



発行日 令和2年10月

発行 桶川市 初版

住所 桶川市泉1丁目3番28号

電話 048-786-3211 (代表)

FAX 048-787-5409

URL <http://www.city.okegawa.lg.jp>

編集・製作 桶川市地域包括ケア推進協議会

桶川市高齢介護課

医療・ケアについての

『もしも手帳』

医療・ケアについての

『もしも手帳』

病気や事故などにより、

“もしも”

自分の気持ちを伝えられなくなったら

この手帳は、そうなったときの治療やケアについて、『自分がどうしてほしいのか』身近な人に気持ちを伝えるお手伝いをします。

元気なうちから“もしも”のときのことを考えてみませんか？

人生最期の瞬間まで「自分らしく」生きるために、ご自分の意思を記録し、ご家族や大切な人と一緒に話し合ってみてください。

自分プロフィール

記入日： 年 月 日

ふりがな			
名 前	男 ・ 女		
生年月日	大正・昭和・平成	年	月 日
現住所			
電話番号			
血液型	A・B・O・AB (Rh +・-)		
緊急連絡先	名 前	関 係	電 話 番 号
備 考			

※気持ちが変わるごとに①→②→③の順番に書き直してください。

1. “もしも”治療やケアについて、自分で決められなくなった
ら、代わりにだれに決めてほしいですか？（複数可）
該当箇所に○をつけてください。

	① ()年 ()月()日	② ()年 ()月()日	③ ()年 ()月()日	名前等
配偶者				
子ども				
孫				
きょうだい				
親戚				
その他				

2. “もしも”病気や事故などで、自分が判断できなくなったら、
どんな治療やケアを受けて過ごしたいですか？

① ()年 ()月()日	② ()年 ()月()日	③ ()年 ()月()日	項目
			できるだけ長く生きるための治療を受けたい
			痛みやつらさを軽減する治療やケアのみしてほしい
			すべての治療やケアを受けたくない
			わからない
			その他 ()

3. “もしも”病気や事故などにより、自分の気持ちを伝えられ
なくなったら、どこで治療やケアを受けたいですか？

① ()年 ()月()日	② ()年 ()月()日	③ ()年 ()月()日	項目
			病院
			施設
			自宅
			今はわからない
			その他 ()



主な用語の説明

えんめいちりょう
延命治療

とは、できるだけ長く生きるための処置。

回復の望めない状態において、できる限り生命を維持し、延命を図ろうとする治療（処置）のこと。

しんぞう
・**心臓マッサージ**：動かない心臓に代わって、外部から心臓を圧迫することによって、全身臓器が酸素不足で働かなくなってしまうのを防ぐ処置。

・**気管内挿管**：自力で呼吸が行えなくなった時、口または鼻から直接気管内に管を入れて、気道を確保する処置。

じんこうこきゅうき
・**人工呼吸器**：呼吸をしないまたは、呼吸が不十分な場合に、機械を使って人工的に呼吸を助ける処置。

⇒気管内挿管後、人工呼吸器につながる。

じんこうえいようほう
人工栄養法

とは、必要な栄養や水分を口から取れなくなった場合の処置。

けいかんえいよう
・**経管栄養**：

けいびえいよう
①**経鼻栄養**：鼻の穴から直接胃にチューブを入れ、栄養を送る処置。

チューブによる違和感があります。

いろう
②**胃瘻**：胃カメラで胃に穴をあけ、管を使って直接胃に栄養を送る処置。

けいじょうみやくえいよう
・**経静脈栄養**：静脈の血管に栄養を投与する処置

てんてき
①**点滴**：腕や足などの末梢血管を使う処置。
簡便ですが、主に水分補給を目的としており、十分な栄養を投与することはできません。

ちゅうしんじょうみやくえいよう
②**中心静脈栄養**：心臓に近い太い静脈に管を入れ、高カロリーの栄養を補給することができる処置。

時間が経つと、気持ちは変わります。

何度でも書き直してみましよう。



書き直したら、またご家族や大切な人と話し合っ
てみてください。

自分の気持ちを正しく伝えられるようにしてお
きましょう。

①	・書いた日 年 月 日	～メモ～
	・話し合った日 年 月 日	
	・話し合った人	
②	・書いた日 年 月 日	～メモ～
	・話し合った日 年 月 日	
	・話し合った人	
③	・書いた日 年 月 日	～メモ～
	・話し合った日 年 月 日	
	・話し合った人	



Blank lined area for writing notes, consisting of several horizontal dotted lines.