

桶川市

◆◆◆◆◆大切な人たちへ遺す◆◆◆◆◆

「わたし」の整理帳

〈エンディングノート〉

My life and
My ending

名前：

(有)サイシン広告

生前整理 片付け お任せください。

生前整理とは

あなたが亡くなった後、遺族が遺品の整理に困らないよう、生前のうちに身の回りの物を整理しておくことです。

生前整理の メリットは

- ① 家族・親族の遺品整理の負担を軽減できる。
- ② 相続問題などのトラブルを事前に回避できる。
- ③ 病気・事故など万一の事態に備えることができる。
- ④ 不要なものを捨てる事で部屋がスッキリする。

見積り・査定
無料

まずはお気軽にご相談ください。

☎ 048-775-1551

桶川市で昭和29年創業。清掃業を通して地域に貢献し続けてまいります。

青木清掃株式会社

■本社 / 桶川市南一丁目2番6号



<http://www.aoki-clean.co.jp>



あなたのまわりに気がかりな 高齢者はいませんか？

ご家族や地域の高齢者に気がかりなことを感じたら、下記の機関へご連絡ください。連絡を受けた機関は、高齢者の様子を確認し、必要な支援を行います。

高齢者の様子が、なんとなくいつもと違う…

ご家族や近所に住んでいる高齢者について、なんとなくいつもと様子が違ったり、心配なことや気がかりなことがあれば、お気軽に下記の機関へご連絡ください。



連絡を受けた機関が対応します

連絡を受けた機関は、高齢者を訪問するなどして、様子を確認します。



必要な支援を行います

高齢者の様子を確認後、必要に応じて病院や介護保険サービス事業者などの関係機関と連絡を取りあい、高齢者に必要な支援を行います。



高齢者の介護、健康、暮らしに
かかわる心配ごとや相談は、

- 各地域包括支援センター
- 高齢介護課

（連絡先は
P20参照）

はじめに

誰にでもやがて訪れる人生のエンディングに備えて、ご自身の希望や意思など、身近な人に伝えておくべきことを書き遺す。それが「エンディングノート」です。

「わたしの整理帳」としたこのノートでは、テーマに沿って書き進めるうちに自然な形で「わたし」を見つめ直し整理することができるようになっていきます。

これまでの歩みを振り返り、これからの人生に思いをはせる。あなたとあなたの大切な人たちにとって、明日からの生活がより豊かで安心なものとなるよう、そのきっかけづくりとしてこのノートをご活用ください。

使い方

- 最初から順番に書く必要はありません。書けるところから自由に書いていきましょう。
- 現在の状況をありのままに書きましょう。
- 一度書いた後でも、ときどき見直してみましよう。もし心の変化があれば書き直しても大丈夫です。(書き直した時は、更新日を記入しておきましょう)
- ノートを作成したこと、ノートの保管場所を大切な人に伝えておきましょう。

注意点

- ★ このノートに法的な拘束力はありません。法的な拘束力が必要な場合は、公正証書等による遺言書を作成しておきましょう。
- ★ 悪用される恐れがあるため、すべてを記入する必要はありません。
例) ・財産などの詳細や金額・通帳や銀行印の保管場所・暗証番号
・クレジットカード番号・各種ID&パスワード など

※掲載している広告は、市が推奨しているものではありません。

目次

1 わたしのプロフィール

基本情報 〈氏名・住所・生年月日・電話番号・Eメールアドレスなど〉	3
わたしの年表 〈人生のできごと・大切な思い出〉	4
今のわたし 〈趣味・好み・大切なものなど〉	5
これからのわたし 〈これからやりたいこと・会いたい人など〉	5

2 健康のこと

〈コラム〉今すぐできる身近な健康法	6
現病名・既往歴と治療 〈病院名・医師名・病名など〉	7
保険証・注意事項など 〈健康保険証・介護保険証・障害者手帳など〉	8
重大な病気になったら 〈告知・延命措置・終末期医療・臓器提供など〉	9

3 介護のこと

〈コラム〉詐欺・悪質商法にご用心!!	10
要介護状態になったとき 〈介護の場所・施設の利用・費用など〉	11
判断能力が低下したとき 〈財産管理・後見人制度など〉	12
※『成年後見制度』とは	12

