

マイ・タイムライン

マイ・タイムライン(一人ひとりの防災行動計画)とは、大雨や台風接近などにより、水害の危険性が高まっているときに、自分自身がとる行動を時間の流れに沿って整理したものです。いざというときに慌てないために、書き込んでおきましょう!

| | | | | | | | | |
|---|--|---|--------------------|--|---|--|--|--------|
| 桶川 家の マイ・タイムライン | | 名前 夫 桶川一郎 | 年齢 75 | | | | 周囲の状況 【例】自宅裏に山がある／自宅と川の距離〇〇m 自宅は浸水想定区域の中で、浸水深は5~10mの範囲。避難場所までの避難経路は道路冠水がおきた場所にある。すぐ近くに息子夫婦が住んでおり、浸水想定区域外の近隣市に弟が住んでいる。 | |
| | | 妻 桶川夏子 | 70 | | | | | |
| 経過時間 3日前 (台風発生) | 2日前 | 1日前 | 雨・風が時間とともに強くなる | | | 0時間前 | | |
| 警戒レベル1 早期注意情報 | 警戒レベル2 氾濫注意報 大雨注意報 土砂災害注意報 | 氾濫警報 大雨警報 土砂災害警報 | 警戒レベル3 相当 発令 | 高齡者等避難 | 警戒レベル4 相当 発令 | 避難指示 | 警戒レベル5 相当 発令 緊急安全確保 | 大雨特別警報 |
| 事前にしておくことリスト <small>【例】避難経路を確認／ペットの避難に必要な準備</small> | | 避難するタイミングを記入しよう | | 避難先を記入しておこう <small>(複数の場所を想定しておこう)</small> | | 逃げ遅れた場合の命を守るための最善の行動を記入しておこう | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ● 気象情報の確認 ● ハザードマップで避難経路の確認 ● 雨戸等の補強 ● 持出品の準備 ● 息子夫婦に連絡(今後について) ● 弟に連絡(避難の可能性) ● 体温や健康状態の確認 | | <ul style="list-style-type: none"> ▶ 避難開始 → 警戒レベル3 ● 息子夫婦に声をかけ、息子夫婦と一緒に弟の家へ避難開始 ● 道路冠水が発生している箇所はよけて避難する | | <ul style="list-style-type: none"> ● 警戒レベル4までに全員で弟の家に避難完了 ● (弟の家が不可な場合、〇〇小学校へ) | | <ul style="list-style-type: none"> ● 逃げ遅れた場合の命を守るための最善の行動を記入しておこう ● 少しでも高い所へ避難する | | |
| ● 体調が良くない状態で立退き避難が必要な場合は、親族やかかりつけの病院などに相談しましょう。 | | ● 持出品の中身は防災用品と「その日の生活に欠かせない物」です。高齢者の場合は、持病の薬(お薬手帳)、老眼鏡などを準備しましょう。 | | ● 高齢者だけの避難は避け、親族や近所の人と一緒に避難しましょう。 | | ※「避難行動要支援者名簿」に登録している人は、警戒レベル3をめぐりに支援者(民生委員など)と連絡をとりましょう。 | | |
| ポイント | ● 浸水する深さ(5.0~10.0)m ● 河川との距離(800)m ● 最寄りの避難場所(〇〇小学校)までの距離(1500)mと時間(20)分 ● 想定避難先 ①(弟の家)まで(90)分 ②(〇〇小学校)まで(20)分 ● 避難経路は洪水時危険箇所(アンダーパスなど)を通らないルートにする | | | 情報入手先 | 気象情報 気象庁ホームページ 埼玉県防災情報メール 川の水位情報 埼玉県の防災情報ホームページ 埼玉県川の防災情報メール 避難情報 テレビ、市メール配信サービス、市ホームページ、防災無線 | | 【我が家の避難スイッチ】 警戒レベル(3)が発令されたら (弟の家に避難)する | |

マイ・タイムライン

警戒レベル4までに必ず避難!