



令和8年4月分 給食献立予定表

桶川市保育所

Main table with columns for date, name of dish, ingredients, main dish, and side dishes. It lists various meals like 'カレーの照り焼き', '豚肉のみそだれ焼き', etc., along with their ingredients and nutritional information.

◎都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

● 4月の食材 ●
玉ねぎ、キャベツ、たけのこ、スナップエンドウ、ニラ、いちご



入所・進級おめでとう
ございます！

1日に「おめでとう」の気持ちを込めて給食のおやつに赤飯を提供します♪

旬の食材 スナップエンドウ
さやごと食べられる豆の一種。春から初夏にかけてが旬で、ビタミンCや食物繊維が豊富です。さっとゆでただけでシャキシャキとした食感が楽しめる、子どものおやつやお弁当にもぴったりです。給食では2・16日にスナップエンドウのツナ和えを提供します。

食べものクイズ
Q. 春になると土の中から出てくる竹の赤ちゃんはな〜んだ？
①アスパラガス ②ふきのとう ③たけのこ
A. 正解は③。たけのこは竹の赤ちゃんで1日で1m以上伸びることも！

給与栄養量
・3歳未満児
エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 炭水化物(g) 食塩(g)
494 20.3 15.5 72.7 2.0
・3歳以上児
エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 炭水化物(g) 食塩(g)
538 22.6 16.8 79.1 2.2