4 旅立った後で

葬儀について 〈葬儀の形式・場所・規模・費用など〉	13
お墓について 〈お墓に関する希望など〉	14
遺言書について 〈遺言書の有無・遺言執行者についてなど〉	14
葬儀のことを知らせてほしい人 〈名前・連絡先〉	15
ペットについて 〈ペットの種類・名前・かかりつけの獣医など〉	15
大切な人へのメッセージ	16

5 財産など

預貯金などの資産 〈不動産・預貯金・保険・年金・借入金・ローン〉	17
クレジットカード・会員権など 〈クレジットカード・電話・インターネットなど〉	18
遺品整理・空き家対策 〈遺品整理・空き家対策など〉	19
※いま「空き家」が大きな社会問題になっています	19

6 困った時の相談窓口

地域包括支援センターなど	20
--------------	----

●最初から順番に書く必要はありません。書けるところから自由に書いていきましょう。



1 わたしのプロフィール

基本情報 記入日 年 月 日

フリガナ													
氏名												男	女
生年月日	明治	大正	昭和				年	月	日				
マイナンバー													
住所	〒												
本籍地	〒												
電話番号	()				—						
携帯電話	()				—						
Eメール アドレス1												@	
Eメール アドレス2												@	

シルバー人材センターの「福祉・家事援助サービス」をご利用ください。

●除草 ●部屋の片付け ●家具の移動 ●掃除 ●買い物 ●ゴミ出し ●花の水やり ●障子・襖張替え 等

お電話で「家事援助」とお伝えください。 ☎048-777-1920 月曜～金曜 8:30～17:15

桶川市シルバー人材センター
(愛称：シニアパワーステーションおけがわ)

その他のお仕事や
会員募集 情報
等ご確認いただけます。

桶川市北1-12-10 <https://webc.sjc.ne.jp/okegawa/>




わたしの年表

記入日

年

月

日

年齢	できごと	年齢	できごと
歳：		歳：	

大切な思い出 1

大切な思い出 2

相続・遺言・成年後見 お気軽にご相談ください。 **初回**のご相談は**無料**です。

048-729-7001 受付時間：9:00～18:00
定休日：日曜・祝日

“事業と暮らしの法務サポーター” 埼玉県行政書士会所属（上尾支部 第004-293号） <代表> 高村 龍介

高村行政書士事務所 〒363-0016 桶川市寿1-4-20
<https://www.takamura-office.com>

行政書士は
街の身近な
法律家



今のわたし

記入日

年

月

日

趣味など

趣味：

特技：

好きな季節：

好きな場所：

好きな食べ物：

好きな音楽：

好きなTV：

好きな本：

好きな映画：

好きなスポーツ：

好きな言葉：

大切なもの

保管場所・エピソードなど：

大切なもの

保管場所・エピソードなど：

これからのわたし

記入日

年

月

日

これからやりたいこと・行きたい場所・会いたい人など

故人のご遺志・ご家族のご要望に沿ったご葬儀を提案いたします。

突然のことですべてどうしていいかわからない時ご連絡ください。

 **0120-66-9981**

24時間
365日対応

一つ一つの葬儀を大切に、丁寧に。

株式会社 天陽セレモニー

桶川市東1丁目9-20-203

<https://ten-you.co.jp>



料金プラン・ご葬儀施行例などご確認ください。

事前相談

事前見積

無料対応

今すぐできる身近な健康法

① 手洗い うがい

- 手洗い・うがいは、コロナウイルス・インフルエンザ・食中毒などの感染症予防に大きな効果を発揮します。
- 帰宅後、トイレの後、ペットに触れた後、食事の前などには、必ず手を洗う習慣をつけましょう。



② よく噛む

- よく噛めば食べ物は消化しやすくなり、胃腸の負担を軽くします。
- 分泌される唾液が口の中を清浄し、歯と歯ぐきの健康を保ちます。
- その他にも、脳の活性化、肥満の予防、味覚の発達、歯並びが良くなるなど、たくさんの良い効果をもたらします。



③ 歩く (ウォーキング)

- 暮らしの中で、意識して歩く習慣をつけましょう。
- ちょっとした時間に、少しずつ歩くだけでも効果的です。
- 体調が悪いときは休む・しっかり準備運動・暑い時は早めの水分補給などに注意し、無理は絶対にしない。



歯科 / 矯正歯科 / 歯科口腔外科 / 小児歯科

通院できない方 **訪問診療** いたします。(ご自宅・介護施設・病院等)



