



健康ステーション

健康増進課 TEL 786-1855 FAX 786-0096

種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	5月9日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談 持ち物 母子健康手帳、健診票、バスタオル
7か月児・10か月児相談	<高崎線東側> 5月13日(火) 6月3日(火)	総合福祉センター 2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
	<高崎線西側> 5月12日(月) 6月9日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	5月28日(水)	総合福祉センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、育児・発達・幼児食相談 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	5月16日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、目の検査(屈折検査)、身体計測、育児・発達・幼児食相談、検尿 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布 (※有料)	6月2日(月) 6月30日(月)		1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	対象 1歳~就学前まで、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳、幼児用歯ブラシ、タオル 費用 1,430円(税込) ※現金のみ 問合せ ☎ 口腔保健センター(北立立歯科医師会) ☎048-596-0275

種別	とき	ところ	予約締切	対象 および 内容	定員
マタニティクラス 《要予約》*1	7月10日(木) 14:00~16:00	保健センター	7月3日(木)まで	対象 妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ:交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	6人
	7月14日(月) 13:30~16:00		7月7日(月)まで	対象 妊娠20~34週の妊婦 出産準備クラス:妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物	10人
パパママ体験クラス 《要予約》*1	5月10日(土) 10:00~12:00		5月2日(金)まで	対象 妊娠28~34週の妊婦と夫 沐浴(お風呂)の実習、新生児の保育、夫の妊婦体験 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル	各9組
	6月7日(土) 10:00~12:00		5月30日(金)まで		
育MENクラス 《要予約》*1	8月7日(木) 9:45~14:30		7月31日(木)まで	対象 育児休暇取得を予定または取得中の夫 午前:簡単ランチ料理教室、午後:赤ちゃんのお世話の仕方 持ち物 筆記用具、手拭きタオル、エプロン、三角巾、ふきん、マスク 費用 500円(食材費、保険代)	12人

(注意)・母子健康相談については、託児はありません。
・講義内容についての動画・写真撮影は、ご遠慮ください。

*1) 定員になり次第締め切りです。

種別	とき	ところ	受付時間	対象 および 内容
お立ち寄り健康相談 	5月20日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談、コバトンALKOOマイレージ登録会 ※気軽に立ち寄りください! ※奇数月のみの開催になります。
家族のつどい	5月22日(木)		14:00~16:00	対象 統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

令和7年度定期带状疱疹予防接種のご案内



詳しくは☎健康増進課☎786-1855

令和7年度より、带状疱疹予防接種が予防接種法に基づく定期接種に位置付けられました。年度内に65歳になる人が対象ですが、経過措置*として、5年間は65歳を超える人を5歳刻みで定期接種の対象とします。



対象者は年度により異なるため、希望する人は定期接種の機会を逃さないようご確認ください。

令和7年度 定期接種対象者	接種日に市民で、以下の①または②に該当し、今までに带状疱疹の予防接種をしていない人。ただし、シングリックス未完了者の2回目は対象になります。	
	①次の生年月日に該当する人 65歳：昭和35年4月2日～昭和36年4月1日 70歳：昭和30年4月2日～昭和31年4月1日* 75歳：昭和25年4月2日～昭和26年4月1日* 80歳：昭和20年4月2日～昭和21年4月1日* 85歳：昭和15年4月2日～昭和16年4月1日* 90歳：昭和10年4月2日～昭和11年4月1日* 95歳：昭和5年4月2日～昭和6年4月1日* 100歳：大正14年4月2日～大正15年4月1日* 101歳以上：大正14年4月2日以前（令和7年度のみ経過措置対象） ②接種日に60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な人（身体障害者手帳1級を持つ人）※接種希望者は、身体障害者手帳を医療機関にご提示ください。	
接種期間	令和7年4月1日～令和8年3月31日	
助成回数	生涯でどちらか一方のワクチンを1度限り	
ワクチンの種類	生ワクチン (ビケン)	組換え(不活化)ワクチン (シングリックス)
接種回数	1回	2回 (注1)(注2)2回目は通常2か月以上あけて接種
自己負担額 <small>※生活保護受給者は無料。 受給者証をご提示ください。</small>	4,700円	16,700円（1回あたり）
接種方法	実施医療機関に予約を入れ、マイナンバーカードなど（住所、氏名および年齢が確認できるもの）を持参し、自己負担額を支払ってください。	



