



OKEGAWA



桶川市サポートガイド



もくじ

はじめに・・・・・・・・・・ 2

しかくしょうがい
視覚障害について・・・・・・・・ 3

ちょうかくしょうがい
聴覚障害について・・・・・・・・ 5

したいふじゆう
肢体不自由について・・・・ 7

ないぶしょうがい・なんびょう
内部障害・難病について・・ 9

のう・はたら
脳の働きについて・・・・ 10

はったつしょうがい
発達障害について・・・・ 11

せいしんしょうがい
精神障害について・・・・ 13

ちてきしょうがい
知的障害について・・・・ 15

こうじのうきのうしょうがい
高次脳機能障害について・・・・ 17





おけがわ
桶川のみなさんへ

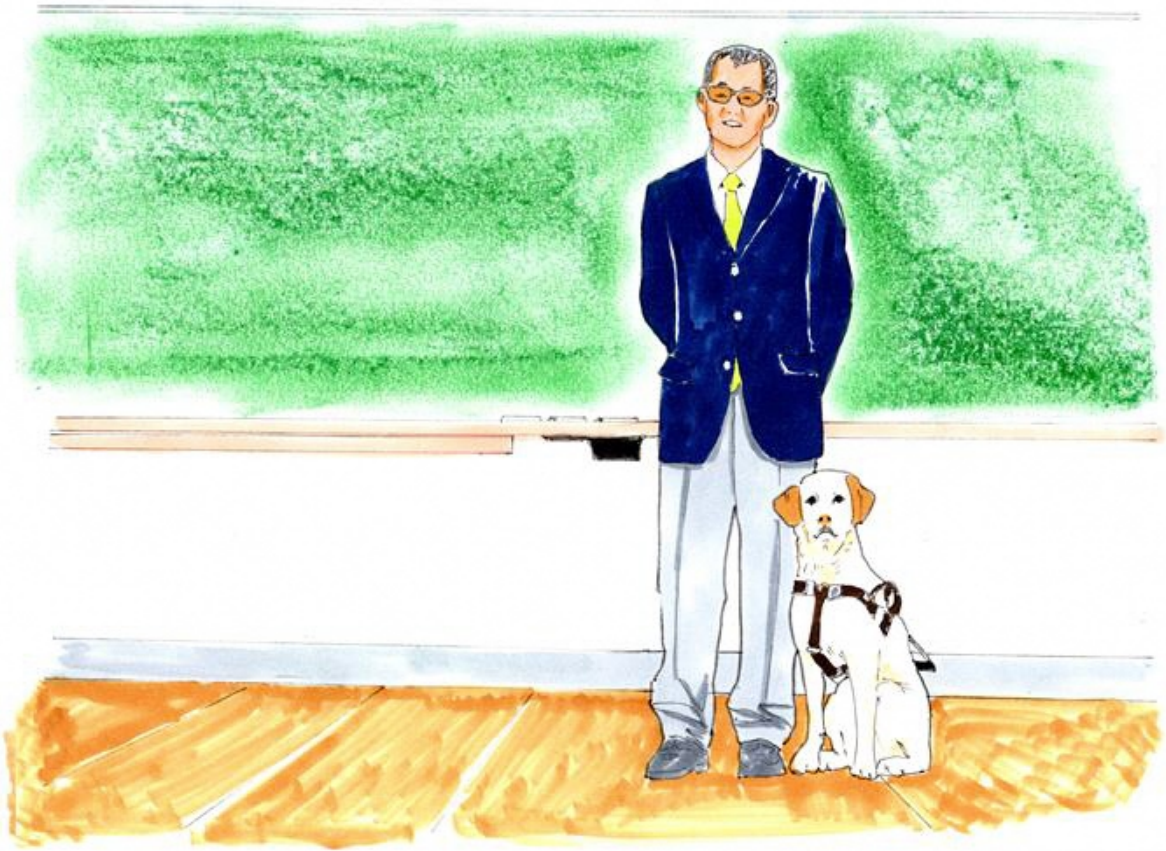
わたしたちの街には、さまざまな人たちが暮らしています。
子供、大人、お年寄り、病気をしている人、障害のある人などです。