ご予約・ご相談はこちら **048-662-9786**

ゆずり葉歯科

yuzuriha dental clinic <https://shika-yuzuriha.jp>



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	×	●	●	×	×
14:00~18:30	●	●	●	×	●	△	×	×

△ 13:30~17:00 ※最終受付時間は30分前です。
 (休診日) 木・日・祝

見学・体験 できます。送迎 いたします。

半日型(午前)
8:45~12:00

半日型(午後)
13:30~16:45

1日型
9:15~16:15

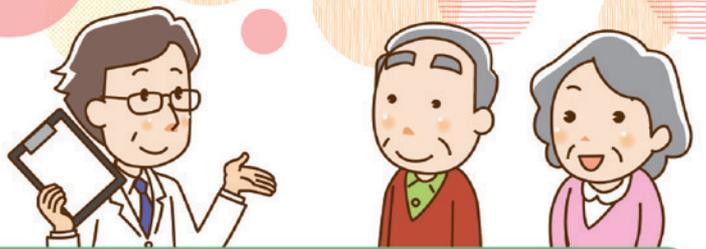
TEL 048-662-9113

サービス内容の詳細・料金など、お気軽にお問い合わせください。

リハビリ MS デイサービス **つちのこ**



2 健康のこと



現病名・既往歴と治療

記入日

年

月

日

病院名			()	科)
電話番号		担当医師				
病名						
備考						

病院名			()	科)
電話番号		担当医師				
病名						
備考						

病院名			()	科)
電話番号		担当医師				
病名						
備考						

病院名			()	科)
電話番号		担当医師				
病名						
備考						

理学療法士がサポートする **リハビリ特化型デイサービス**

☎048-871-6720

電話受付/8:30~17:30
休業日/土曜・日曜・年末年始



トレーニング(リハビリ)に集中できる半日コース(3時間)と1日コース(7時間)からお選びください。

acty*
FOREVER ACT YOURSELF

~"ずっとあなたらしく生きる"をサポート~
リハビリデイサービス
アクティ桶川

料金その他詳しくはWEBでご確認いただけます。

桶川市鴨川1丁目5-8 1F
<http://www.acty-dayreha.jp>



保険証・注意事項など

記入日

年

月

日

健康保険証

種類：

番号：

保管場所：

その他の保険証・手帳等

介護保険証 保管場所：

手帳の種類：

対象疾患：

障害者手帳

保管場所：

おくすり手帳 保管場所：

その他

() 保管場所：

() 保管場所：

気をつけること

毎日飲む薬：

アレルギー等：

その他特記事項：

●歯科 ●歯科口腔外科 ●小児歯科 ●矯正歯科

バリアフリー／スロープ設置／車椅子用駐車場

厚生労働省「歯科外来診療環境体制対策施設」認定

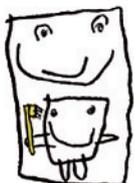
診療時間： 月火水木金土日祝

9:30~13:00 ○○○○-○△△-

14:30~19:00 ○○○○-○▲---

△9:00~12:00 ▲13:30~17:00 (休診日) 木曜・日曜(第2・4以外)・祝日

※祝日がある週の木曜は
9:30~13:00まで診療します。



Takahashi Dental Clinic Kitamoto

たかはし歯科クリニック北本

Tel.048-590-2525

随時予約受付中



北本市二ツ家2-40

<https://www.takahashident.com>



詐欺・悪質商法にご用心!!

母さん
助けて!!



振り込め詐欺 還付金詐欺 など

- 電話を使った特殊詐欺は、次々と新しい手口が生まれています。
- 突然の電話で **お金の話** や「**急いで〇〇して!**」という話が出たら、まずは詐欺を疑いましょう。

送り付け商法 (ネガティブオプション)

- 健康食品・魚介類・マスクなど、注文していない商品を一方的に送りつけ、代金を請求してくる手口です。
- 業者の言いなりになって代金を支払わないようにしましょう。



点検商法

- 様々な口実で屋根や床下など点検し、「このままでは危ない」などのウソで不安をあおって工事を行い、法外な料金を請求してきます。
- その場ですぐに契約せず、誰かに相談しましょう。



困った時は、ひとりで悩まず相談しましょう!!

