

**健康増進課**  
 ☎786-1855  
 FAX 786-0096

# 健康ステーション

Health Station

※新型コロナウイルスの状況を鑑みて、急遽中止・延期となる場合があります。  
 開催状況・対象月齢はホームページで確認してください。

## こどもの健康診査



種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	7月8日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、健診票、バスタオル
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 7月5日(火) 8月2日(火)	総合福祉センター 2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話にてご相談ください。 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、バスタオル
	〈高崎線西側〉 7月11日(月) 8月8日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	7月27日(水)	総合福祉センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、育児・発達・幼児食相談 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、問診票、バスタオル
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	7月15日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・発達・幼児食相談、検尿 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布 (※有料)	8月1日(月) 8月29日(月)		1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	1歳から就学前まで、6か月ごとに塗布します。 <b>持ち物</b> 母子健康手帳 <b>費用</b> 1,430円(税込) 現金のみ 問合せ ☎口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

健康ステーション

いっしょにDOですか

まちの話題

## 母子健康相談



種別	とき	ところ	予約締切	対象および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》*1	7月14日(木) 14:00~16:00	保健センター	7月7日(木)まで *1	対象 妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ：交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、筆記用具	各6人
	10月13日(木) 14:00~16:00		10月6日(木)まで *1		
	7月25日(月) 13:30~16:00		7月19日(火)まで *1	対象 妊娠20~34週の妊婦 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、筆記用具、飲み物	各10人
	10月17日(月) 13:30~16:00		10月11日(火)まで *1		
パパママ体験クラス 《要予約》*1	8月6日(土) 10:00~12:00	保健センター	7月29日(金)まで *1	対象 妊娠28~34週の妊婦と夫 沐浴(お風呂)の実習、新生児の保育、夫の妊婦体験 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル	各9組
	9月3日(土) 10:00~12:00		8月26日(金)まで *1		

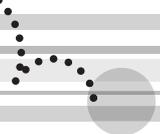
注) 母子健康相談については、託児はありませんので、対象児以外のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。  
 \*1) 定員になり次第締め切りとさせていただきます。

## おとなの健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容
お立ち寄り健康相談	7月12日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽にお立ち寄りください! ※奇数月のみの開催になります。
家族のつどい	7月28日(木)		14:00~16:00	対象 統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。



情報ステーション

健康ステーション

いっしょに頑みます

まちの話題

# 子宮頸がんの予防接種 (HPV ワクチン) に関するお知らせ

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

子宮頸がん予防接種は、厚生労働省からの通知（平成25年6月）により、積極的な接種を控えてきましたが、子宮頸がんワクチンの有用性について審議が重ねられ、ワクチン接種による有効性が副反応などのリスクを上回るとし、令和4年4月以降、積極的な接種勧奨を再開しました。

対象者には、子宮頸がんの予防接種に必要な予診票などを順次送ります。

**接種対象**▶ 小学校6年生から高校1年生相当（16歳になる日に属する年度）の女子

**標準的な接種期間**▶ 中学校1年生の時期の1年間

**費用**▶ 無料

**接種方法**▶ 下記の医療機関で予約し、予診票を持参のうえ接種してください。

子宮頸がんの予防接種 (HPV ワクチン) の詳細は、厚生労働省のQ&Aをご確認ください




## 市内子宮頸がんワクチン実施医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
朝日内科歯科医院	朝日3-14-10	774-9385	坂部医院	東1-3-26	771-1055
いけだファミリークリニック桶川	坂田東2-3-1(フレスポ桶川内)	788-1167	鈴木内科医院	川田谷5828-1	787-3000
桶川K.Nクリニック	若宮1-1-7 2階	787-7715	豊田医院	坂田東3-26-13	728-2377
桶川中央クリニック	若宮2-2-22	786-6628	ベニバナファミリークリニック	下日出谷954-5	787-0002
桶川日出谷診療所	下日出谷西3-3-4	786-7715	ゆげクリニック	朝日1-27-7	777-3000
蔵田医院	寿1-3-8	771-1446	渡辺医院	若宮1-6-39	787-2181
栗原クリニック	鴨川2-8-4	786-2168			

## 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性について

### ○定期接種の機会を逃した人 (HPV キャッチアップ接種対象者)

令和7年3月末 (令和6年度末) まで、子宮頸がん予防接種の定期接種対象者として扱います (期間中の接種は無料)。予診票などを順次送ります。

### ○令和3年3月末までに自費で接種した人

子宮頸がん予防接種 (HPV ワクチン) を自己負担した人は、**費用助成 (償還払い)** が受けられます。

**申請方法**▶ 接種を証明するもの (母子手帳や接種済証)、領収書、申請書 (健康増進課窓口または、市ホームページから入手可) を持参のうえ、健康増進課窓口へ。

※接種を証明するものがない場合は、接種した医療機関で接種証明書 (市指定の書式) を取得していただく必要があります。 (接種証明書作成にかかる文書料は費用助成 (償還払い) の対象外です。)