(注1) 標準では2か月間隔で2回接種しますが、2か月を超える場合、6か月後までに接種することが推奨されます。
 (注2) 病気や治療により、免疫の機能が低下した、または低下する可能性がある人などは、医師が早期の接種が必要と判断した場合、接種間隔を1か月まで短縮できます。
 ※带状疱疹ワクチンの交互接種（生ワクチンと組換え（不活化）ワクチンを組み合わせて接種）はできません。

市内実施医療機関

※市外実施医療機関は、健康増進課へ問い合わせてください。

朝日内科歯科医院	☎ 774-9385	栗原クリニック	☎786-2168
いけだファミリークリニック桶川	☎ 788-1167	小島医院	☎771-1212
大谷記念病院	☎ 728-2411	埼玉県央病院	☎776-0022
おかべ耳鼻咽喉科医院	☎ 772-3492	鈴木内科医院	☎787-3000
桶川医療クリニック	☎ 786-5200	豊田医院	☎728-2377
桶川K.Nクリニック	☎ 787-7715	なかた呼吸器科内科クリニック（シングリックスのみ）	☎729-2811
桶川中央クリニック	☎ 786-6628	原田耳鼻咽喉科医院	☎787-5616
桶川日出谷診療所	☎ 786-7715	ファミリーファーストクリニック	☎777-3000
川田谷クリニック	☎ 787-2531	ベニバナファミリークリニック	☎787-0002
神崎皮フ科クリニック	☎ 778-3911	渡辺医院	☎787-2181
蔵田医院	☎ 771-1446		

带状疱疹任意予防接種の一部助成制度



対象者	接種を希望する50歳以上の桶川市民 ※次のいずれかの場合は、助成の対象外です。 ・带状疱疹定期予防接種の対象者（P22対象者） ・過去に带状疱疹予防接種を受けたことがある人 ・桶川市・北本市・伊奈町・鴻巣市以外の医療機関で接種予定の人
助成額	1回につき4,000円
接種方法	桶川市・北本市・伊奈町・鴻巣市の実施医療機関に予約を入れ、マイナンバーカードなど（住所、氏名および年齢が確認できるもの）を持参し、助成額を差し引いた料金をお支払いください。



带状疱疹とは？

水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、痛みを伴う水ぶくれが現れる皮膚の病気です。皮膚の症状が治った後に痛みが残ることがあり、日常生活に支障をきたすこともあります。痛がゆい、赤いプツプツが出たら病院の受診が推奨されます。予防接種には、带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

高齢者肺炎球菌定期予防接種対象者のお知らせ



詳しくは ☎ 健康増進課 ☎ 786-1855

高齢者肺炎球菌予防接種は、**満65歳**で定期接種として受けられます。接種できる期間は、66歳の誕生日前日までです。

【接種対象者】 接種日時点 満65歳の人

※60～64歳で心臓、腎臓または呼吸器の機能やHIVウイルスによる免疫機能の障害があり、身体障害者手帳1級を持つ人も対象です。

※今までに高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがある人は対象外です。

【接種費用】 2,500円 ※生活保護受給対象者は無料

オケちゃんキッチン



内管理栄養士による健康的で美味しいお手軽献立を紹介。献立▼スキムミルクごはん、鶏むね肉のヨーグルトタルタルソース、小松菜とえのきだけの磯辺和え、桜えびと厚揚げの塩麹スープ、スキムブルーベリーヨーグルト

時6月12日(木)午前10時から午後1時頃まで

場保健センター

対市民

定16人【先着順】

費500円(材料費、保険代)

持筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、ふきん、手拭きタオル

他共催▼市食生活改善推進員協議会

申5月15日(木)午前9時から6月5日(木)午後5時までに、電話で、健康増進課(☎786-1855)へ。

〈広告〉

ニチエー塗装

外壁塗装 各種リフォーム

職人に直接

外壁・屋根塗装

お任せください!

●完全自社施工 ●見積無料 ☎0120-137-156

建設埼玉組合加入 〒363-0025 桶川市下日出谷943-228

家族葬は

セレモ有限会社 ☎お任せください ☎0120-16-5940

北本セレモホール

北本市宮内7-179 Tel: 048-591-2288
大駐車場完備・無料送迎バス・安置施設完備

鴻巣セレモホール

鴻巣市本町2-1-11 Tel: 048-544-0088
鴻巣駅から徒歩5分・安置施設完備

セレモの会員制度 会員募集中

さくらさぼーと

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

LINE 友達登録募集中!