消費者ホットライン **188** ※消費生活センターなどの相談機関につながります。

生前整理 遺品整理 空き家片付け 不用品回収・買取

●ゴミ屋敷片付け ●特殊清掃 ●リサイクルなど

TEL 070-1536-1229 **どんなお片付けでもお気軽にご相談ください。**

見積り **無料** 365日24時間受付

(株) 日本整理

●古物商許可/茨城県公安委員会40125000989号 ●遺品整理士/ISO5323 他2名
●生前整理アドバイザー/認定39SSA00385
●軽貨物運送許可/取得済み <https://www.nipponseiri.com>
●本社/茨城県古河市本町4-9-2 ●営業所: さいたま市・草加市・館林市

バリアフリー工事 リフォーム

●新築工事 ●リノベーション ●耐震補強
●外壁塗装 ●雨どい交換 ●省エネ改修工事

TEL 048-787-3301 **全リ協** 住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録

LIXILリフォームネット 加盟店 埼玉県知事許可(般-3)第41896

有限会社 **大橋工務店** リフォームローン 使えます。 桶川市川田谷3857-3 <https://www.oohashi-koumuten.jp>

3 介護のこと



要介護状態になったとき

記入日

年

月

日

どこで生活したいですか？

※該当する項目に1つだけ

できる限り自宅で生活したい

病院・施設

その他 ()

自宅の場合、介護をお願いしたい人は誰ですか？

※該当する項目に1つだけ

配偶者 (名前:)

子ども (名前:)

その他 (名前:)

関係:

施設を利用する場合、希望はありますか？

※該当する項目に1つだけ

距離: 自宅から近いところ

遠くてもよい

費用: あまりかけたくない

かかってもよい

規模: 小規模で家庭的

集団生活でもよい

その他 ()

介護にかかる費用はどうしますか？

※該当する項目に1つだけ

自分の年金で支払える範囲にしたい

年金で不足する場合は預貯金を切り崩してもよい)

その他 ()

桶川北本伊奈地区医師会
訪問看護ステーション

緊急時
24時間
対応

住みなれた地域、我が家で安心して療養するために
経験豊かな看護師があなたのために伺います!

〒364-0014 埼玉県北本市二ツ家3-183

☎048-591-2380

FAX048-591-2390



桶川北本伊奈地区
在宅医療連携センター

専門知識を持ったスタッフが
在宅医療・介護に関する相談を受け付けています。

問合せ先 センター開設日時: 月曜日～金曜日
(土・日・祝日、8/13～8/15、12/29～1/3は除く)

〒364-0014 北本市二ツ家3-183 (令和4年9月に移転予定です。)

☎048-501-2085

財産管理などを誰にお願いしますか？

※該当する項目に1つだけ 配偶者 (名前:) 子ども (名前:) 任意後見人を依頼済み

(名前:)

(連絡先:)

 成年後見人*の手続きをしてほしい その他 ()

※『成年後見制度』とは

- 認知症などの理由で判断能力の不十分な方々は、財産管理や介護・福祉サービスの利用契約などの法律行為をひとりで行うのが難しい場合があります。また様々な悪質商法に狙われるおそれもあります。このような方々を法的に保護し、支援するのが「成年後見制度」です。
- 成年後見制度には、**任意後見制度**と**法定後見制度**があります。

