

備蓄品(非常用持ち出し品)のチェック表

非常食	カンパン	
	缶詰	
	レトルト食品	
	飲料水	
生活用品	懐中電灯	
	ナイフ	
	缶切り	
	固定燃料	
	ライター	
	ローソク	
	ロープ	
	歯磨き用品	
	タオル	
	ティッシュ	
	ゴミ袋	
貴重品	現金(小銭)	
	通帳	
	印鑑	
	保険証	
	カード類	
救急セット	キズ薬	
	ウエットティッシュ	
	消毒液	
	常用薬	
	包帯	
	ばんそうこう	
	ガーゼ	
	脱脂綿	
	はさみ	
	ピンセット	
	使い捨てカイロ	
ペット	ペット用品	

衛生用品 衣類等	セーター	
	トイレットペーパー	
	マスク	
	簡易トイレ	
その他	レインコート	
	ヘルメット	
	毛布	
	携帯ラジオ	
	予備電池	
	育児用品	
女性	生理用品	
	防犯ブザー	
	くし・ブラシ・鏡	
	化粧品	
	髪の毛をくくるゴム	
高齢者	介護手帳	
	紙おむつ	
	介護用品	
	入れ歯	
	補聴器	
乳幼児	粉ミルク・哺乳瓶・離乳食	
	清浄綿	
	バスタオル	
	紙おむつ	
	だっこ紐	
	母子手帳	
障害者・外国人など	障害者手帳	
	助けを求める手段 (ホイッスルなど)	
	移動を助ける手段 (杖・おんぶひもなど)	
	コミュニケーションを助ける 手段(筆記用具など)	
	要援護者と確認できる外装 (ワッペンなど)	