※令和4年4月1日時点で市に住民票がある人が対象となります。

〈広告〉



“暮らしと事業の法務サポート” お気軽にご相談下さい

**相続手続** **遺言書** **成年後見**

離婚 内容証明 許認可申請 法人設立 ビザ申請

初回のご相談は無料です。

☎048-729-7001

日・祝・夜間も対応いたします。

高村行政書士事務所

行政書士 高村 祐介 桶川市寿1-4-20 (桶川駅東口徒歩2分 P写)




オケちゃんキッチン



内容▼管理栄養士監修。災害時にも活用できるポリ袋で作るお手軽献立を紹介します。

献立▼ごはん、ねぎみそつくね、切り干しイタリアン、かぼちゃのいとこ煮、キウイフルーツ

とき▼7月28日(木)午前10時～午後1時頃

ところ▼保健センター

対象▼市民

定員▼12人【先着順】 費用▼500円

持ち物▼マスク、筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル  
共催▼桶川市食生活改善推進員協議会

申込み▼7月1日(金)午前9時～7月19日(火)午後5時に、電話で健康増進課へ。

夏休み限定♪  
子ども料理教室

内容▼食育のお話と簡単クッキング

献立▼折りたたみキンパ、たたききゅうり、トマトのみそ汁、豆腐白玉フルーツポンチ

とき▼7月27日(水)午前10時～午後

1時頃

ところ▼保健センター

みんなで食中毒を予防しましょう

問合せ☎鴻巣保健所☎048-541-0249

生野菜にも食中毒菌が付いていることがあります。冷蔵庫で保管し、流水でよく洗ってから食べましょう。

テイクアウト・デリバリーで購入した食品は速やかに食べましょう。

生肉を取り扱う時は、トンクや箸を使い分けましょう



食中毒予防の3原則

食中毒菌をつけない

食材や手はもろろん、肉や魚を扱った後のまな板や包丁もこまめに洗う。

食中毒菌を増やさない

調理したらすぐに食べる。保存する場合は急いで冷ましてから冷蔵庫へ。

食中毒菌をやっつける

食品は中心部まで十分加熱する。



7月の移動献血

とき▼7月26日(火)午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ▼ベニバナウォーク桶川

主催▼桶川ライオンズクラブ

対象▼市内在住の小学生

※小学3年生以下は親子で参加  
定員▼子ども12人【先着順】  
費用▼500円

持ち物▼マスク、エプロン、三角巾(給食帽)、筆記用具、ふきん、台ふきん、タオル

主催▼桶川市食生活改善推進員協議会

申込み▼7月4日(月)午前9時～19日(火)午後5時に、電話で健康増進課へ。

健康づくり  
幸せづくり

「大腸がんの症状」

大腸がんは、がんそのものが症状を起こすことはありません。内視鏡検査で発見される大腸がんの患者さんのほとんどが無症状です。特に早期のものは症状がありません。

ど奥の方の大腸ではお腹にしこりが触れることもあります。体重が減ったり、微熱が続いたりすることもあります。

しかし、大腸がんのもっとも特徴的な症状は血便、紙に血がつくなど、出血症状です。痔だと思っただけの様子を見たら大腸がんが発見された、という患者さんは医療機関では日常的にいらっしゃいます。症状がなかったとしても、健康診断などで便潜血検査が陽性となつたときは要注意です。便潜血陽性の患者さんのうち大腸内視鏡検査を受けて大腸がんが見つかるのは全体で2-3%ほどですが、内視鏡検査を全く受けたことがない便潜血陽性の患者さんからは5-7%で大腸がんが見つかると言われております。便潜血検査が陽性となつたときは必ず専門医を受診しましょう。それから血液検査で貧血が進んでいる、と言われたときも注意が必要です。盲腸、上行結腸、横行結腸など奥の方の大腸にがんが発見されることがあります。

大腸がんの危険因子は喫煙、糖尿病、ご兄弟・ご両親に大腸がんの人がいること、65歳以上などです。このような方は特に注意が必要です。

しかし、がんが進行して大きくなると排便習慣に影響が出ることもあります。便の通過を邪魔して便秘になったり、逆にがんの表面から粘液が滲み出て下痢になったりすることもあります。便秘と下痢を繰り返すこともありますし、その他、便が細くなる、残便感、腹痛などがあります。特にS状結腸、直腸など肛門に近い部位での大腸がんではこのような症状が起こりやすいと言われています。また、今まで便秘したことがなかったのに便秘傾向となった、また下痢傾向となった、など排便習慣の傾向に変化が起きた時も注意が必要です。これらが続くときは専門医を受診しましょう。

盲腸、上行結腸、横行結腸