任意後見制度

ご本人に十分な判断能力があるうちに、あらかじめ選んだ人(任意後見人)に、代わりにしてもらいたいことを契約(任意後見契約)で決めておく制度です。

法定後見制度

ご本人の判断能力が不十分になった後、家庭裁判所によって、成年後見人等が選ばれる制度です。



相続 遺言書作成 年金

万全の感染対策を実施しています。

☎ 048-637-4752 要予約

斉藤電造行政書士事務所

斉藤電造社会保険労務士事務所 桶川市朝日1-25-13 信和ハイツ202

埼玉県行政書士会上尾支部 / 埼玉県社会保険労務士会大宮支部 所属



<代表> 斉藤 電造

ZOOM使用
リモート相談
対応します。



<https://souzoku-nenkin.amebaownd.com>

4 旅立った後で

葬儀について

記入日

年

月

日

葬儀の形式・場所・規模など

※該当する項目に1つだけ

希望がある 形式：

場所：

規模（出席者等）：

その他：

家族・親族等に任せる

喪主について

※該当する項目に1つだけ

お願いしたい人がいる（名前： _____）

一般的なしきたり通りでよい

遺影について

※該当する項目に1つだけ

用意してある（保管場所： _____）

家族・親族等に任せる

葬儀費用について

※該当する項目に1つだけ

自分の貯金や年金でまかなってほしい

その他（ _____ ）

ご遺族の想いを大切にしてお別れを…

- 家族葬
- 一般葬
- 社葬
- 弔事
- 法事
- ギフト
- 慶事

「もしもの時に…」まずご連絡を
365日24時間受付

☎ 0120-33-7475

おすすめします **生前見積** 葬儀にかかる費用を分かりやすくご提案。ぜひ他社と比べて下さい。

プラザオオノ「友の会」

会員募集中

入会金 9,600円のみ

……月々の積立金等は不要……
友の会の特典をぜひご利用下さい。

プラザオオノ

桶川店

桶川市社会福祉協議会 指定業者

桶川市若宮1-1-19

http://plaza-oono.com



お墓について

記入日

年

月

日

お墓に関する希望

※該当する項目に1つだけ

- 先祖代々のお墓（名称： _____ ）
（連絡先等 _____ ）
- 生前に用意したお墓（名称： _____ ）
（連絡先等 _____ ）
- その他（ _____ ）
- 家族・親族等に任せる

遺言書について

記入日

年

月

日

遺言書の有無

※該当する項目に1つだけ

- 作成してある 作成していない

作成してある場合

※該当する項目に1つだけ

遺言書の種類は 公正証書 自筆証書

（作成年月日： _____ 年 _____ 月 _____ 日）

（保管場所： _____ ）

遺言執行者が いる（氏名・連絡先： _____ ）
 いない

※注意

- このノートに遺言を書かないでください。法的拘束力はありません。
- 遺言書の作成に関しては専門家に相談しましょう。

相続 遺言書作成

お気軽に
ご相談ください。

初回 ご相談 無料! 予約制

地元密着で
安心!

☎ 048-789-2777

～土日夜間のご相談も承ります～

受付時間：平日9:00～18:00

メールでのお問合せ ▶ iwama@bic-nt.com



<代表> 岩間 健太郎



いわま行政書士事務所

いわま行政書士事務所 相続

桶川市上日出谷1269-92 埼玉県行政書士会所属 第10130551号

<http://www.iwama-office.com>

葬儀のことを知らせてほしい人

記入日

年

月

日

名前 (フリガナ)	関係	連絡先
()		
()		
()		
()		
()		
()		

ペットについて

記入日

年

月

日

ペットの名前	種類 (犬・猫など)	性別	年齢	備考

かかりつけの獣医

病院名：

連絡先：

- ペットの引き取りをお願いしたい場合は、事前に相手の方の了解を取っておきましょう。
- 飼育費用を「信託」しておく仕組みもあります。弁護士・司法書士などの専門家に相談してみましょう。

生前整理 // 遺品整理 // 空き家片付け

ご依頼者様の気持ちに寄り添い、丁寧な作業を心掛けています。

● ゴミ屋敷のお片付け ● 家財道具の整理 ● 物置整理・撤去 ● 残置物撤去 ● 特殊清掃 etc...

まずはお問い合わせください!

0120-80-3735

見積無料 電話対応 / 9:00~21:00



おかたづけのスペシャリスト
家財整理サービスふじいろ



● 遺品整理士 IS09070 ● 遺品査定士 AM01580
● 事件現場特殊清掃士 CSC02046 ● 終活アドバイザー A-2017110784
● 古物商許可証 431390035735

URL <https://fujiiro.info>



合同会社 藤色 一般社団法人 遺品整理認定協会所属 さいたま市見沼区大谷149-19

Email d.g@llc-fujiiro.com

5 財産など



預貯金などの資産 記入日 年 月 日

不動産	種類	所在地	持ち分	備考

預貯金	金融機関	支店名	口座番号	備考

保険	保険会社	名称・種類	受取人	備考

年金	名称・種類	番号等	備考

借入金・ローン	借入先	金額	返済方法	備考

※注意 ●預貯金等詳細や金額 ●通帳や銀行印の保管場所 ●暗証番号
などの重大な情報はこのノートには書かず、別途厳重に管理してください。

クレジットカード・会員権など

記入日

年

月

日

クレジットカード	種類	信販会社	名義	備考

電話・FAX	種類	契約会社	番号	備考
	<input type="checkbox"/> 固定電話 <input type="checkbox"/> FAX <input type="checkbox"/> 携帯電話			
	<input type="checkbox"/> 固定電話 <input type="checkbox"/> FAX <input type="checkbox"/> 携帯電話			
	<input type="checkbox"/> 固定電話 <input type="checkbox"/> FAX <input type="checkbox"/> 携帯電話			

インターネット	種類	契約会社	サービス名	備考
	プロバイダ			
	SNS・ゲームなど			

その他	種類・内容	説明

※注意 ●クレジットカード番号&有効期限 ●アカウントID ●パスワード
などの重大な情報はこのノートには書かず、別途厳重に管理してください。



どうしよう?

