

情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDOですか

まちの話題

(Japanese Language Class) (Autumn Course)
にほんごきょうしつ あきの コース おしらせ

詳しくは ☎自治振興課 ☎788-4920

にほんご を べんきょうしたい がいこくじん に ボランティア (Volunteers) が にほんご を おしえます。無料 (Free) です。

と き ▶ 9月1日~12月15日 毎週木曜日
 (Sep. 1~Dec. 15 every Thursday)

午後7時~8時30分 (7:00pm~8:30pm)

ところ ▶ おけがわこうみんかん
 主催 ▶ おけがわ日本語友の会、桶川市



〈日本語教室ボランティア募集〉

学習者に日本語を教えるボランティアを募集しています。外国語ができなくても、専門知識がなくても構いません。一度、日本語教室へ気軽に見学に来てください。

時 9月17日(土)午前10時~10時40分
 (午前9時50分 開会式)
 対 場 サン・アリーナ(メイン)
 市内在住、在勤の人
 200人【先着順】
 定 場 無料



内 桶川市と埼玉上尾メディックスは、令和3年11月14日に「連携協力に関する協定」を締結。協定締結後初めての連携事業となる公開試合(チーム内の紅白試合)を開催します。間近で、大迫力のプロバレーボールチームの試合を観戦してみませんか。

**埼玉上尾メディックス連携事業
 〈公開試合開催のお知らせ〉**

申 9月13日(火)《必着》までに、桶川市商工会ホームページで、詳細と申し込み内容を確認のうえ、メールまたはFAXで提出してください。

他 当日は、料理(軽食)とドリンク(アルコール含む)を用意します。飲酒する人は、公共交通機関を利用してください。



▲バス時刻表

場 べに花ふるさと館(加納49-1)
 対 場 男性▼30歳から50歳くらいまで
 女性▼25歳から45歳くらいまで
 定 場 男性30人、女性30人【先着順】
 定 場 男性3,000円、女性1,000円(当日徴収)
 他 当日は、料理(軽食)とドリンク(アルコール含む)を用意します。

時 9月18日(日)午後2時~5時(雨天決行)
 場 べに花ふるさと館(加納49-1)
 対 場 男性▼30歳から50歳くらいまで
 女性▼25歳から45歳くらいまで
 定 場 男性30人、女性30人【先着順】
 定 場 男性3,000円、女性1,000円(当日徴収)
 他 当日は、料理(軽食)とドリンク(アルコール含む)を用意します。

持 上履き、またはスリッパ
 申 事前申込み不要
 問 生涯学習・スポーツ推進課 ☎788-4972
 婚活紅鯨団
 〈青年部またまたお見合いやるつてよ〉 in okegawa

持 運動ができる服装
 申・問 9月30日(金)までに、桶川市シルバー人材センター ☎777-1920へ。

場 勤労福祉会館
 対 場 市内在住、在勤の人
 定 場 15人【先着順】
 定 場 1,000円(講習初日に徴収します。)

時 10月12日~12月14日の毎週水曜日(全10回) 午後1時30分~3時
 ※11月21日のみ月曜日
 場 勤労福祉会館
 対 場 市内在住、在勤の人
 定 場 15人【先着順】
 定 場 1,000円(講習初日に徴収します。)

「フレイル」とは、加齢とともに筋力や認知機能など、心や体の機能が低下した状態のことです。軽い運動や栄養などの座学を通じて、フレイルの予防や健康増進を目指して行います。誰でも気軽に楽しくできる講習会です。
 ※申込者が少ない場合や新型コロナウイルス感染症の状況により、時短(プログラム変更)または中止する場合があります。

☎ okegawa@syokukai.jp、
 786-0904
 桶川市商工会
 ☎786-0903
フレイル予防講習会

 ▲商工会ホームページ

※各イベントに参加する際は、事前に検温およびマスクの着用をお願いします。

このゆびとまれ主催事業
歩 Looking(みんなで楽しく
歩きましょう)多摩の名刹
高幡不動尊と土方歳三の
生誕地 浅川沿い堤を歩く



時 10月23日(日)桶川駅改札前午前7
時30分集合(小雨決行)