自分たちの街を、誰にとっても暮らしやすい場所にするためには、
お互いを知り、お互いを思い合うことが大切です。

このリーフレットは、さまざまな人たちの中でも、
障害のある人について、初歩的な説明をしています。

障害とは本人だけで向き合うものではなく、
わたしたちみんなで考えるものです。
その気持ちを大切にすることが、
誰にとっても暮らしやすい街のスタートになるのです。

このリーフレットがみなさんにとって
障害の理解とサポートのガイドになれば幸いです。



ささ なら とも きょう わたし きょうだん た
支えてくれる仲間と共に、今日も私は教壇に立つ。



しかくしょうがい 視覚障害について

何らかの原因で、目の見えにくい人や、見えない人がいます。

同じ景色を見ても、いろいろな見え方があります。

何も見えない

まわりが見えない

ぼやけて見える



そのため、「触れたり」「聞いたり」「嗅いだり」することが
目の代わりになります。



「白杖」杖から伝わる感触で、まわりの様子を確かめます。

例えば、指先の感触だけで違いを分かるように工夫されているものがあります。



お札の種類が
分かるための
特別な印刷。



シャンプーとリンス
を間違えないための
凸凹。

私たちが気を付けないといけないこともあります。



「点字ブロック」
足裏の感触で分かるブロック。
目の不自由な人を安全に誘導
するためのものです。



「盲導犬」
目の不自由な人の
お手伝いをするために、
特別な訓練をされた犬です。

ブロックの上にモノを置くのはやめましょう。

盲導犬はお仕事です。そっとしておきましょう。

☆分かってほしいこと・お手伝いするときは☆

その人の目になろうとする気持ちが大切です。わかりやすい言葉で、まわりのことをおしえてください。



険^{けわ}しい道^{みち}の先^{さき}にこそ、見^みえる景^{けしき}色^{しき}がある

聴^{ちう}覚^{かく}障^{しやう}害^{がい}者^{しや}として世^せ界^{かい}初^{はつ}のエベ^えレ^れス^すト登^{とう}頂^{てい} 田^た村^{むら} 聡^{さとし} さん

写^{しや}真^{しん}は2016年エベ^えレ^れス^すト山^{さん}頂^{てい}にて。



聴覚障害について

声や音が聞こえにくい人や、聞こえない人がいます。

外見では分かりづらいので、まわりの人に気付いてもらえないことがあります。

☆いろいろなコミュニケーションのとり方

○筆談 文字を書いて伝えます。 ○手話 手と指の動き、表情や動作などで伝える言葉です。



ありがとう

おはよう

こんにちは



○読話

相手の口の動きをてがかりに話していることを理解します。



○指文字

指を使って50音や数字を表します。



☆身のまわりの工夫



「電車」

音声アナウンスを聞き取れない人のために、文字で情報を伝えています。



「聴覚障害者標識」

このマークを付けている車には、特別な場合を除き、割り込み運転などをしてはいけません。



「リモコン」

テレビには字幕(会話などを文字で表す)機能があります。リモコンの字幕ボタンを押すと画面に表示されます。

☆分かってほしいこと・お手伝いするときは☆

伝えたいキモチがあれば、身振り・手振りでも会話をすることができます。



GO LIONS

埼玉県ライオンズ 埼玉県をホームに活動する車椅子バスケットボールチーム。結成は1978年。

車椅子バスケットボールについて

ルールは、一般のバスケットボールとほぼ同じです。1チーム5人の選手で競います。各選手には障害の程度に応じてクラス分けされた1～4.5の持ち点が定められています。コート上の5人の選手の持ち点が合計で14.0を超えてはいけません。クラス分けの目的は、障害の重い選手も軽い選手も等しく試合に出場するためです。

写真は、埼玉ライオンズ所属：永田 裕幸選手。日本代表経験のあるシューティング・ガード。



したいふじゆう 肢体不自由について

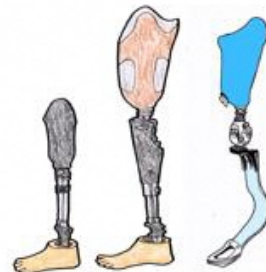
病気やケガにより、立つ・座る・歩く・食べるなどで、
生活に工夫の必要な人たちがいます。

★生活を支える工夫

○義手 手や腕の代わりにになります。



○義足 足の代わりにになります。



○車イス



○クラッチ(杖)



★街中の工夫



「優先スペース」
建物の出入り口の
近くにありますが、
スペースが広がっています。

このマークのある場所は、歩行の困難な人が
優先的に使えるスペースです。



「エレベーター」

①スイッチ
車イスを利用する人の
手のとどく高さにあります。
②鏡
車イスはせまい場所での
方向転換がむずかしいので、
降りるときは、鏡で後ろを
確認しながらバックします。