- 空家でお困りの方
- 相続でお困りの方
- 不動産の処分にお困りの方
- 高く売りたい方

地元密着30年以上 安心安全の三国ホームにご相談ください。

不動産知識豊富な営業が親身に担当させていただきます。



街と人を、しあわせにする家づくり

MIKUNI HOME

株式会社 三国ホーム

●先ずはお電話ください。

☎048-789-1000

桶川市若宮2丁目6番37号 (三国ビル)

9:00~18:00
毎週水曜定休



■埼玉県知事免許(7)第15801号 ■建設業許可/埼玉県知事(般-29)第45968号 ■一般建築士事務所/埼玉県知事(1)第11287号
 <https://www.mikuni-home.co.jp>

遺品整理について

※該当する項目に1つだけ

- 業者に依頼してある (業者名: _____ 連絡先: _____)
- 形見分け・寄付をしたい 家族・親族等に任せる

形見分け
寄付の
希望

品物	保管場所	贈る相手	連絡先

空き家対策について

※該当する項目に1つだけ

- 対策済み (委託業者: _____ 連絡先: _____)
- 家族・親族等に任せる※

※いま「空き家」が大きな社会問題になっています。

- 問題となっているのは、住んでいた人が亡くなって無人となり、管理や処分もできないまま放置されてしまっている「空き家」です。
- こうした空き家は
 - ◎老朽化による建物の倒壊
 - ◎不法侵入・不法投棄・放火など犯罪リスクの上昇
 - ◎治安・環境の悪化による近隣エリアの資産価値の下落など様々な問題を引き起こします。
- このエンディングノート記入をきっかけとして、万が一の場合に家を誰がどのように管理していくのか、ご親族で話し合われてはいかがでしょうか。
- なお、家の管理には相続の問題が関わってきますので、具体的な手続きは専門家に相談した上で進めるようにしましょう。



空き家対策を相談できる専門家

- ◆弁護士 ◆司法書士 ◆行政書士
- ◆土地家屋調査士 ◆不動産業者
- ◆ファイナンシャルプランナー

6 困った時の相談窓口



桶川市地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、必要な援助・支援を行う地域の総合窓口です。

お気軽に
ご相談ください。
秘密厳守

- **介護のこと** (介護の方法・介護保険や市の福祉サービス・家族の介護のこと など)
- **健康のこと** (心身の健康が不安・もの忘れをするようになった・食欲がおちてきた など)
- **財産のこと** (今後の財産管理が不安・悪質な訪問販売の被害にあった など)
- **人権のこと** (虐待をしてしまう・虐待にあっている人がいる など)
- **その他の悩み** (認知症について地域で勉強したい・生きがいづくりの場がほしい など)

地域包括支援センター ハートランド

担当地域	東、西、南、北、寿、神明、 国道西側の坂田、 国道西側の加納
所在地	桶川市坂田1725 ☎777-7055

地域包括支援センター ルーエハイム

担当地域	泉、下日出谷、 下日出谷西、下日出谷東、 若宮、鴨川、朝日
所在地	桶川市若宮1-5-2 4F ☎789-2121

地域包括支援センター 桶川市社会福祉協議会

担当地域	末広、坂田東、坂田西、篠津、五町台、 舎人新田、小針領家、倉田、赤堀、 国道東側の坂田、国道東側の加納
所在地	桶川市坂田西2-38-1 ☎728-2265

地域包括支援センター ねむのき

担当地域	上日出谷、上日出谷南、川田谷
所在地	桶川市川田谷5830-1 ☎783-5311

改修工事のため **令和4年8月末(予定)まで一時移転中** です。改修工事完了後は **桶川市末広2-8-8** に戻ります。

利用時間 月曜日～土曜日 午前8時30分～午後5時15分

休業日 日曜日、祝日、年末年始 ※緊急時等の相談は常時対応します。

桶川市役所 高齢介護課

☎786-3211

ボランティア の力を借りたい。をやってみたい。 **暮らしのこと** **相談** したい。福祉のことで

そんな時は、桶川市社会福祉協議会(社協)にご連絡ください。社協とは、地域住民やボランティアの皆様、福祉団体・福祉施設などと協力しながら、誰もが住みよい街づくりを目指している団体です。