コース▼高幡不動駅南口↓高幡不
動尊↓ほほえみ橋↓ふれあい橋↓
北川原公園↓石田寺↓向島用水親
水路入口↓ほほえみ橋↓高幡不動
駅北口

対 市内在住の人(小学生・親子大
歓迎)

定 30人
大人2,450円 小人1,2
50円(交通費・保険料など)

※当日徴収

持 昼食、飲み物、雨具、ウォーキ
ングに適した服装

申 往復はがきに、「高幡不動尊」、
住所・氏名(ふりがな)・年齢・
性別・電話番号(差し支えない場
合は、携帯番号)・返信先宛名を
記入のうえ、10月7日(金)《必着》
までに、大沼忠儀(〒363・0000
1加納2044・3)へ。

※85歳以上の人は、家族、または知
人の2人以上で申し込んでください。
問 大沼 ☎728・4929 または ☎090

4058・5304

「このゆびとまれ」とは、文部科学
省が推奨している総合型地域スポー
ツクラブで、市が支援をしています。

いきいきウォーキング
〜正しいウォーキングを
学びませんか〜



内 日本体育大学から横山順一さん
を講師にお招きし、ウォーキング
教室を開催します。

多世代の健康増進に向けたウォ
ーキング指導、日常で取り入れら
れるトレーニングなど、一緒に学
びませんか。

時 10月24日(月)午前10時〜正午(午
前9時30分受付開始)

場 サン・アリーナ(メイン)
市内在住、在勤の人

定 100人【先着順】

持 一人50円(保険代) ※当日徴収
汗拭きタオル、飲み物、体育館
シューズ

講 横山順一さん(日本体育大学教
授)

申 9月5日(月)〜10月14日(金)の平日
午前9時から午後5時までに、電
話で、次のいずれかへ。

問 生涯学習・スポーツ推進課 ☎788
・4972、健康増進課 ☎786・18
55

公民館

※月曜休館



骨盤体操講座(全3回)

内 骨盤がゆがむと様々な不調の原
因に。正しい姿勢作り・腰痛予防・
ぽっこりおなか解消・ヒップアッ
プなど、自分のなりたい体を目指
しましょう。

時 10月5日(水)・19日(水)、11月2日
(水) 午前10時〜11時30分

場 加納公民館 大会議室
市内在住、在勤の人

定 15人
300円(保険代)

持 ヨガマット、またはバスタオル、
浴用タオル、室内用運動靴、水筒

講 三枝京子さん(ペルビック(骨
盤)ストレッチ上級トレーナー)

申 9月14日(水)午前9時30分から、
電話で、加納公民館へ。

問 加納公民館 ☎728・1040

〈広告〉



北本みなみ幼稚園・みなみ絵本のこども園

合同園庭開放

場所 北本みなみ幼稚園 園庭
日程 10/5(水)・10/15(土)
時間 10:30〜12:00
※お申し込みはいりません。



北本みなみ幼稚園入園説明会

場所 北本みなみ幼稚園
日程 9/14(水)・10/12(水) ※両日同じ内容です。
時間 10:00〜11:30

※北本みなみ幼稚園にお電話にてお申し込みください。

自然の中で豊かに育つ

学校法人 柳瀬学園
北本みなみ幼稚園

北本市緑3-304
☎048-591-2280



未就園児の皆さん
お待ちしております



東公民館「デジタル写真活用講座」

3p

詳しくは☎東公民館 ☎728-7622

デジカメやスマホで撮影した写真をパソコンで編集し、オリジナルアルバムなどを作ってみませんか。
※今回の講座から東公民館と桶川ITネットの共催事業になります。

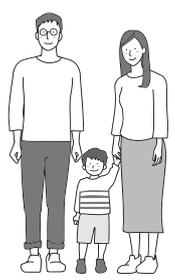
と き▶ 10月11日～11月1日の毎週火曜日(全4回)
午前10時～正午
ところ▶ 東公民館
対象▶ 市内在住、在勤(ボランティア含む。)の18歳以上の人
定員▶ 10人【多数抽選】
※定員を超えた場合は、9月16日(金)午前9時45分から、東公民館で、公開抽選会を実施します。なお、受講通知は、9月26日(月)までに発送します。
費用▶ 2,100円(資料代など)
持ち物▶ デジタルカメラまたはスマホ(どちらも付属USBケーブル含む)、ノートパソコン(Windows10がインストールされたも

