

精神障害・ひきこもりの方を 支えるご家族へ

—桶川市家族サポート情報リスト—

ご家族だけで悩まれていませんか？
わたしたちと一緒に考えます。

①桶川市障害福祉課

【精神保健福祉相談】

②桶川市健康増進課

(保健センター)

【精神保健相談】

③相談支援センターわおん

※桶川市障害者就労支援センター併設

【相談支援事業】

④障害者生活支援センター杜の家

【相談支援事業】

⑤埼玉県立精神保健 福祉センター

【精神保健福祉相談・
ひきこもり相談】

⑥鴻巣保健所

【精神保健相談
(こころの病・ひきこもり)】

ひきこもりについて

⑦埼玉県ひきこもり相 談サポートセンター

⑧不登校・ひきこもりを 考える会

【不登校・ひきこもり相談】

⑨埼玉県精神障害者 家族会連合会

【心の健康 家族電話相談】

家族による相談

⑪あけぼの会

⑫上尾精神障がい者家族の会 よもぎの会

悩みをわかちあえる
「仲間がほしい」

「相談したい」

各医療機関

病気について

⑩桶川市精神障害者 家族相談員

身近な相談

この他の社会資源も利用できることがあります。各相談先にてご相談下さい。



相談

①桶川市障害福祉課

【精神保健福祉相談】

TEL 048(786)3211

住所: 桶川市泉1-3-28
FAX: 048(786)5882
アドレス: shogaifukushi@city.okegawa.lg.jp

《開所》平日 8:30~17:15

《相談内容》

- ・障害者福祉の相談
- ・自立支援医療制度(精神通院医療)支給
- ・精神障害者保健福祉手帳の交付

②桶川市健康増進課 (保健センター)

【精神保健相談】

TEL 048(786)1855

住所: 桶川市鴨川1-4-1
FAX: 048(786)0096
アドレス: kenko@city.okegawa.lg.jp

《開所》平日 8:30~17:15

《相談内容》

- ・病気のことや家族の対応など
- 《利用方法》
まずは電話でご相談下さい。

③相談支援センターわおん

※桶川市障害者就労支援センター併設

【相談支援事業】

TEL 048(729)1195

設置主体: (社福)彩明会
住所: 桶川市坂田777
FAX: 048(728)7241

《対象》

原則、桶川市在住の障害者及びその家族

《開所》

祝祭日・年末年始以外の9:00~17:00

《活動内容》

- ①障害福祉サービス利用や障害者手帳についてなど、生活全般に関する相談支援
- ②サービス利用計画、障害児支援利用計画の作成

③就労全般についての支援
(相談・情報提供・職場定着等)
○イベント等

年に数回、生活面、就労面に関する講座企画を実施

《PR》

・生活相談だけでなく、就労相談も受けことが可能

・障害福祉サービス等を利用する際に必要なサービス等利用計画の作成も実施

《利用方法》

事前に電話予約の上ご相談下さい

④障害者生活支援センター杜の家

【相談支援事業】

TEL 048(778)3531

設置主体: (社福)あげお福祉会
住所: 上尾市緑丘2-2-27
FAX: 048(778)3533

《対象》上尾、桶川、伊奈在住の障害のある方、そのご家族

《開所》平日 9:00~18:00

《相談内容》

日常生活の困りごと、福祉サービスの利用、経済的な問題など。(電話相談・来所相談・訪問・同行・退院支援等)

《PR》

地域活動支援事業(当事者が利用できる日中のフリースペース)も運営しています。

《利用方法》まずはお電話にてお問い合わせください

⑤埼玉県立精神保健福祉センター

【精神保健福祉・ひきこもり相談】

TEL 048(723)6811

(予約専用電話)

設置主体: 埼玉県
住所: 北足立郡伊奈町小室818-2
HP: <http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/g12/>

《対象》精神保健福祉に関する問題を抱える埼玉県民(当事者・家族)※さいたま市在住以外の方(さいたま市民の方は「さいたま市こころの健康センター」が対応)

《予約受付》平日 9:00~17:00

《相談内容》

- ・精神保健福祉に関する問題を抱える当事者・家族への面接相談
- (主に思春期から青年期・成人期の方の相談が対象)