社会福祉法人 桶川市社会福祉協議会

TEL:048-728-2221
FAX:048-728-2313



社協の事業内容の詳細・福祉やボランティアに関するご相談・お問合せはWEBから …… URL : <https://www.okshakyo.com>

聞いてもらえる。ここなら
救ってもらえる。ココなら

セーフティネットの
総合窓口



きいろの窓口

Life Office

対象者 親族から疎遠、拒否等で頼れる人がいない方
高齢者・独居・障がい者・外国人・虐待被害者等

身内の方に代わって支援します。

- 緊急連絡先
- 身元保証
- 居住支援
- 葬送支援

個人保証から法人保証へ

- 入院・入所するときに、緊急連絡先などの保証行為をします。
- 転居を必要とする住宅確保要配慮者に対し「物件探し」「契約」などを支援します。
- 室内の片付けなど、必要な環境整備を行います。

一般社団法人



在宅生活支援パートナー協会 ☎048-579-5552

鴻巣市生出塚1-1-3

Emailアドレス
mimamori24@nadeshiko365.jp



きいろの窓口



<https://zaitaku-mimamori24.com>



利用者本位の立場に立ち その人格と人権を尊重し
質の高いサービスを誠心誠意提供いたします。



介護老人保健施設 **ルーエハイム**

桶川市大字川田谷4948-1 TEL:048-786-5550



特別養護老人ホーム
はにわの里

桶川市川田谷7141-1 TEL:048-786-2323



軽費老人ホームA型
安らぎの里

桶川市川田谷7141-1 TEL:048-787-2077



桶川市地域包括支援センター
ルーエハイム

桶川市若宮1-5-2 おけがわメイン4階 TEL:048-789-2121

介護老人保健施設 **ハーティハイム**
上尾市平方3147-3 TEL:048-726-8000

安誠会桶川介護サービスセンター 桶川市泉1-2-5 TEL:048-786-5577

介護老人保健施設 **ファインハイム**
さいたま市桜区宿372-1 TEL:048-856-0001

上尾介護サービスセンター **ハーティ** 上尾市富士見2-20-26 TEL:048-776-8585

特別養護老人ホーム**安誠園**
本庄市小和瀬1666 TEL:0495-27-0012

介護サービスセンター **ハイム** さいたま市大宮区桜木町4-760 TEL:048-640-7777

本庄東地域包括支援センター**安誠園** 本庄市本庄3丁目1番21号 TEL:0495-22-6262

社会福祉法人 **安誠福祉会**

施設・サービスの詳細はWEBでご確認いただけます。

<https://www.anseifukushikai.or.jp>



介護予防事業のご案内



～住み慣れた地域で、生き生きと過ごすために、介護予防に取り組みましょう～

名称	内容
転ばん!運動教室 (10回コース)	転倒予防や筋力低下を予防する体操やストレッチ、筋トレ、栄養の話など。
脳げんき教室 (5回コース)	脳を活性化する自宅でできる簡単な体操、脳トレ、おくちの健康の話など。
♪音の広場♪ (5回コース)	認知症予防につながる唄遊び、歌唱を利用した体操、楽器を使ったリズム遊びなど。
地域包括支援センター主催 介護予防教室	各地域包括支援センターで介護予防教室を開催しています。
健康長寿 いきいきポイント事業	市が指定した各種事業に参加したり、自分で目標を立て、目標を達成するとポイントを獲得できます。ポイントは50ポイント以上で記念品と交換ができる事業です。登録ぶっくの申請が必要です。
100歳体操※ (養成講座・地域通いの場支援)	住民主体の介護予防活動を支援しています。 ※おもりの重さを調整できるバンドを使い、手足をゆっくりとしたペースで動かす筋力向上を目的とした体操です。
通いの場づくり事業	地域の集会所等の屋内において、介護予防に資する体操や脳トレなどを行う団体に対して補助を行います。

●問い合わせ⇒ **高齢介護課 ☎ 786-3211**