



令和8年7月分 給食献立予定表

桶川市保育所

Main table with columns: 日/曜 (Day/Week), 献立名 (Menu Name), 材料名(昼食・午後おやつ) (Ingredients), 主食 (Main Dish), 3歳未満児午前おやつ/午後おやつ (Snacks for 3 years and under).

◎都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

7月の食材
とうもろこし・ピーマン・なす
いんげん・きゅうり・かぼちゃ



旬の食材 アジ
アジは夏が旬の魚です。脂がのった新鮮なアジは特においしく、栄養も豊富です。たんぱく質やDHA・EPAが多く含まれ、子どもの成長や脳の発達に役立つといわれています。給食では、8・22日(水)にアジのフライを提供します。

7月7日(火)の七夕は、七夕の行事食メニューを提供します。お楽しみに☆



給与栄養量表 (Nutrition Table) showing energy, protein, fat, carbohydrates, and fiber for 3-year-olds and older.