



寒い冬…お部屋でスキンシップあそび NO.2
親子であたたかくなろう♡



R2.12月

赤ちゃんをどうやって遊ばせればいいのかしら？機嫌がよい時は寝かせたままでもいいのかな？・・・などという声をよく聞きます。赤ちゃんは、ママやパパと触れ合っている時間が一番幸せ。楽し

く笑顔で過ごせればそれでOK。難しく考えず、赤ちゃんのかわいい笑顔をいっぱい引き出しましょう！だんだん、ママ、パパも遊び上手になりますよ！



<ねんねの頃>

♡お歌を歌いながら頭のとっぺんから足の先まで、やさしくマッサージ。

時にはツンツン！ 時にはゴシゴシ！ 時にはコチョコチョ～

歌は知っている童謡、何でもOK。「ぞうさん」「おうまのおやこ」「かえるのうた」など・・・ママ、パパの生の声が一番！でも、歌に自信がなかったら「子どもの歌」のCDに合わせても…。

♡ハンカチ ギュー！

赤ちゃんにハンカチやミニタオルを握らせ、大人が反対側を持ってひっぱりっこ！繰り返し楽しんで、お互いにキャッキャッと盛りあがってみてね！

<はいはいからおすわり頃>

♡「いっぽんばしこちょこちょ」

いっぽんばーし こーちょこちょ にーほんばーし つーねって
さんぽんばーし たーたいて かいだんのぼって またおりて
かいだんのぼって こちょこちょ～

※手の平（右・左）足の裏（右・左）4か所全部やっても楽しいですよ！

♡「がたがたバス」

がたがたバス がたがたバス 走りますー 走りますー ……①

どこまでゆくの どこまでゆくの ぶーぶーぶー ぶーぶーぶー ……②

※①大人が両足伸ばして座り、お子さんを両足にまたがせて座らせ脇を持って上下させる

②お子さんの脇を持って左右に揺らす ⇒ 前後に揺らす

この辺の動きはお子さんが喜ばばオリジナルでOK！



★実際の動きや歌のリズムなどを知りたい時は、子育て支援センターに遊びに行ってスタッフに遠慮なく聞いてくださいね！

桶川市子育て世代包括支援センター 子育てコンシェルジュ
市役所2階 保育課 TEL 048-788-4947