の)、USBメモリー(USBメモリーは実費購入可能です。要予約)
講師▶ 桶川ITネット(ボランティア団体)
共催▶ 桶川ITネット
申込み▶ 往復はがき(一人1通まで)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号と返信先宛名を記入うえ、9月14日(水)《必着》で、東公民館(〒363-0012 末広2-8-29 東公民館)へ。
※重複応募、記入もれは無効です。
※前方の席を希望する人は、往復はがきにその旨を記入してください。

子育て広場

子どものほめ方・しかり方

内容▶ 「怒りたくないけれど」「ほめて育てるっていうけれど、どうすればいいの…」伝え方のヒントをお話します。
と き▶ 9月21日(水)午前10時～11時30分
ところ▶ 駅前子育て支援センター
対象▶ 市内在住の未就学までのお子さんを子育て中の保護者
※お子さんは同室にてスタッフが見守ります。
定員▶ 6組【先着順】 **費用**▶ 無料
講師▶ 子ども家庭支援員
申込み▶ 9月7日(水)午前10時から、電話または直接、駅前子育て支援センターへ。
詳しくは☎駅前子育て支援センター ☎774-9979



離乳食・幼児食講座

内容▶ 離乳食・幼児食について管理栄養士が食材や調理法などをお話します。
と き▶ 9月14日(水)午前10時30分～11時30分
ところ▶ 日出谷子育て支援センター
対象▶ 市内在住の7か月～2歳の親子
定員▶ 8組【先着順】
費用▶ 無料
申込み▶ 9月5日(月)午前10時から、電話または直接、日出谷子育て支援センターへ。
詳しくは☎日出谷子育て支援センター ☎789-2581

〈広告〉

第5回 1級空き家管理士による
空き家と相続の無料個別相談会
誰も住んでいないご実家や放置されている空き地のことなどお気軽にご相談ください。

令和4年**9月19日(月・祝)**
【時間】13:30～16:30
【場所】響の森 桶川市民ホール
(〒363-0022 桶川市若宮1-5-9)

(要事前予約) 先着15組(1組30分)
↑詳しくは弊社HPまで

株式会社 樹
正直不動産
埼玉県知事(1)第24756号 正直不動産 埼玉 検索
〒338-0011 さいたま市中央区新中里5-20-9 ☎048-789-7147

地域と共に50余年 **ドローンを使った屋根点検実施中!!**
屋根に登らずに映像を見ながら点検出来ます。

新築・リフォーム・外構・塗装・水廻り 家のお困りごとはお気軽に! 地域の頼れる大工さんです!!

住まいのメンテナンス
総合建設業

株式会社 **タケハラ** TEL.048-775-2662
タケハラ建築設計事務所 FAX.048-775-2664
〒363-0008 埼玉県桶川市坂田1730-1 **見積無料** 桶川 タケハラ 検索

情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDoですか

まちの話題

各施設からのお知らせ

スマイルピアザ坂田 ☎776-9106

イベント	とき	内容
一緒に描くエンディングノート講座	9月9日(金) 10:30~11:30	定員▶10人 費用▶1,000円 申込み▶随時受付中
紙一枚で折る連鶴	9月15日(休) 13:00~14:30	定員▶8人 費用▶1,200円 (別途資料代100円) 申込み▶随時受付中
ZUMBA GOLD® チェアクラス	9月14日(休) 28日(休) 各回11:00~11:30	定員▶各回4人 費用▶各回500円 申込み▶随時受付中
ミナツドイベント: 知ってビックリ学んで楽しい 『すぐできる!科学マジック 教室』(ミナツド運営協議会)	9月19日(月・祝) 10:30~12:30	定員▶30人 費用▶無料 申込み▶随時受付中
ゆるりプチ ヨガ	9月22日(休) 13:45~14:15	定員▶10人 費用▶500円 申込み▶随時受付中

響の森さいたま文学館 ☎789-1515

開館25周年記念 特別展「永井荷風」

永井荷風は明治・大正・昭和にわたり名作を書き続け、平成を経て令和の世も読み継がれている稀有な文豪です。当館は開館当時から全国屈指の「永井荷風コレクション」を所蔵しており、今年は荷風の文化勲章受勲70年にあたります。それを記念して、特別展を開催します。『ふらんす物語』や『断腸亭日乗』の原本などを一挙に展示。文豪永井荷風を十分に堪能してください。