乗り降りされる人がいたら、扉の開閉など
声をかけてお手伝いをお願いします。

☆分かってほしいこと・お手伝いするときは☆

困っている場面を見かけたら、どんな手伝いが必要か、まずは聞いてみてください。



内部障害について

内部障害とは、心臓など体の内部に障害のある人のことで、
外見からは分かりづらいため、まわりの人に理解してもらいにくい障害です。

★オストメイトマーク



内部障害の人に
配慮された設備である
ことを表すマークです。

★ハートプラスマーク



内部障害への
理解を求めるために、
作られたマークです。



難病について

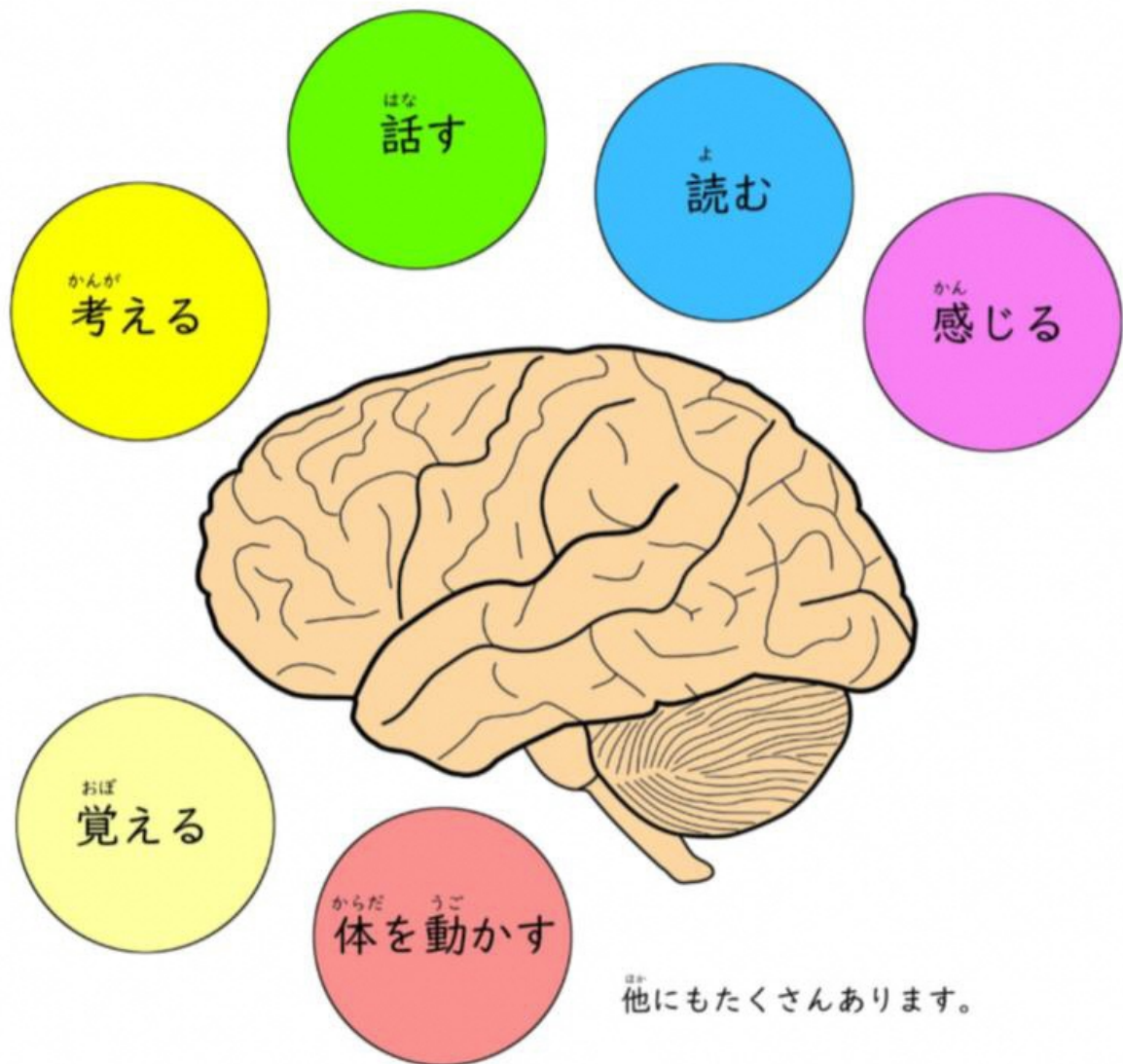
- 発病の原因が分からない
- 治療方法が確立していない
- めずらしい病気である
- 長期の療養が必要