無料事前相談受付中!
まずはお電話でご予約を

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》

【診療時間】 午前9時～午後5時

【受診方法】 最新情報は市ホームページで確認し、医療機関に電話のうえ来院ください。

(医療機関の変更や当直の専門医が限定される場合もあります)

月日	医療機関名	診療科目	電話
3日	埼玉県中央病院	内/外	776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	721-3692
	桃泉園北本病院 (北本市)	内/整外	048-543-1011
4日	埼玉県中央病院	内/外	776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	721-3692
	桃泉園北本病院 (北本市)	内/整外	048-543-1011
5日	埼玉県中央病院	内/外	776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	721-3692
	桃泉園北本病院 (北本市)	内/整外	048-543-1011
6日	かわい眼科	眼	788-5339
	ファミリー・ファースト・クリニック	内/循内/外/皮	777-3000
	桃泉園北本病院 (北本市)	内/整外	048-543-1011
11日	川田谷クリニック	内/胃/外/リハ/皮	787-2531
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	721-3692
	安里医院 (北本市)	内/小	048-542-2629
18日	金崎内科医院 (伊奈町)	内/糖尿病内/小	728-8550
	埼玉県中央病院	内/外	776-0022
	吉田医院 (北本市)	内	048-591-2200
25日	今成医院 (伊奈町)	内	723-8280
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	721-3692
	鴻巣北本内科クリニック(北本市)	内/腎臓内/糖尿病内	048-578-4663

5月の休日当番医

月日	薬局名	電話
3日	共創未来桶川薬局	777-3008
	川田薬局メイン店	787-6616
4日	共創未来桶川薬局	777-3008
	川田薬局メイン店	787-6616
5日	共創未来桶川薬局	777-3008
	川田薬局メイン店	787-6616
6日	前田薬局朝日店	770-2361
	川田薬局メイン店	787-6616
11日	川田薬局メイン店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041
18日	共創未来桶川薬局	777-3008
	川田薬局メイン店	787-6616
25日	川田薬局メイン店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041

※時間は各店舗にお問合せください。

救急相談・医療機関案内 (夜間可)

☎ #7119

・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談

・診療可能な医療機関の案内 (歯科・精神科を除く)

■相談時間：24時間・365日

ダイヤル回線・IP電話は

☎ 048-824-4199

埼玉県AI救急相談 (PC・スマートフォン) →



小児初期救急当番医

診療日時：月～土曜日

午後8時～10時(祝日・年末年始を除く)

<当番医の問合せ>

埼玉県中央広域消防本部

☎ 048-597-3301 (24時間)

情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDOOですか

まちの話

健康づくり

幸せづくり

フッ素について(歯磨き粉や液体を選ぶポイント)

フッ素入り歯みがき剤(粉)を毎日使うことは、むし歯予防にとっても効果があります。せっかく毎日使うなら、効果を十分に得たいものです。

そのためには、①年齢に合ったフッ素入り歯みがき剤を選ぶこと、②上手に使うことが重要です。まずは、フッ素(成分の欄にフッ化ナトリウムやモノフルオロリン酸ナトリウムと書いてあります)が入っている歯みがき剤を選びましょう。年齢が6歳以上であれば、高濃度(多くは1450ppmと書いてあります)のものが推奨されます。次に、年齢に合わせた量を使いましょう。歯が生えてから2歳までは米粒(1〜2mm)程度、3〜5歳はグリーンピース(5mm)程度、6歳以上では歯ブラシ全体(1.5〜2cm程度)の量を歯ブラシにつけます。そして、歯みがき剤を歯の面全体に広げたら、フッ素の

効果が発揮されるように、少なくとも2分間みがきましょう。歯みがき後は、歯みがき剤を吐き出しますが、すすぎに使う水の量は少量(ペットボトルのキャップ1〜2杯程度)にして、すすぎは1回だけします。すすいだ後は、できれば1〜2時間は飲んだり食べたりしないようにします。これにより、歯とお口の中にフッ素が多く残り、むし歯を予防することができます。歯みがきのタイミングは、とくに寝る直前と朝食後がよく、昼食後に歯みがきの時間をとれない場合には、フッ素入り洗口剤を使うのもよいでしょう。フッ素入り歯みがき剤と洗口剤について、選び方と使い方に迷ったら、かかりつけの歯科医院で歯科医師・歯科衛生士にご相談ください。

【一社】北足立歯科医師会