とき▶9月17日(出)~11月27日(日)10:00~17:30 (観覧受付は17:00まで)

ところ▶さいたま文学館 企画展示室 常設展示室一部

費用▶一般210円、高校生・大学生100円

休館日▶月曜日、9月20日(休)、27日(休)、10月11日(休)・25日(休)、11月15日(休)

へいばらふるさと館 ☎729-1611

イベント	とき	内容
十五夜飾り 年中行事	9月8日(休)~ 11日(日)	満月を祝う行事で中秋の名月と言われ、十五夜様を飾る風習があることから、母屋一階縁側にススキ、萩を生け、団子や梨・栗などの季節の果物を供えます。
第115回 ふるさと 再発見講座	9月24日(出) (毎月第4土曜日 予定) ①13:00~13:35 ②13:40~15:15	①県内の民話語りグループによる民話の発表 ふるさと伊奈語り部の会 費用▶無料 ②講演:『現在の荒川のイメージができるまで』 羽田武朗さん(埼玉県立川の博物館学芸員) 費用▶600円※中学生以下無料
①うどん 打ち ②そば打ち 教室	①毎月第2土曜日 9:00~12:00 ②毎月第3土曜日 午前もしくは午後 の部	内容▶粉を混ぜるところから切って食べるまで、うどんとそば作りの一連の流れを体験できます。初心者から上級者まで、打ち方からきり方まで丁寧に指導します。 費用▶①各回1,500円、②各回2,200円(500g) ※各申し込みは、開催日の2日前の18:00まで

申込み・問合せ▶☎729-1611 FAX727-0255 申込み時間▶9:00~18:00

お知らせ▶陶芸・木工・書道・染物の各教室については問い合わせてください。

休館日▶9月5日(月)・12日(月)・20日(火)・26日(月)

響の森 市民ホール ☎789-1113

開館25周年記念 祝敬老 細川たかしコンサート

とき▶10月2日(日) 【1回目】開場13:30 開演14:00
【2回目】開場15:30 開演16:00

費用▶全席指定/4,500円(当日5,000円)

出演▶細川たかし/彩青 チケット▶発売中

おけがわ文芸

俳句

(選句協力:桶川市俳句連盟)

(敬称略)

秋の夜般若心経なぞり書き	朝日	八木原 宏
端座して句作に挑む夜の秋	坂田	室園 勝美
空揺らぐ水面に映るうろこ雲	下日出谷	山下 恭子
コスモスや揺れて揺られて川下り	鴨川	上松 文雄
秋の夜や昭和の歌を聞きをりぬ	朝日	金谷 温子
十六は物思ふ頃吾亦紅	泉	町田 憲一
朝焼けを一人占めする赤き富士	上日出谷	寺島 捷代
山を背に縦横斜め秋蒔	西	清水 幸子
温暖化青い地球に水打てり	坂田	小林 茂之
過ぎし日を羽根に残して法師蟬	上日出谷	有馬 恭二

短歌

幼子は汗も涙もいっしょくた母をたたいてわめき泣きいる

朝日 金子 恵子

手のひらで太陽かくして笹鳴の藪吹く風に耳澄したり

倉田 安中 久遠

ポケットに忍ばせているやさしさを取り出せぬま夕暮れ迫る

上日出谷 寺島 捷代

亡き妻の服を手に取り断捨離の思案の末にタンスへ捨てる

坂田 小林 茂之

あなたにはやさしき星かこの地球ゆれて止まれりとうすみとんぼ

上日出谷 鶴岡文八留

週末に茶菓子持参で娘来て老いの心をしばし楽しめます

西 岸 仲夫

未だ続く自粛の暮らしスーパ―は大売り出しの密に慣れ染む

上日出谷 木本 美雪

応募要領

- *①作品(俳句は1人3句、短歌は1人2首まで/ふりがなを付け、必ず楷書で記入)
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号(記入のうえ「郵送」「直接」または「Eメール」でお送りください。)
- *締切り:9月15日(休)《必着》(今回の応募は、11月号の掲載となります。)