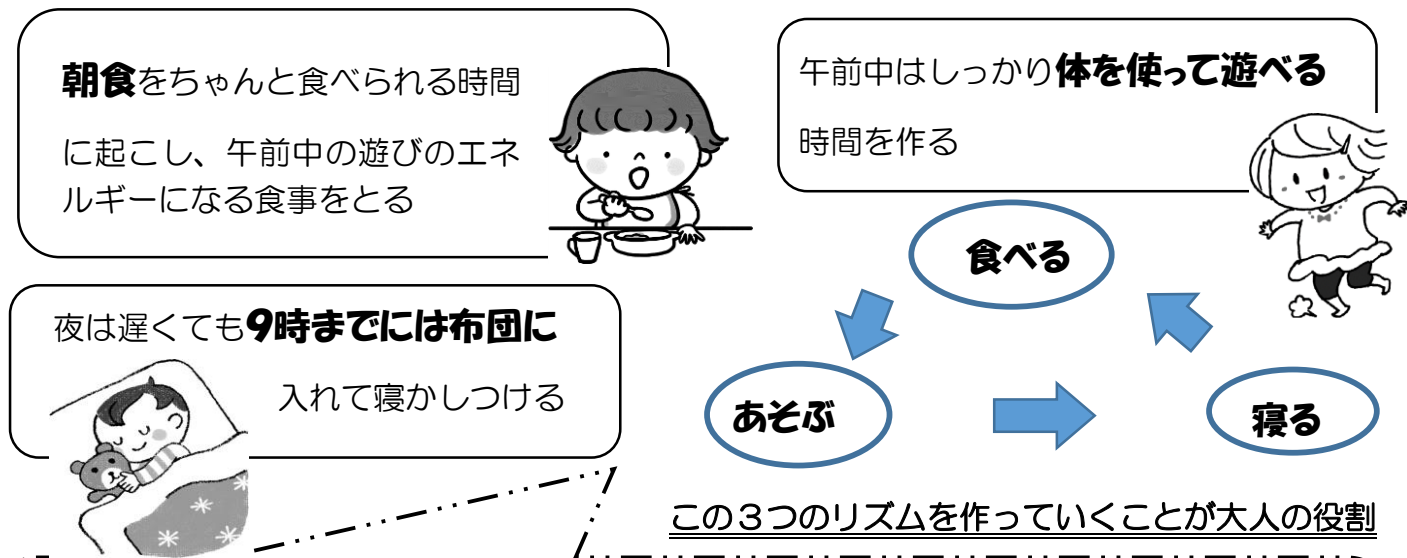
保育所、幼稚園が決まったら・・・

R3.2月

“春一番”が吹いて、暖かな春もすぐそこまで来ていますね。
4月から育児休暇復帰で保育所入所が決まった方や幼稚園年少組や満3歳クラスを申し込まれた方など・・・新しい生活が始まりますね。

入園準備は何から始めようかしら、生活リズムはこのままで大丈夫？スムーズに園に慣れてくれるかしら・・・と、不安や心配が色々あることでしょう。

まずは、4月からの生活のタイムスケジュールを想定して少しずつそのリズムを作っていきましょう。




保育所、幼稚園に入ると午前中が活動の時間。朝食はとても大事です。お友だちと楽しく遊べ、たくさんのことを吸収し学ぶ時間にお腹ペコペコでは体も頭も動きませんね。
パパ、ママは朝食抜き、なんて方もいらっしゃると思いますが、子どもには欠かせません。
でも、忙しい朝にどんな物を作ったらいいの？簡単メニューはないかな？
★次回、3月の「コンシェルジュだより」で先輩ママさん達の工夫メニューをご紹介します！



慣らし保育ってどんな感じ？

保育園に入園すると、まず1時間くらいの保育から始めて少しずつ時間を伸ばしていきます。給食は食べられるかな、明日はお昼寝してみましよう・・・と進めていき、1週間～2週間かけて慣らししていきます。慣れる時間は個人差もあり、また親の勤務状況もあるので、担任と相談しながら進めていきましょう。

やっと1日保育になったのに朝の別れ際に泣かれると辛いですよね。でも、保育士はプロ。安心して明るく「いってきまーす。いっぱい遊んでね！」と、親の方が割り切ってバイバイしてください。子どもは親が不安に思っているとかえって不安になるものです。また、親の姿が見えなくなるとケロッとしてしまうお子さんもいますし、日中は笑顔で過ごせるのに迎えでママ、パパの顔を見たたん泣き出すお子さんも多いものです。迎えの時は是非、ぎゅーっと抱きしめて（お子さんに抱きしめてもらって）くださいね～♡



桶川市子育て世代包括支援センター オケちゃん
市役所 2階保育課 TEL 048-788-494
子育てコンシェルジュ