☆分かってほしいこと（内部障害・難病）

- 外見から分かりにくいので、電車やバスの優先席に座りづらいです。
- 携帯電話の電波などが体の中の医療機器に悪影響を及ぼすおそれがあります。
- 障害の苦勞から日頃の生活に大変さを感じています。
特に体力面では、疲れやすさがあるので、ときどき休憩が必要です。
- 病院に行かなければならないので、学校や仕事を休むことがあります。

わたし あたま なか のう ふくざつ
私たちの頭の中にある脳はとても複雑なものです。
め み はたら
目には見えませんがいろいろな働きをしています。



㊦これから先のページは、脳の機能(働き)に関わる内容になります。



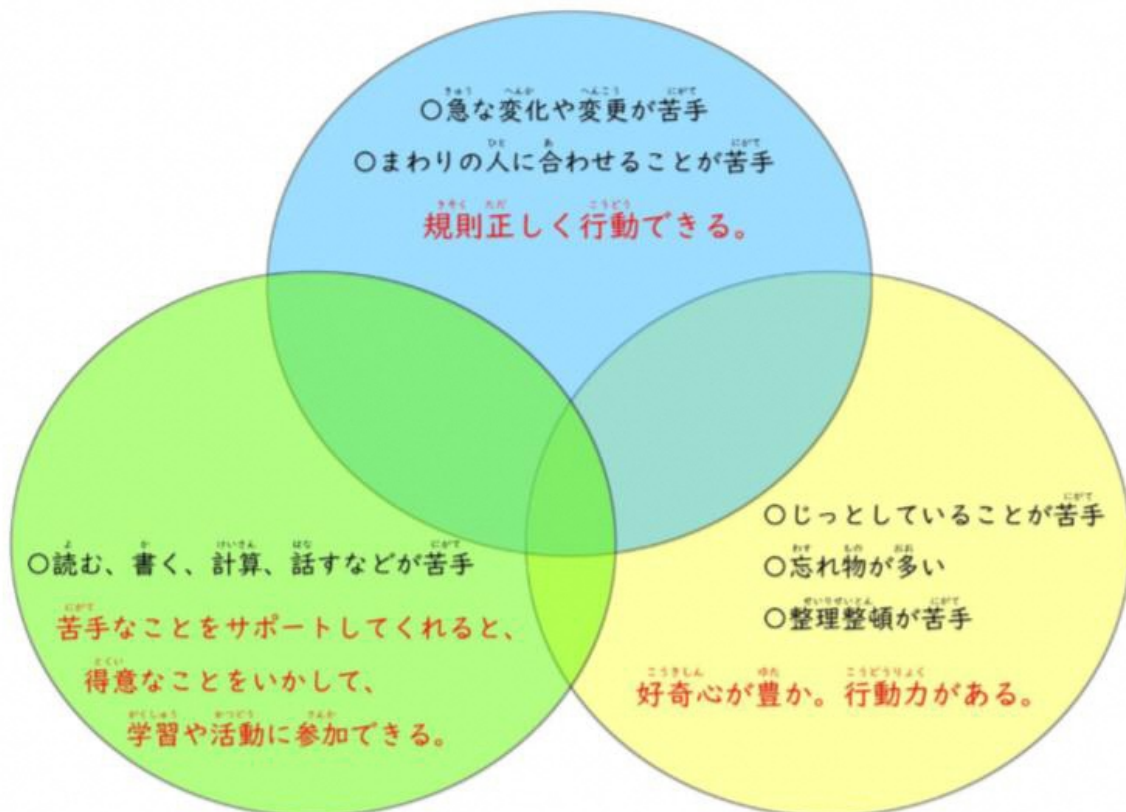
美味しい珈琲、いかがですか？

発達障害の特性をいかしてコーヒーの研究に励む、15歳の焙煎士 いわの 岩野 なづき 響さん



発達障害について

脳機能の発達に関係する生まれつきの障害です。
環境や育ち方、個人の性格が原因ではありません。



☆大切なこと☆

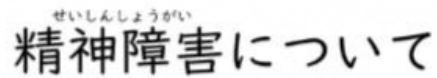
苦手なことや困っていることはありますが、
まわりの人の理解やサポートを得ることで安心して生活することができます。