《PR》

・精神疾患(統合失調症・うつ病・薬物・アルコール依存症等)やひきこもり等、精神保健全般の相談が可能

・ひきこもり相談では、①スタバの会(本人グループ)②親の会の利用をご案内することがあります

・自死(自殺)遺族相談も実施

《利用方法》

①電話予約の上での来所相談

②電子メールによるこころの健康相談(うつ、依存症、ひきこもりでお困りの当事者・家族)
※ホームページの「利用上の注意事項」からお進みください

⑥鴻巣保健所

【精神保健相談(こころの病・ひきこもり)】

TEL 048(541)0249

設置主体: 埼玉県
住所: 鴻巣市東4-5-10
FAX: 048(541)5020

《対象》精神保健福祉に関する問題を抱える鴻巣・上尾・桶川・北本・伊奈住民(当事者・家族)

《開所時間》 平日 8:30~17:00

《PR》

・精神疾患(統合失調症・うつ病・薬物・アルコール依存症等)や引きこもり等、精神保健福祉全般の相談が可能

・精神科専門医による相談も実施(要予約)

《利用方法》

事前にお電話でお問い合わせ下さい。

桶川市家族サポート情報リスト

桶川市自立支援協議会 家族支援グループ作成

⑪あけぼの会

TEL 048(728)8161

(芽生えの会 内)

設置主体: NPO法人おけがわ福祉会
FAX: 048(728)8161
アドレス: okefuku06@chime.ocn.ne.jp

《対象》精神障害のある方の家族

《活動内容》

- ・定例会(於桶川市地域福祉活動センター/月1回13:30~16:00)
 - ・おけがわ福祉会企画行事への参加
- 《PR》家族会参加者からの感想です。「同じ立場の人の話を聞きたい、話したい」「自分だけではないと分かり、頑張れる」

※定例会はいつでも参加できます

※おけがわ福祉会会員になると、日帰り旅行や施設見学に参加できます。(正会員 一口5000円、賛助会員 一口1000円)

⑦埼玉県ひきこもり相談

サポートセンター

(越谷らるご内)

【ひきこもり相談】

TEL 048(971)5613

住所: 越谷市千間台東1-2-1白石ビル2階
HP: <http://k-largo.org/adsdan.html>

《対象》6歳以上でひきこもりの状態にある方(さいたま市を除く埼玉県民)

《開所時間》月・水~土曜日
10:00~18:00

※祝日・年末年始を除く

《PR》

ひきこもりについての相談

《利用方法》

まずは電話かメールで相談してください。

メール: center@k-largo.org

※メール相談は、返信が拒否されない設

⑧不登校・ひきこもりを考える会

【不登校・ひきこもり相談】

TEL 048(778)3531

住所: 上尾市緑丘2-2-27(杜の家内)

《対象》不登校・ひきこもりに悩んでいる方、そのご家族

《活動日時》第2土曜 14:00~16:00

《活動内容》臨床発達心理士・保健師・精神保健福祉士・不登校の子供を持つ家族が相談を伺います。

《PR》ひきこもり・不登校当事者フリースペース「どこでもドア」も同時開催しています。お気軽にどうぞ。

《利用方法》

相談は予約制になります。お電話にてお問い合わせ下さい

⑨埼玉県精神障害者家族会連合会

【心の健康 家族電話相談】

TEL 080(6685)2128

《対象》精神障害やひきこもりの方やそのご家族

《活動日時》平日 10:00~15:00

《活動内容》精神障害やひきこもりに関する問題の相談支援。

《PR》医療、引きこもり、何でも困ったこと、お電話ください。家族の立場で一緒に考えます。個人情報厳守します。

《利用方法》

電話にて相談

⑩精神障害者家族相談員

TEL 048(728)8161

(芽生えの会
月~金 9:00~17:00)

設置主体: 桶川市

《対象》精神障害者とその家族

《相談内容》

- ・精神障害者及び家族の生活相談援助
- ・精神障害者の健康・金銭・余暇等に関する相談
- ・行政機関等関係機関との連携

《利用方法》

上記電話番号が窓口になります。

相談員とお話したい旨をお伝えください。
※相談員、連絡先が変更になることがあります

※相談・参加無料

(電話通話料は相談者の負担になります)

⑫上尾精神障がい者家族の会

よもぎの会

TEL 048(721)7656

《対象》精神障害がある方の家族

《活動内容》

- ・情報交換、勉強会、相談(第1・2・3水曜)事業所でのカレーライスづくり(毎週月曜)、展示即売会の参加 等

《PR》

「よもぎの会」は、同じ立場の仲間同士の集まりです。色々な悩みに対して、少しでも良い解決がないか話し合い、勉強しあい、そして家族自身も元気を取り戻していこうという会です。

ぜひ一度お出かけ下さい。会員一同お待ちしております。

《参加方法》

まずはお電話にてお問い合わせください

仲間づくり