ひと ひと とつながる。わたし わたし らしく い 生きる。

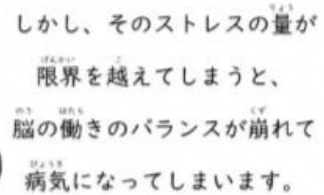
精神障害者の社会復帰を支援する、地域活動支援センター「芽生えの会」

写真は芽生えの会メンバーで清掃会社に勤め、仕事に励む小沼さん。



定期的な通院と服薬をすることで、安定した生活を送ることができます。

☆精神障害をひき起こすメカニズム



☆^{せいしんしょうがい}精神障害にはこのような^{しょうじょう}症状があります。



☆^{たいせつ}大切なこと☆

一人ひとり困っていることが違うので、その人にしか分からない
つらさがあることを理解することが大切です。



WE LOVE ROCK'N'ROLL

このバンドのライブを体験すれば、すべての偏見・誤解は幸せなエネルギーに変わる。

バリアフリーロックバンド「サルサガムテープ」



「ワンダフル世界」動画配信中

www.youtube.com/watch?v=uiMBA5g1H48



知的障害について

外見からは分かりづらいのですが、同じ年齢の人に比べて、
 学習したり判断したりする知的能力の発達に遅れが生じるため、
 何らかのサポートを必要としている人たちです。※原因は様々で解明していないケースも沢山あります。

☆障害の理解とサポートの心得☆

○知的障害のある人

コミュニケーションが
 苦手です。

難しいことや危険に
 対応することが苦手です。

○サポートする人

簡単な言葉や短い文章で
 話してください。

大切なことから1つずつ、
 説明してください。

☆大切なこと☆

まわりの理解と正しいサポートがあれば、できることは増えていきます。
 喜びや悲しみなど、心のありかたは私達と同じです。



上のすてきな製品達は、橘川市内や近隣の福祉事業所で作られているものです。

イベントなどで目にしたら、ぜひ手に取ってみてください！



こうじのうきのうしょうがい 高次脳機能障害について

びょうき こうつうじこ のう いちぶ う 病気や交通事故などで、脳の一部分にキズを受けることによって起こります。

「話す」「考える」「覚える」「注意する」など、さまざまな脳の働き
の一部分に障害があらわれます。

★例えば、こんなことに困っています。

○外見から分かりにくいので、周囲の人に気づいてもらえないことがあります。

○とても疲れやすい状態にあります。

○新しいことを覚えにくいです。

○コミュニケーションがうまくいかないことがあります。



★サポートの心得

○お話しをする時は、ゆっくり、わかりやすく、具体的に！

○難しい説明は、メモに書いたり、絵や写真などがあると助かります。

MEMO



桶川市サポートガイドプロジェクト

桶川・さとも福祉会

地域活動支援センター 芽生えの会

障害福祉サービス事業所 いずみのの家

障害者支援施設 りんごの家

相談支援センター わおん

児童デイサービス やまと

チャレジョブセンター桶川事業所

らいふすぺーす えん

けあビジョン桶川

桶川市社会福祉協議会

埼玉県立上尾特別支援学校

埼玉県立川島ひばりが丘特別支援学校

桶川市児童発達支援センター分室

イラスト協力：Hayato・K



発行年月 平成30年 5月

編集・発行

桶川市地域自立支援協議会

桶川市サポートガイドプロジェクトチーム

桶川市 健康福祉部 障害福祉課・子ども未来課



障害者のための国際シンボルマーク 障害のある人たちが利用できる建築物や施設であることを示す、世界共通のシンボルマークです。



身体障害者標識 このマークは、肢体不自由の人が運転する車であることを示しています。



盲人のための国際シンボルマーク 視覚に障害のある人の安全やバリアフリーに考慮された建物、設備、機器などにつけられています。



聴覚障害者標識 このマークは、聴覚障害のある人が運転する車であることを示しています。



耳マーク 耳の不自由な人が、自分の耳が不自由であることを自己表現するために考えられました。



桶川市

ともに生きみんなで支えあい
すべての人がほっとするまち桶川

ほじょ犬マーク 身体障害者補助犬と一緒に利用できる施設等の入り口に貼るマークです。



プラスハートマーク 内部障害（心臓、腎臓、呼吸器機能、関節・直腸、小腸、免疫機能）があることを示しています。



オストメイトマーク 人工耳門・人工膀胱を装着している人（オストメイト）のための設備があることを示しています。



ヘルプガード 目見から分からなくても援助や配慮を必要としている人たちが、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです。



白杖SOSシグナル 白杖を頭上50cm程度に掲げてSOSのシグナルを示している視覚に障害のある人を見かけたら、連んで声をかけて支援しましょう。

